

¿Puede la Homeopatía, un Enfoque Terapéutico Particularmente Afable, Sobrevivir y Crecer en un Mundo de Violencia?

George Vithoulkas ¹ 

¹ Universidad del Egeo, Grecia

Dirección para correspondencia George Vithoulkas, Alonissos, Esporadas del Norte, 37005 Grecia (e-mail: george@vithoulkas.com).

Homeopatía

Resumen	Este tratado corto aborda la pregunta filosófica en relación al lugar de la homeopatía en nuestro mundo moderno. La pregunta planteada es si un sistema terapéutico tan pacífico, afable y no violento como la homeopatía puede sobrevivir y crecer dentro de una sociedad que con frecuencia exhibe características contrarias.
Palabras Clave	Muchos de la sociedad contemporánea están más interesados en curaciones rápidas e impresionantes, incluso si estas pudieran también producir efectos secundarios; mientras que la homeopatía puede ofrecer soluciones con un enfoque personalizado que requiere del homeópata largas horas de estudio del caso para encontrar al remedio personal correcto que tiene el objetivo de causar resultados positivos, que la terapia los puede producir en enfermedades crónicas profundas.
▶ homeopatía	La conclusión extraída es que la homeopatía no se ajusta fácilmente dentro de una moderna y violenta sociedad que prefiere soluciones rápidas e invasivas para sus problemas clínicos.
▶ sociedad	
▶ violencia	
▶ agresión	
▶ tratamiento personalizado	

El título de este artículo es una pregunta legítima que ha estado torturando mi mente por casi tres décadas y recientemente ha estado preocupándome cada vez más. Su respuesta es crucial para mí y para mis alumnos, que han estado aplicando este enfoque terapéutico. Aunque el potencial terapéutico de la homeopatía ha sido evidente para millones de pacientes y para varios miles de médicos homeópatas, y a pesar de los innumerables casos crónicos publicados en gacetas médicas,¹⁻¹⁵ todavía queda un largo camino por recorrer antes de ver que la homeopatía se convierta en una reconocida especialidad médica. Es incierto si la homeopatía

podrá ser capaz de tomar su legítimo lugar dentro del campo de la medicina general.

Es una extraña paradoja que, a pesar de tener evidencia que la homeopatía clásica puede tratar exitosamente condiciones crónicas que son consideradas incurables para la medicina convencional, la homeopatía todavía sigue siendo un tema intocable para la mayoría de las autoridades médicas. Si, en la medicina convencional, una curación fuese descubierta para una condición crónica previamente incurable, tal descubrimiento aparecería en los titulares de las noticias alrededor del mundo;

pero los reportes de las curaciones *homeopáticas* correspondientes se enfrentan a un total silencio! He intentado pensar qué ha sucedido con la homeopatía y porqué sus efectos impresionantes no son apreciados tanto como se merecen.

La homeopatía es un sistema terapéutico que tiene como objetivo restablecer el equilibrio mental, emocional y físico del cuerpo. Es un sistema terapéutico sumamente "pacífico", que ha existido por dos siglos con un récord impresionante de curaciones, y aún así ha permanecido en segundo plano todo este tiempo. Intentando brindar una explicación de la paradoja, comenzaré con un ejemplo de la práctica clínica diaria.

Un paciente estresado, deprimido, inseguro, irritado y perturbado, quien esta bajo la tensión de las dificultades diarias y que también sufre una multitud de molestias y dolores físicos, busca ayuda de la homeopatía. El homeópata investigará las condiciones que causaron tal desequilibrio y, en ocasiones después de horas de investigación meticulosa y de estudiar el caso, intentará encontrar la substancia correcta —el remedio personalizado— para "restablecer"¹⁶ a esta persona y permitirle volver a un estado saludable. Una vez que este remedio personalizado ha sido tomado, la salud del paciente es restaurada, con un equilibrio general y una sensación de bienestar.

