

Стремительное развитие медицины в 20м веке, обусловленное прорывом в таких сферах, как химия, биология, и применением различных технологий (электронных, лазерных и т.п.), представлялось чудом, от которого ждали решения некоторых крайне болезненных вопросов человечества.

Однако, начиная с "периода борьбы с системой" (1960-80гг.) зазвучали голоса протеста и сложные вопросы в адрес официальной медицины: верна ли такая «стратегия» - подавлять симптомы без излечения причин их появления и при этом получать серьезные побочные эффекты такого лечения, в частности, побочные эффекты от химических медикаментов, которые начали массово внедряться в медицинскую практику после Второй мировой войны.

С этого периода мы наблюдаем постоянно растущий интерес к так называемым альтернативным методам лечения, который продолжает крепнуть и шириться, несмотря на возражения официальной медицины. В число таких методов лечения входит гомеопатия – лечебный подход, который значительно преобладал в западном мире в 19 веке и позже, но затем ушел в тень в 20м веке.

Грек Джордж Витулкас возродил гомеопатию и вывел ее вновь на мировой уровень в качестве пусть и менее распространенного, но при этом важного направления в сфере медицины. Одновременно с этим он продолжает бороться за признание гомеопатии и восстановление этой науки в прежних правах и в той ее правильной форме, которая подразумевает индивидуальный подход в лечении каждого пациента. Джордж Витулкас является лауреатом "Альтернативной Нобелевской премии" (Премия «За правильный образ жизни») за свой выдающийся вклад в дело гомеопатии, почетным профессором Эгейского Университета, Московской и Киевской Медицинских академий, почетным доктором ряда медицинских ВУЗов. Также Джордж Витулкас основал Международную академию классической гомеопатии на острове Алоннисос, и, таким образом, сделал Грецию мировым центром гомеопатии.

По случаю переиздания своей книги "Новое измерение в медицине" издательским домом Патакис Паббликейшнс (Patakis Publications) Джордж Витулкас любезно согласился ответить на вопросы Афинско-Македонского агентства новостей (ANA-MPA).

Вопросы Джорджу Витулкасу задает Димитрис Константакопулос.

- Г-н Витулкас, в своей книге Вы утверждаете, что официальная медицина не справляется со своей задачей по предупреждению и излечению хронических заболеваний, а также несет на себе основную ответственность за ухудшение здоровья людей. Почему Вы так говорите? Защитники официальной медицины резко возражат, заявив на это, что медицина творит чудеса, и благодаря ей значительно выросла продолжительность жизни.

Чтобы полностью раскрыть данный вопрос, необходимо написать большой труд, но и в этой небольшой книге содержатся некоторые ответы и рекомендации.

Я хочу сказать, что официальная медицина терпит провал в использовании своего терапевтического подхода. В хирургии и сфере технических усовершенствований мы наблюдаем колоссальный прогресс, но в терапевтическом лечении выбран ошибочный путь, который подразумевает использование и многократный прием химических медикаментов и гормональных препаратов с целью победить, в первую очередь, хронические болезни.

Безусловно то, что благодаря медицине увеличилась средняя продолжительность жизни, но в то же время значительно снизился уровень здоровья людей и ухудшилось качество жизни в целом.

- Что Вы имеете в виду?

Сейчас мы уже знаем, что серьезные хронические заболевания могут быть не вылечены, а задавлены. Однако, подавление симптомов ведет к тому, что патологический процесс еще глубже подрывает организм, то есть поражаются эмоциональная и психическая области организма.

- Приведите, пожалуйста, пример.

У человека, который получает подавляющее лечение по поводу какого-либо хронического состояния, могут развиваться нарушения в психической и эмоциональной сфере, например, появятся чрезвычайная раздражительность, стрессовое состояние, депрессия, расстройства сексуальной сферы, которые поначалу не очень сильно будут мешать его социальной и профессиональной деятельности; но со временем нарушения все больше и больше затронут ментальный и эмоциональный уровни, коварно и изощренно подрывая общее здоровье человека. В последние несколько десятилетий мы наблюдаем такой эффект в западном мире, где население страдает по большей части от психических нарушений и отклонений.

- Что Вы можете возразить тем, кто утверждает, что гомеопатия и "альтернативные методы лечения" в целом являются опасным шарлатанством? Какие альтернативные методы, помимо гомеопатии, Вы одобряете? А какие отвергаете или считаете неэффективными?

