

Poate homeopatia, metodă blândă de terapie particulară, să supraviețuiască și să se dezvolte într-o lume de violență?

George Vithoukas

Abstract

Acest scurt tratat abordează o întrebare filozofică privind locul homeopatiei în lumea noastră modernă. Întrebarea care se pune este dacă un sistem terapeutic la fel de pașnic, blând și non-violent precum este homeopatia poate supraviețui și crește în cadrul unei societăți care prezintă adesea caracteristici opuse.

Mare parte din societatea contemporană este mai interesată de vindecările rapide și impresionante, chiar dacă acestea pot provoca efecte secundare; în timp ce homeopatia oferă soluții cu abordare personalizată care necesită multe ore de studiu al cazului din partea homeopatului pentru găsirea remediului corect al persoanei cu scopul de a aduce rezultatele pozitive pe care terapia le poate produce în bolile cronice profunde.

Concluzia pe care o tragem este că homeopatia nu se încadrează cu ușurință într-o societate modernă și violentă care preferă soluții rapide și invazive la problemele sale clinice.

#

Cuvinte cheie

homeopatie - societate - violență - agresiune - tratament personalizat

Titlul acestui articol este o întrebare legitimă care îmi torturează mintea de aproape trei decenii și recent mă preocupă tot mai mult. Răspunsul este crucial pentru mine și pentru studenții mei, care au aplicat această abordare terapeutică. Chiar dacă potențialul terapeutic al homeopatiei a fost evident pentru milioane de pacienți și pentru multe mii de medici homeopați și, în ciuda numeroaselor cazuri clinice cronice incurabile publicate în jurnalele medicale,¹⁻¹⁵ mai avem un drum lung de parcurs înainte de a vedea recunoașterea homeopatiei ca specialitate medicală. Nu este clar dacă homeopatia va putea vreodată să-și ocupe locul îndreptățit în domeniul medicinei generale.

Este un paradox ciudat că, în ciuda dovezilor că homeopatia clasică poate trata cu succes afecțiuni cronice considerate incurabile de către medicina convențională, totuși homeopatia rămâne încă o problemă de neatins a majorității autorităților medicale. Dacă, în medicina convențională, s-ar găsi o vindecare pentru o boală cronică incurabilă, o astfel de descoperire ar sta în topul știrilor medicale din întreaga lume; dar rapoartele referitoare la vindecările homeopate sunt lăsate într-o totală tăcere! Am încercat să mă gândesc ce s-a întâmplat cu homeopatia și de ce efectele sale uimitoare nu sunt apreciate la adevărata lor valoare.

Homeopatia este un sistem terapeutic care vizează restabilirea echilibrului fizic, mental și emoțional al organismului. Este un sistem terapeutic “pașnic” care a existat timp de două

secole cu un record impresionant de vindecări și totuși a rămas în umbră în tot acest timp. În încercarea de a da o explicație acestui paradox, voi începe cu un exemplu din practica clinică zilnică.

Un pacient stresat, depresiv, nesigur, iritabil și cu probleme, care zilnic se află sub stresul greutăților zilnice și care suferă de o multitudine de disconforturi și dureri fizice, caută ajutorul homeopatiei. Homeopatul va investiga condițiile care au adus un astfel de dezechilibru, uneori după ore de investigare și studiere meticuloasă a cazului, va încerca să găsească remediul corect –un remediu personal– pentru această persoană pentru a o “regla”¹⁶ și pentru a fi capabilă să se întoarcă la starea de sănătate. Imediat ce acest remediu personal a fost administrat, sănătatea pacientului a fost restabilită, cu o reechilibrare generală și o stare de bine.

Preocuparea este cât de mult poate dura acest echilibru fizic, emoțional și mental¹⁷ la un pacient sensibil când acesta trăiește într-o lume care este așa de evident influențată de violență și agresivitate? Cât timp poate sistemul imun –apărarea interioară a organismului– să rămână în echilibru în mijlocul unei atmosfere poluate, cu mâncare plină de chimicale și, pe deasupra, să trăiască într-un ritm de competiție și agresiune nemiloasă, atât de răspândite în societate? Experiența a arătat că reechilibrarea *nu va rămâne* prea mult timp: sub un astfel de stres un pacient sensibil va începe din nou să nu se simtă bine. Problema este că odată ce organismul revine în starea de echilibru, este mult mai vulnerabil la stres decât un organism care este deja compromis.

