

ДОКЛАД НА СЛУЧАИ**Случаи на псориазис с една и съща диагноза, но различни фенотипове - Управление чрез индивидуализирана хомеопатична терапия**Сима Махеш¹ | Вираж Шах² | Махеш Малаппа¹ | Джордж Витулкас³ ¹ Център за класическа хомеопатия, Бангалор, Индия² Хомеопатична клиника Шах, Вастратур, Ахмадабад, Индия³ Институт за следдипломна квалификация на лекари, Министерство на здравеопазването на Чувашката република, Чебоксари, Руска федерация**Кореспонденция**Сима Махеш, Център за класическа хомеопатия, Бангалор, Индия
Email: bhatseema@hotmail.com**1 | ВЪВЕДЕНИЕ**

Тук са представени шест случая с различна тежест на псориазис. Два случая са имали еритродермия, единият от които е развил септицемия. Всички те са били лекувани изключително с индивидуална хомеопатия, показваща подобрене в PASI резултатите и общото състояние. Разнообразието на резултати се изследват на фона на концепцията „Нива на здраве“

Псориазисът е хронично възпалително заболяване, засягащо над 125 милиона души в световен мащаб¹, освен че е психологически стресиращ поради появата си, може да причини сериозна заболеваемост и смъртност поради системно възпаление.² Еритродермията е фулминантна, потенциално животозастрашаваща промяна при псориазис, която може да доведе до сепсис, органна недостатъчност и смърт, което прави лечението ѝ изключително предизвикателно.³ Възможностите за лечение са най-вече под формата на блокиране на възпалителни фактори⁴ и най-новите биологични лекарства, които отново идват със собствени ограничения и усложнения.⁵ Въпреки че те успешно облекчават грубите признаци на възпаление водят до силно потискане на имунната система и продължителното им приложение не е желателно. Естествена алтернатива, ако съществува, би била добре дошла.⁶

Комбинация от генетичен и епигенетичен феномен се предполага като етиология на псориазиса - епигенетичен триггер над генетичното предразположение. Съгласувано е от клиницистите

Резюме

Тази поредица от случаи показва, че класическата хомеопатия може да има решение за псориазис и неговите усложнения, което надхвърля изчистването на кожата и постига общо благосъстояние. Разнообразието в клиничните фенотипове и техният отговор на лечението може да се обясни въз основа на теорията за „Нива на здраве“.

КЛЮЧОВИ ДУМИ

случай, еритродермия, хомеопатия, персонализирана медицина, псориазис

изследователи, че идеалната терапия за това мултифакторно заболяване трябва да действа отвъд изчистването на кожата и да доведе до по-добро качество на живот, като се насочи към съпътстващите заболявания и системното възпаление.⁷

Докато конвенционалната медицина се фокусира върху инхибирането на възпалението в кожата и следователно обобщава лекарството към диагнозата, класическата хомеопатия изследва генетичните и епигенетичните влияния, на които човек е бил подложен, и индивидуалистичния отговор към тях. Това, взето под внимание с представената симптоматика, формира данните, върху които се прави избор на лекарство, т.е. предоставяне на терапията на всеки индивид,^{8,9} давайки резултати, които са окуражаващи, въпреки тежестта на патологията.¹⁰⁻¹³ Хомеопатичните лекарства се приготвят чрез специален процес, наречен „потенциране“, който включва разреждане и подлагане на стриване на материала, който трябва да се приготви.⁸

Съществуват много изследвания, включващи хомеопатия и псориазис. Проспективното обсервационно проучване на Witt et al показва, че псориазисът може да бъде значим като терапевтична алтернатива на практика¹⁴; тези серии обаче включват случаи, които са с много по-голяма тежест и усложнения. Той също така показва различни нива на здраве при една и съща диагноза, като дава представа за вероятната причина за различните отговори на лечението.¹⁵

2 | СЕРИЯ СЛУЧАИ

| Случай 1

| История на случая

43-годишен индиец с псориазис от 2009 г. първоначално използва конвенционални локални стероиди, но спира след известно време. Има също хипертония, но не приема никакви лекарства (Таблица 1, Фигура 1). Той потърси хомеопатична терапия през февруари 2014 г. с изходен PASI резултат (индекс на площта и тежестта на псориазиса) от 2,8. Той бе подложен на емоционален и професионален стрес, който очевидно е отключил състоянието и се повлиява добре с хомеопатични лекарства до началото на 2017 г. През март 2017 г. тежкия стрес на работното място и унижението от страна на началниците му довеждат до обостряне на лезиите, възпалени цепнатини и еритродермия. Инфектира се от къпане, което води до септично състояние с треска и възпаление (кръвен тест

резултати в таблица 1). Неговият PASI резултат към този момент беше 57,6. Отстрани на корема му се разви абсцес с размер на длан и той вдигна висока температура (39,5°C) със силно притъпяване на усещанията.