Lo preocupante es ¿cuánto tiempo este desequilibrio físico, emocional y mental¹⁷ puede perdurar en un paciente sensible cuando el o ella esta viviendo en un mundo tan abiertamente influenciado por violencia y agresión? ¿Cuánto tiempo puede el sistema inmune —la defensa interna del organismo— permanecer en equilibrio en medio de un ambiente contaminado, con alimentos llenos de químicos, y encima de esto viviendo dentro de una vorágine de competencia

despiadada y agresión tan prevalentes en la sociedad? La experiencia ha demostrado que el equilibrio restaurado *no permanecerá* por mucho tiempo: el paciente sensible, bajo estos tipos de estrés, comenzará a sentirse mal nuevamente. El problema es que una vez que el organismo esta de vuelta en un estado de equilibrio, es mucho más vulnerable al estrés en comparación a un organismo que ya se encuentra comprometido.

En numerosas ocasiones, el paciente no regresará a la homeopatía, pensando que la curación debió permanecer para siempre. El hecho es que los pacientes viviendo en la sociedad moderna tienen que enfrentar muchos obstáculos para su salud. La sociedad moderna que hemos creado induce siempre a la gente a una agresión cada vez mayor. La acumulación de posesiones materiales por encima de todo lo demás, en ocasiones tomando la forma de un comportamiento inhumano, es una práctica habitual. La meritocracia ha desaparecido de la conciencia colectiva desde hace mucho tiempo, mientras que la adquisición del poder por cualquier medio es la norma aceptada. Todas estas condiciones crean barreras en la salud de la gente por medio de ansiedades, fobias y depresión.

Aquellos que buscan y promueven el progreso espiritual para sí mismos y para la sociedad, negándose a comprometer su propia conciencia y éticas morales, son al día de hoy considerados la escasa y endeble minoría. Solamente unos pocos de estos individuos serán encontrados entre los diferentes grupos civiles —por ejemplo, entre los científicos, artistas, médicos homeópatas, trabajadores sociales, buscadores religiosos o espirituales— pero todos estos tipos de personas son marginados debido a su temperamento pacífico o aquellos que aún continúan peleando se agotarán debido que la mayoría de la sociedad esta tan imbuida en la violencia y corrupción que

casi de manera automática niegan cualquier esfuerzo para el cambio realizado por los grupos pequeños que están buscando la paz y la justicia. Sin embargo, son estos grupos que merecen y valoran el cuidado proporcionado por esta terapia pacífica. Esta gente, a pesar de ser pilares de la sociedad, se sienten impotentes para imponer el sistema terapéutico que les ha funcionado tanto y tan eficientemente.

La violencia, en todas sus formas —entre estados, entre naciones, entre grupos terroristas, por cualquiera que posee algún poder sobre grupos más vulnerables— esta prevaleciendo en el mundo actual. Es interesante que la medicina convencional, con su enfoque generalmente invasivo, se ajusta tan bien a la mentalidad de la sociedad actual y por lo tanto domina al sector de la salud contemporáneo. Para desarrollar la pregunta original de este artículo: en dicha sociedad, ¿es posible que la homeopatía —un sistema terapéutico no violento que intenta restaurar la paz interior y al equilibrio— pueda sobrevivir y crecer?

A menos que la persona, sobretodo la más perceptiva, sea capaz de poner una resistencia considerable a las tendencias generales de corrupción y agresión, para el o ella le será extremadamente difícil mantener su equilibrio mental emocional. Para poder sobrevivir, viviendo en ambientes donde prevalezca la corrupción y el interés propio, puede conducir a las personas sensibles a comprometer su conciencia y sus propias éticas morales. Como resultado de ello, tal comportamiento los convierte profundamente enfermos al inicio de sus esfuerzos. Bajo esas condiciones es difícil para una persona frágil mantener su salud y permanecer bien por un largo tiempo, incluso bajo el mejor cuidado homeopático.

Es bastante lógico concluir que la homeopatía no es un enfoque terapéutico apto para una sociedad moderna "desarrollada", que nunca será *ampliamente* practicada en nuestro mundo contemporáneo, y que nunca será realmente adoptada por las escuelas de medicina —aparte de algunas pocas instituciones médicas de vanguardia que tengan un liderazgo visionario. Es por esta razón que siempre he sostenido que la medicina convencional en el mundo desarrollado no debería tener miedo a que la homeopatía pudiera alguna vez invadir su espacio.