În multe cazuri, pacientul nu va reveni la homeopatie, crezând că vindecarea ar trebui să dureze pentru totdeauna. Fapt este că pacientul care trăiește în societatea modernă trebuie să facă față multor obstacole aflate în calea sănătății lor. Societatea modernă pe care am creat-o incită oamenii la agresiuni din ce în ce mai mari. Acumularea de bunuri materiale, înainte de orice altceva, câteodată ia forma unui comportament inuman, este o practică normală. Meritocrația a dispărut demult din conștiința colectivității, în timp ce confiscarea puterii prin orice mijloace este acceptată ca fiind normală. Toate aceste condiții creează bariere pentru sănătatea oamenilor prin anxietate, fobii și depresie.

Cei care caută și promovează evoluția spirituală pentru ei și pentru societate, refuzând să-și compromită propria conștiință și etică morală, sunt astăzi considerați o minoritate slabă. Doar câțiva astfel de indivizi vor fi găsiți printre diferitele grupuri de civili –de exemplu printre oamenii de știință, artiști, medici homeopați, asistenți sociali, căutători spirituali sau religioși– dar toți acești oameni sunt fie marginalizați din cauza temperamentului lor blând, fie sunt cei care continuă să lupte până la epuizare, deoarece majoritatea societății este așa de plină de violență și corupție încât aproape automat anulează orice efort de schimbare făcut de grupurile mici care caută pacea și dreptatea. Totuși, există astfel de grupuri care merită și apreciază îngrijirea oferită de această terapie pașnică. Acei oameni, deși sunt piloni ai societății, se simt neputincioși să impună un sistem de terapie care le-a făcut atât de bine și a fost atât de eficient.

În lumea de astăzi predomină violența, în toate formele – între state, între națiuni, între grupuri teroriste, de către oricine are orice fel de putere asupra grupurilor mai vulnerabile. Prin urmare este interesant că medicina convențională, cu abordarea sa în general invazivă, se potrivește așa de bine cu mentalitatea societății de astăzi și de aceea domină sectorul de sănătate contemporan. Pentru a dezvolta întrebarea inițială a acestui articol: într-o astfel de

societate este posibil ca homeopatia –un sistem terapeutic non-violent care încearcă să restabilească pacea interioară și echilibrul– poate supraviețui și dezvolta?

Exceptând cazul în care o persoană, în special cea mai perceptivă, este capabilă să susțină o rezistență remarcabilă tendințelor generale de corupție și agresivitate, îi va fi extrem de dificil să își mențină echilibrul mental-emoțional. Trăind în medii în care predomină corupția și propriul interes, persoanele sensibile pot, pentru a supraviețui, să își încarce conștiința și să-și încalce etica morală. Drept rezultat, un astfel de comportament îi face să devină foarte bolnavi la începutul eforturilor lor. În aceste condiții este dificil pentru o persoană fragilă să-și mențină starea de sănătate și să rămână bine o lungă perioadă de timp, chiar și sub cea mai bună îngrijire homeopată.

Este destul de logic să concluzionăm că homeopatia nu este o abordare terapeutică potrivită pentru societatea modernă “dezvoltată”, că nu va fi niciodată practică pe scară largă în lumea noastră contemporană și că nu va deveni niciodată cu adevărat adoptată de școlile de medicină – în afară de câteva instituții medicale de avangardă care au un lider vizionar. De aceea am susținut întotdeauna că medicina convențională în lumea dezvoltată nu trebuie să se teamă că homeopatia îi va invada vreodată spațiul.

Homeopatia a câștigat și va câștiga în continuare, aprobarea câtorva practicieni cu idealuri înalte, care încă mai cred într-o societate liberă și dreaptă –societatea ideală– care ar putea să apară după mult timp și cu multă suferință. Unei forme ușoare, blânde, de practică medicală nu i se va permite să prospere în lumea de mâine, decât dacă și până când zilele de asalt constant asupra valorilor morale nu vor fi de domeniul trecutului. Dar, în realitate, se va întâmpla asta?