Такие примитивные утверждения отражают поверхностный подход, при котором «вместе с водой выплескивают и ребенка», и все это - ради громких заявлений. В настоящее время нам предлагают сотни "лечебных методов", которые никак не срабатывают, но обманным способом зарабатывают в развитых странах на необразованных людях, на людях с невысоким интеллектом. Такой шаблонный подход, при котором всех пациентов лечат «под одну гребенку», применяя сразу и одновременно все эти "методы", да еще

вместе с известными серьезными альтернативными формами лечения, такими как: гомеопатия, акупунктура, остеопатия, хиропрактика, диетотерапия, физическая гигиена, которые действительно являются проверенными и признанными терапевтическими направлениями, - такой подход вызывает путаницу, выгодную кому угодно, но только не бедным пациентам, которые просто теряются в этом лабиринте "методов". Конечно, насколько я понимаю, каждая из вышеуказанных терапевтических систем приносит свои результаты в определенных состояниях и при определенных условиях. Я специализируюсь в гомеопатии и считаю, что это самый упорядоченный и эффективный терапевтический подход, который покрывает огромный диапазон нарушений в здоровье. Однако, не следует утверждать, что гомеопатия может вылечить все, и ее легко практиковать.

- Вы резко критикуете использование антибиотиков, пенициллина и кортизона наряду с другими медикаментами. Но неужели же это не чудодейственные лекарства, необходимые для лечения инфекций? Что было бы с нами без них?

Это верно, что во множестве случаев эти лекарства могут спасти жизни людей, страдающих от серьезных инфекций, но это вовсе не означает, что пациенты не страдают от побочных эффектов этих препаратов, которые иногда сохраняются у людей до конца жизни. А что касается хронических заболеваний, то там дела обстоят гораздо хуже. Когда у человека уже развилось серьезное хроническое заболевание, доктор советует ему смириться с мыслью, что это теперь до конца жизни, что придется принимать лекарства, которые почти никогда не приносят излечения, а только дают некоторый паллиативный эффект.

С уверенностью можно сказать, что в таких случаях с помощью гомеопатии мы можем помешать развитию болезни и восстановить здоровое равновесие, утраченное организмом, и сделать так, что пациент не будет зависеть от химических медикаментов.

- Вы не единственный человек, который критикует основные принципы и организацию системы здравоохранения. Однако, несмотря на пропаганду подобных идей, мы не наблюдаем значительных подвижек в этом вопросе. С чем Вы это связываете?

Существует целая система здравоохранения, основанная на принципах стандартной медицины, и она не может быть расформирована за один день. Но однажды эта система обрухнется именно потому, что она построена не на принципах гуманного медицинского подхода, ставящего своей целью здоровье людей. Интересы фармацевтической индустрии, амбиции ученых-медиков, а также соперничество между ними, стремления к деньгам и славе - все это настолько выражено, что вопрос, который действительно требует разрешения, а именно, вопрос гуманной медицины – вторичен. Мы сейчас говорим в целом о существующей системе здравоохранения, но, конечно, нельзя забывать и не уважать труд докторов, которые каждый день с полной самоотдачей помогают пациентам, и особенно это касается докторов поликлиник и больниц.

- В своей книге Вы описываете состояние крайне высокого самомнения, что является пусковым механизмом болезни. Такая точка зрения прямо противоположна представлению, которое утвердилось в современном обществе. Не заходите ли Вы слишком далеко в своих оценках?

Такое видение – это результат моего опыта лечения тысяч пациентов. Изучая их истории болезни, я обнаружил, что высокое самомнение и эгоизм играют роль в развитии заболевания. Например, эгоистичный человек поражается болезнью быстрее и тяжелее, чем человек скромный, негордый. Тот, кто думает, что знает все, подвергнувшись в какой-то момент презрению со стороны других, будет глубоко уязвлен, и его сильно поразит эта боль. Стресс от такой обиды будет невыносим для эгоистичного человека. И вот здесь крайне вероятно развитие хронического заболевания, к которому уже существует предрасположенность. Естественно, что не только эгоизм может быть спусковым крючком к появлению врожденной хронической болезни, но все же это качество является важным фактором. Но я также уверен, что здоровая “гордость” до известной степени полезна для чувства собственного достоинства.

- Как, по Вашему мнению, соотносятся моральная сфера, ментально-духовное состояние и физическое здоровье?

Чем более люди просты, скромны и незлобны, тем меньше у них риск подвергнуться стрессу и заболеть от несправедливого обращения, злобы и оскорблений по отношению к ним. Человек, который научился прощать, даже когда с ним себя вели откровенно нечестно, защищен от развития унаследованного хронического заболевания. А наследственное хроническое заболевание может развиваться у любого человека и в любой момент, и особенно тогда, когда иммунная система подвергается воздействию сильных негативных эмоций.