| Хомеопатична намеса

Пет месеца хомеопатично лечение бе дадено от този момент, докато той се възстанови напълно от септицемията и еритродермичното състояние. Състоянието на възпалението бе наблюдавано чрез кръвни тестове и показва стабилно подобрение (Таблица 1). Септичното състояние реагира на *Ryrogenium*, лекарство, което многократно е доказвало своята полза при високо инфекциозни и токсемични състояния.¹⁶⁻¹⁸ Не е извършена култура на абсцес или кръв, както при хомеопатичния подход индивидуализираната клинична семиология на септичното състояние е индикаторът за лекарството, а не за участващия микроорганизъм. Конкретната основна бележка, че пулса и температурата не са синхронизирани,

ТАБЛИЦА 1 Случай 1 подробности за лечението (по време на еритродермична преципитация и септично състояние)

Дата	Симптоми	Забележителни Лабораторни открития	Предписание
31/05/2017	Силно болезнен абсцес над еритродермичен псориазис; Треска - несъвместима с пулса (температура 39,5°C, но пулс 72/мин); много ниска енергия; намален апетит; отслабване; общо състояние на притъпеност	Еритроцити: $4,3 \times 10^6/\text{cmm}$; Hb: 11 g%; Хематокрит: 36; Левкоцити: 16 800/cmm; N: 71; L: 20; Тромбоцити: $380 \times 103/\mu\text{L}$; СУЕ: 76 mm/h	<i>Ryrogenium</i> 200C три пъти на ден за 3 дни
05/06/2017	Треската намалява, но остава 37,7°C — Общото състояние и енергията се подобряват Абсцесът е голям и упорит; псориазиса още проявява еритродермична промяна.	Еритроцити: $4,0 \times 10^6/\text{cmm}$; Hb: 10.7 Хематокрит: 31.5; Левкоцити: 19 700/cmm; Тромбоцити: $380 \times 103/\mu\text{L}$; N: 81; L: 12; СУЕ: 90 mm/h	<i>Sulfur</i> 200C една доза — абсцеса се отваря и започва изтичане 2ч след ХЛ
27/06/2017	Обилен дренаж на гной от абсцеса в продължение на дни след приложение на <i>Sulphur</i> 200C; заздравява добре; псориазисните лезии намаляват забележително - няма повече еритродермичен характер; пациентът е много чувствителен към студ	Еритроцити: $4,0 \times 10^6/\text{cmm}$; Hb: 9,5 g%; Хематокрит: 30,5; Левкоцити: 10 600/cmm; Тромбоцити: $490 \times 103/\mu\text{L}$; N: 76; L: 18; СУЕ: 130 mm/h	<i>Calcarea carbonica</i> 200C една доза
15/07/2017	Общо подобрение; силна болка в областта на абсцеса; друг абсцес се образува и дренира под стария; Възможно антидотиране на лекарството с билкова паста за зъби	Еритроцити: $4,0 \times 106/\text{cmm}$; Hb: 10,4 g%; Хематокрит: 33,5; Левкоцити: 15 900/cmm; Тромбоцити: $590 \times 103/\mu\text{L}$; N: 78; L: 16; СУЕ: 48 mm/h	<i>Calcarea carbonica</i> 200C три пъти на ден за 3 дена <i>Lycopodium</i> 200C една доза
09/08/2017	Пациентът беше добре; Псориазисът значително намален; Рецидив на треска, когато е изправен пред перспективата за връщане на работа		
18/09/2017	Псориазиса се изчиства добре; сега напълно променен в тип плака, но още доста обширен		<i>Hepar sulfuricum</i> 200C една доза
20/11/2017	Псориазисните лезии се подобриха, възпалението е много по-малко; Пациентът се чувства добре и енергичен	Еритроцити: $4,9 \times 10^6/\text{cmm}$; Hb: 12.8 g%; Хематокрит: 42; Левкоцити: 7500/cmm; Тромбоцити: $360 \times 10^3/\mu\text{L}$; N: 50; L: 43; СУЕ: 10 mm/h	Чакаме
03/09/2017	Псориазисът се изчиства добре, но изглежда, че е в статично състояние в продължение на няколко месеца. Пациентът като цяло е много енергичен и се чувства добре		<i>Bryonia</i> 200C Пациента продължава да бъде лекуван Чакаме
01/10/2018	Кожните лезии са много по-тънки и еритемът е намален. Машабът е значително намален		

ФИГУРА 1 Случай 1 преди и след лечението на еритродермичен псориазис



придружени от неприятна миризма на телесни секрети, заедно с други патологични характеристики на сепсис, насочват лекаря хомеопат към това лекарство. Експертният опит в хомеопатията обаче е голямо ограничение в този случай и такива случаи не трябва да се разглеждат без предварителен опит. След като сепсисът се подобри обаче, псориазисните лезии продължават да бъдат обширни и изискват серия от лекарства, за да се видят промените, изобразени на Фигура 1

Резултат

Към момента на докладването неговият PASI резултат е 11,3. Той продължава да се лекува и е във възходяща тенденция по отношение на изчистването на кожата.

