



Alonissos, Grecia, 27 agosto 2018

## Lettera indirizzata al Sig. Grillo riguardante l'Omeopatia

Gentile Sig. Grillo, leader del Movimento Cinque Stelle,  
Le scrivo riguardo l'Omeopatia.

Il giorno 13 agosto 2018 ha intimato i farmacisti italiani di sospendere la vendita di prodotti omeopatici i quali non avrebbero, a suo parere, alcuna effettività. <http://www.beppegrillo.it/fate-ordine/>

Nello specifico Lei ha scritto: “Per questa ragione mi appello al Vostro Ordine e a tutti i professionisti che rappresentate: **evitiamo che le farmacie continuino a confondere i cittadini con la vendita di prodotti omeopatici. I fortissimi dubbi sulla loro efficacia da parte del mondo scientifico sono di dominio pubblico.**

Così, senza permettermi un giudizio definitivo, l'omeopatia è stata più volte messa in discussione, sino a ripetuti quanto implacabili verdetti di inefficacia e inopportunità. Questo sia per quanto concerne la validità come opzione terapeutica che per la possibilità di un ritardo nell'approccio adeguato. Ritardo che potrebbe essere causato proprio dall'abuso di prodotti così a rischio di inefficacia e che, pur essendo in vendita in molte farmacie, farmaci non possono essere definiti”.

### FATTI RIGUARDANTI L'OMEOPATIA

Farebbe noi piacere portare chiarezza riguardo alcuni gravi erronei giudizi riguardanti l'Omeopatia Classica con le seguenti informazioni. Nota bene: Le risponderò solamente riportando **fatti** e mi farebbe piacere ricevere da Lei una risposta che riporti anch'essa esclusivamente **fatti**.

1. E' generalmente riconosciuto che vi siano, nell'ambito della medicina alternativa e complementare, idee bizzarre ed insensate, ma queste non devono in alcun modo essere confuse con l'Omeopatia promulgata dal Dr. Samuel Hahnemann, medicina seria ed efficace.  
<https://www.vithoukas.com/writings/articles/british-media-attack-homeopathy-are-they-justified>
2. **L'Omeopatia Classica** è una modalità terapeutica, a tutti gli effetti una medicina, che si basa sul principio che la possibilità di cura per una particolare malattia possa spesso essere ottenuta attraverso l'esperta somministrazione di sostanze farmaceutiche appositamente preparate, le quali, quando somministrate ad un soggetto sano, hanno mostrato provocare sintomi simili a quelli riscontrabili nella patologia presa in considerazione. Queste sostanze sono di conseguenza prescritte e somministrate con successo a persone affette da tale malattia.
3. **L'Omeopatia Classica** non afferma di poter curare qualunque tipo di disturbo o patologia, ma è opportuno far presente che questa risulta essere assai effettiva quando adottata nella cura di patologie croniche a stadi iniziali, stadi nei quali la convenzionale medicina spesso da pochi risultati. L'Omeopatia interviene dove la medicina convenzionale non da quasi nessun risultato, nello specifico in riferimento ai suddetti stadi iniziali di una patologia cronica, dove la malattia si presenta di carattere funzionale. Qualora si intervenga attraverso la somministrazione del rimedio omeopatico adeguato, questo può, spesso, bloccare l'ulteriore sviluppo della patologia.



4. **Dobbiamo, dunque, distinguere l'Omeopatia da altri così detti “metodi terapeutici”.** Il discorso tenuto dal Professor George Vithoukias al Consiglio d'Europa (si vedano i dettagli più in basso) riguarda proprio quest'argomento.  
**CONCILIO D'EUROPA/ Assemblée parlamentare**  
Doc. 8435/ 11 giugno 1999  
Un approccio Europeo alle medicine non convenzionali  
Relazione  
Social, Health and Family Committee  
Relatore: Sig.ra Lara Ragnarsdóttir, Islanda, Gruppo Democratico Europeo  
Sommaro  
...  
7. Nel maggio 1998 il Social, Health and Family Committee ha ascoltato il Sig. Vithoukias, omeopata premiato con il Premio Nobel Alternativo che identifica tre distinte categorie: prima la medicina alternativa che include l'omeopatia e l'agopuntura; seconda la medicina complementare che include l'osteopatia, la chiropratica, la fitoterapia, la naturopatia, etc.; ed una terza paramedica, categoria all'interno della quale troviamo tecniche quali musicoterapia e meditazione, le quali non hanno alcun collegamento con la vera e propria medicina.
5. Riguardo la *meta-analisi di oltre 1800 studi, pubblicata nel 2015 dal National Health and Medicine Research Council of Australia*  
L'esame della maggior parte delle prove sull'Omeopatia ha dimostrato come gli studi raramente tengono conto dei principi omeopatici al fine di stimare l'effettività di una cura. Il principale problema evidenziato in questa meta-analisi consiste nel fatto che le prove riflettano il punto di vista secondo il quale una cura con un rimedio specifico possa essere somministrata in caso di una determinata patologia. Comunque, il fine dell'Omeopatia è quello di curare la persona nella sua interezza più che la sola patologia e ogni caso va trattato individualmente con un rimedio personalizzato. Inoltre, le conosciute fasi che si verificano durante un trattamento omeopatico, i così detti “aggravamento iniziale” e “cambio di sintomi” non sono prese in considerazione in praticamente alcuno studio. Di conseguenza, solamente alcune prove risultavano adeguate alla meta-analisi. (Vithoukias G., Gravi errori nella meta-analisi della ricerca omeopatica, Journal of Medicine and Life Vol.10, Issue 1, gennaio-marzo 2017, pp.47-49).  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5304371/>  
Il saggio principale su cui si basa quest'attacco all'Omeopatia è la meta-analisi di **Linde K, Clasius N, Ramirez G et al.** Sono i risultati clinici dell'omeopatia effetti Placebo? Una meta-analisi dell'effetto placebo. Lancet. 1997; 350:834-43.
- E' importante che Lei legga i più recenti articoli riportanti **impressionanti casi curati con l'Omeopatia:**  
<http://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2050313X18792813>