- Как Вы объясните то, что люди, которых общество не считает высокоморальными, например, многие политики (если верить результатам опросов общественного мнения), отличаются потрясающей живучестью? То есть, в конечном счете, какие люди выживут: хорошие или плохие?

Это очень интересный вопрос, который также крайне заботит меня. Думается, что борьба за власть под силу только очень сильным людям, очень здоровым от рождения. Мы обычно наблюдаем людей типа "ладно скроен, да крепко сшит" в политических династиях, в которых отец честно заслужил финансовый и социальный успех, но, придя к власти, хочет править бессрочно и сохранить все полномочия и богатство для своих потомков.

И как только он получает власть, он хочет оставаться в этой власти навечно, и передать ее своим детям. Но тут начинается внутренняя борьба, которая, в итоге, заглушает голос совести, и совесть его больше не терзает. И с этого момента здоровье начинает потихоньку ухудшаться. Сначала это проявится в виде стресса, фобий и панических атак, а позже появится и физическая патология. Пока политик предан идеалам работы и жизни во имя своей страны, он защищен – что касается здоровья, - и развивается как личность. Чем больше у политика появляется личной заинтересованности, тем меньше его заботят

нужды общества, и тем стремительнее идет снижение сначала его политической карьеры, а позже и психического и физического здоровья. Таким образом, политики, обладая изначально самым крепким здоровьем, превращаются в глубоко больных и коррумпированных людей, в том числе «по милости» ими же созданного падшего общества. Мы здесь, конечно, говорим о политиках, которые злоупотребляли своими полномочиями. А те политики, которые выбивались из вышеописанной системы, такие как Иоанн Каподистрия или Николаос Пластирас, были или убиты или изгнаны.

- Среднестатистический больной атакован большим количеством информации и рекламы, как прямой, так и скрытой, а также разнообразными и противоречивыми призывами СМИ и врачей. По Вашему мнению, как человеку ориентироваться в подобной неразберихе?

Спокойный человек, свободный от страстей, не клюет на крючок гламурной рекламы, не гонится за легкими деньгами или быстрым общественным признанием. Только такой человек может составить здравое суждение и дать правильную оценку текущим явлениям нашей эпохи. И такой человек способен принимать правильные решения и проживет здоровую жизнь. Такими были наши деды. К примеру, таким здоровым, рассудительным, цельным человеком является член Афинской академии наук Константинос Деспотопулос, выдающийся человек, обладающий прекрасным здоровьем в свои почти 103 года; таковы и его старые друзья, которых он упоминает в своих интервью (примечание: интервью у профессора Витулкаса было взято еще до того, как скончался Константинос Деспотопулос). Всем современным грекам следует слушать интервью с ним, если они хотят увидеть настоящего здорового человека. Людей такого масштаба все меньше и меньше, а большинство населения, между тем, теряет свое здоровье, следуя нынешней вырождающейся культуре, которая оболванивает и разрушает человека.

- Как Вы оцениваете текущую ситуацию и кризис в системе здравоохранения Греции? Какие действия следует предпринимать? Как гомеопатия и другие "альтернативные методы лечения" могут помочь в преодолении данного кризиса?

Как можно ожидать полноценную систему здравоохранения от ослабленной и измученной Греции? Пока расклад политических сил не поменяется коренным образом, правильного решения по системе здравоохранения не будет.

В настоящий момент все ведется к полной приватизации в системе здравоохранения, а доктора и медикаменты будут доступны исключительно состоятельным людям. Непонятно, что будет с остальными...

В настоящее время мы наблюдаем в мире ситуацию, где абсолютно бесчеловечное отношение, жестокость и варварство предвещают времена, когда все процессы будут контролироваться теми, кто управляет глобальным развитием в мире. Эти люди совершенно точно не заинтересованы в построении правильной системы здравоохранения, поскольку им-то всегда будут доступны лучшие врачи и лекарства. Все остальным остается только по-прежнему вопрошать: когда же у нас будет по-настоящему Человечное общество?

- Скажите несколько слов о Вашей книге.

Данная книга скорее ставит вопросы, чем дает ответы для решения важнейших проблем, касающихся здоровья. Но в один прекрасный день мы получим правильные и исчерпывающие ответы, и это случится тогда, когда все мы, наконец, поймем, что счастье и здоровье - не в деньгах или в наличии власти, а в заботе и любви к ближнему своему.