La homeopatía ha logrado, y lo seguirá haciendo, la aprobación de solamente aquellos pocos practicantes con altos ideales que aún creen en una sociedad libre y justa —la sociedad ideal— que pudiera emerger después de mucho tiempo y tanto sufrimiento. A una forma afable de práctica médica no se le dará espacio de prosperar en el mundo del mañana, salvo y hasta que los días del constante asalto a los valores morales sean confinados al pasado. Pero, realmente, sucederá eso?

Mi sentir es, incluso si algún profeta con cualidades y poderes extraordinarios surgiera el día de mañana, incitando a las masas para ayudar eliminar la violencia y corrupción y propiciar la paz y justicia en el planeta, ¿cuál sería el escenario más probable? Nuestra sociedad moderna asesinaría al profeta!

Conflicto de Interés
Ninguno declarado.

Referencias

1. Alibeu JP, Jobert J. Aconite in homeopathic relief of post-operative pain and agitation in children [article in French]. *Pediatric* 1990; 45:465–466
2. Chabanov D, Tsintzas D, Vithoukias G. Levels of health theory with the example of a case of juvenile rheumatoid arthritis. *J Evid Based Integr Med* 2018;23:2515690X18777995

3. Chapman EH, Weintraub RJ, Milburn MA, Pirozzi TO, Woo E. Homeopathic treatment of mild traumatic brain injury: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *J Head Trauma Rehabil* 1999;14:521–542
4. Denisova TG, Gerasimova LI, Pakhmutova NL, Mahesh S, Vithoukas G. Individualized homeopathic therapy in a case of obesity, dysfunctional uterine bleeding, and autonomic dystonia. *Am J Case Rep* 2018;19:1474–1479
5. Fisher P, Greenwood A, Huskisson EC, Turner P, Belon P. Effect of homeopathic treatment on fibrositis (primary fibromyalgia). *BMJ* 1989;299:365–366
6. Itamura R, Hosoya R. Homeopathic treatment of Japanese patients with intractable atopic dermatitis. *Homeopathy* 2003;92:108–114
7. Lamont J. Homeopathic treatment of attention deficit hyperactivity disorder: a controlled study. *Br Homeopath J* 1997;86:186–200
8. Mahesh S, Jaggi L, Jaggi A, Tsintzas D, Vithoukas G. Individualised homeopathic therapy in ANCA negative rapidly progressive necrotising crescentic glomerulonephritis with severe renal insufficiency – a case report. *J Med Life* 2019;12:49–55
9. Mahesh S, Mallappa M, Tsintzas D, Vithoukas G. Homeopathic treatment of vitiligo: a report of fourteen cases. *Am J Case Rep* 2017;18:1276–1283
10. Mahesh S, Mallappa M, Vithoukas G. Embryonal carcinoma with immature teratoma: a homeopathic case report. *Complement Med Res* 2018;25:117–121
11. Mahesh S, Shah V, Mallappa M, Vithoukas G. Psoriasis cases of same diagnosis but different phenotypes—management through individualized homeopathic therapy. *Clin Case Rep* 2019;7:1499–1507
12. Tenzera L, Djindjic B, Mihajlovic-Elez O, Pulparampil B, Mahesh S, Vithoukas G. Improvements in long standing cardiac pathologies by individualized homeopathic remedies: a case series. *SAGE Open Med Case Rep* 2018;6:2050313X18792813
13. Tsintzas D, Jaggi A, Jaggi L, Mahesh S, Vithoukas G. Heterotopic ossification in a 7-year-old female patient treated with individualized homeopathy: a case report. *Clin Case Rep* 2019;7: 2526–2533
14. Văcăraș V, Vithoukas G, Buzoianu AD, et al. Homeopathic treatment for postpartum depression: a case report. *J Evid Based Complementary Altern Med* 2017;22:381–384
15. Vithoukas G, Văcăraș V, Kavouras J, et al. Homeopathic treatment for prolonged postoperative coma: a case report. *J Med Life* 2017; 10:118–121
16. Vithoukas G. *Levels of Health*. Alonissos, Greece: International Academy of Classical Homeopathy; 2019
17. Vithoukas G. *The Science of Homeopathy*. New York: Grove Press; 1981