<http://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2515690X18777995>

<http://www.medandlife.ro/index.php/current-issue/394-short-communication/1066-could-homeopathy-become-an-alternative-therapy-in-dengue-fever-an-example-of-10-case-studies-pdf>

<https://www.amjcaserep.com/abstract/index/idArt/905340>

<https://www.karger.com/Article/Abstract/481819>

<http://journals.sagepub.com/eprint/hbdbyJAjF3v37WZEIP5Y/full>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5467251/>

[http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2156587216682168?url\\_ver=Z39.88-2003&rft\\_id=ori:rid:crossref.org&rft\\_dat=cr\\_pub%3dpubmed](http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2156587216682168?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori:rid:crossref.org&rft_dat=cr_pub%3dpubmed)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5909950/>

<http://www.ijrh.org/article.asp?issn=0974-7168;year=2015;volume=9;issue=2;spage=114;epage=122;aualast=Mahesh>

[https://www.vithoukas.com/sites/default/files/writings/Homeopathy Infertility.pdf](https://www.vithoukas.com/sites/default/files/writings/Homeopathy%20Infertility.pdf)

<http://www.oatext.com/Fracture-treatment-with-the-aid-of-the-homeopathic-remedy-Symphytum-officinale-A-report-of-four-cases.php>

**Tenga anche presente che un numero significativo di credibili studi sperimentali sull'Omeopatia** a livello molecolare, cellulare e clinico sono stati pubblicati in varie riviste, e qui di seguito vengono proposti per seri ricercatori. I saggi vengono suddivisi in tre categorie che può visionare separatamente attraverso i collegamenti ipertestuali in grassetto: Studi Umani, Studi Veterinari e Studi in Vitro. Questi saggi sono stati pubblicati da scienziati in seguito a ricerche rigorose e sono stati approvati e pubblicati in Riviste internazionali e rispettate o su altre fonti approvate di materiale di ricerca:

<http://www.vithoukas.com/research/positive-articles>

Ritengo possa interessarle visionare il recente **Resoconto svizzero sull'Omeopatia:**

<http://www.springer.com/la/book/9783642206375>

Allego inoltre questi utili link tratti dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sull'Omeopatia:**



[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/92455/1/9789241506090\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/92455/1/9789241506090_eng.pdf?ua=1)

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44238/1/9789241598842\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44238/1/9789241598842_eng.pdf)

Nel seguente link può trovare una serie di referenze positive, decisioni e direttive da parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), del Parlamento Europeo, del Concilio d'Europa e altri, dal 1975 al 2017:

<https://www.vithoukas.com/research/recognition-homeopathy>

Vorrei inoltre portare alla sua attenzione il fatto che il **Professor George Vithoukas ha ricevuto nel 1996, il Right Livelihood Award (Premio Nobel Alternativo)**, “per il suo eccezionale contributo al risveglio dello studio dell'Omeopatia e per la preparazione di omeopati di altissimo livello”.

<http://www.rightlivelihoodaward.org/laureates/george-vithoukas/>

E' nostro dovere morale supportare e difendere **i diritti umani della persone e i desideri istintivi dei pazienti di scegliere la modalità terapeutica che ritengono per loro più adeguata.** Il rispetto per il paziente e il miglioramento della qualità della vita sono fondamentali obiettivi della democrazia. Sono a sua disposizione per ulteriori chiarimenti.

## **Maria Chorianopoulou, PhD**

Maria Chorianopoulou, PhD

Director of Studies of IACH

Assistant to Professor George Vithoukas

Lecturer of Panteion University

+30 697 2393355

<https://www.linkedin.com/in/chorianopoulou>

[maria@vithoukas.com](mailto:maria@vithoukas.com)

[www.vithoukas.com](http://www.vithoukas.com)

[www.vithoukas.edu.gr](http://www.vithoukas.edu.gr)