Senzația mea este că, chiar dacă mâine ar apărea un profet cu calități și puteri extraordinare, care să incite masele la eliminarea violenței și corupției și să aducă pacea și dreptatea pe pământ, care ar fi scenariul cel mai probabil? Societatea noastră modernă l-ar ucide pe profet!

#

Conflict de interes

Nedeclarat.

Referințe

- 1 Alibeu JP, Jobert J. [Aconite in homeopathic relief of post-operative pain and agitation in children \[article in French\]](#). *Pediatric* 1990; 45: 465-466
- 2 Chabanov D, Tsintzas D, Vithoukas G. [Levels of health theory with the example of a case of juvenile rheumatoid arthritis](#). *J Evid Based Integr Med* 2018; 23: 2515690X18777995
- 3 Chapman EH, Weintraub RJ, Milburn MA, Pirozzi TO, Woo E. [Homeopathic treatment of mild traumatic brain injury: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial](#). *J Head Trauma Rehabil* 1999; 14: 521-542
- 4 Denisova TG, Gerasimova LI, Pakhmutova NL, Mahesh S, Vithoukas G. [Individualized homeopathic therapy in a case of obesity, dysfunctional uterine bleeding, and autonomic dystonia](#). *Am J Case Rep* 2018; 19: 1474-1479

- 5 Fisher P, Greenwood A, Huskisson EC, Turner P, Belon P. [Effect of homeopathic treatment on fibrositis \(primary fibromyalgia\)](#). BMJ 1989; 299: 365-366
- 6 Itamura R, Hosoya R. [Homeopathic treatment of Japanese patients with intractable atopic dermatitis](#). Homeopathy 2003; 92: 108-114
- 7 Lamont J. [Homeopathic treatment of attention deficit hyperactivity disorder: a controlled study](#). Br Homeopath J 1997; 86: 186-200
- 8 Mahesh S, Jaggi L, Jaggi A, Tsintzas D, Vithoukcas G. [Individualised homeopathic therapy in ANCA negative rapidly progressive necrotising crescentic glomerulonephritis with severe renal insufficiency – a case report](#). J Med Life 2019; 12: 49-55
- 9 Mahesh S, Mallappa M, Tsintzas D, Vithoukcas G. [Homeopathic treatment of vitiligo: a report of fourteen cases](#). Am J Case Rep 2017; 18: 1276-1283
- 10 Mahesh S, Mallappa M, Vithoukcas G. [Embryonal carcinoma with immature teratoma: a homeopathic case report](#). Complement Med Res 2018; 25: 117-121
- 11 Mahesh S, Shah V, Mallappa M, Vithoukcas G. [Psoriasis cases of same diagnosis but different phenotypes—management through individualized homeopathic therapy](#). Clin Case Rep 2019; 7: 1499-1507
- 12 Tenzera L, Djindjic B, Mihajlovic-Elez O, Pulparampil B, Mahesh S, Vithoukcas G. [Improvements in long standing cardiac pathologies by individualized homeopathic remedies: a case series](#). SAGE Open Med Case Rep 2018; 6: 2050313X18792813
- 13 Tsintzas D, Jaggi A, Jaggi L, Mahesh S, Vithoukcas G. [Heterotopic ossification in a 7-year-old female patient treated with individualized homeopathy: a case report](#). Clin Case Rep 2019; 7: 2526-2533
- 14 Văcăraș V, Vithoukcas G, Buzoianu AD. , et al. [Homeopathic treatment for postpartum depression: a case report](#). J Evid Based Complementary Altern Med 2017; 22: 381-384
- 15 Vithoukcas G, Văcăraș V, Kavouras J. , et al. [Homeopathic treatment for prolonged postoperative coma: a case report](#). J Med Life 2017; 10: 118-121
- 16 Vithoukcas G. [Levels of Health](#). Alonissos, Greece: International Academy of Classical Homeopathy; 2019
- 17 Vithoukcas G. [The Science of Homeopathy](#). New York: Grove Press; 1981

Adresă de corespondență

George Vithoukcas
 Alonissos, North Sporades, 37005
 Greece
 Email: george@vithoukcas.com