Той бе напуснал работата си след унижението и не можеше да поеме друга работа поради състоянието си, но сега работи в много добра компания на много добра позиция и може да се справи с предизвикателствата без проблеми.

Случай 2

История на случая

53-годишна жена развива псориазис на скалпа през декември 2014 г. (основен PASI резултат — 2) (Таблица 2, Фигура 2). Тя също има захарен диабет от средата на 2014 г. и бе на антихипергликемични лекарства.

Таблица 2 Случай 2 Детайли на лечението (по време на еритродермична преципитация)

Дата	Симптоми	Предписание
20/08/2015	Пациент на лечение за захарен диабет в продължение на 15 месеца и псориазис на скалпа в продължение на 8 месеца внезапно претърпя силно увеличаване на псориазисните лезии и разпространение по цялото тяло с еритродермични промени; Треска за един ден—37,7°C	Phosphorous 30C две на ден за 2 дена, увеличен на 4 пъти дневно когато не бе забелязана промяна
25/08/2015	Температура 39,5°C Обширен псориазис с парене в лезиите; Слабостта се увеличава; едематозно подуване на краката с пареща болка	Lac caninum 200C три пъти на ден за 1 седмица
31/08/2015	Температура 37,2°C; подобрение на отока на краката; Слабостта се подобрява; Кожните лезии все още се разпространяват	Medorrhinum 30C 4 до 5 пъти на ден за 15 дена както се изисква
01/10/2015	Псориазисът се подобрява - дебелината се подобри; Сърбежът се подобри; два епизода на треска през последните 2 дни—температура до 37,3°C	Elaps corallinus 30C три пъти на ден— продължителност 50 дена
04/09/2018	Псориазис — една лезия с лек сърбеж и много леко лющене на левия лакът. Иначе няма псориазисни лезии. Няма обостряния или значителни лезии през последните 3 години	Пациентката все още се лекува от диабета си, но псориазисът вече не я притеснява. Има случайни сърбящи лезии, които изчезват сами.



ФИГУРА 2 Случай 2 преди и след лечение на еритродермичен псориазис

Хомеопатична намеса

Тя потърси хомеопатично лечение за псориазис и реагира много бавно, повече от три месеца, когато получи пристъп след известен емоционален стрес и лезиите станаха еритродермични, разпространявайки се по цялото тяло. Нейният PASI резултат бе 48 по това време и тя също разви лека треска от 37,7°C. След това лечението бе съобразено с новата ситуация.

Резултат

В рамките на един месец след започване на хомеопатично лечение на нейното еритродермично състояние, тя се подобри значително и след 3 месеца псориазисът беше намален до PASI резултат 0,5 (Таблица 2). Тя продължи да лекува диабета си със случайни леки рецидиви на псориазиса през 3-те години на проследяване.

ТАБЛИЦА 3 Случай 3 Детайли на Лечението

Дата	Симптоми	Предписание
14/09/2006	Псориазис на предмишниците	Phos 30C два пъти на ден за 1 седмица
11/01/2007	Гладка кожа	Спряно лечение

Случай 3

История на случая и хомеопатична интервенция

40-годишна индийка разви псориазис на предмишниците в началото на 2009 г. Тя бе от отдалечен селски район и бе посещавана от хомеопат веднъж месечно по време на медицинския лагер (Таблица 3 и Фигура 3.1). В началото на лечението оценката по PASI бе 10 с много дебели индурирани лезии.

Резултат

След 3 месеца лезиите станаха прости и по-малко еритематозни с PASI резултат от 0,6. В този момент обаче тя сама прекрати лечението.

Случай 4

История на случая

58-годишен индиец развива псориазис на стъпалото на левия си крак през 2010 г. и търси хомеопатично лечение през 2012 г. (Таблица 4 и Фигура 3.2). Оплаква се от силен сърбеж.

Хомеопатична намеса

Наред със симптомите на псориазис, той също се оплаква от объркване на ума при събуждане сутрин, което се

ФИГУРА 3 (1) Случай 3 преди и след лечение на псориазис. (2) Случай 4 преди и след лечение на псориазис



ТАБЛИЦА 4 Случай 4 детайли на лечение

Дата	Симптоми	Преписане
22/04/2012	Псориазис на стъпалата от 2 г, силен сърбеж, влошаващ се от мляко и млечни продукти	Magnesium sulfuricum 10 M една доза
08/05/2012	Сърбежът намалява	Плацебо
23/08/2012	Сърбежът продължава да намалява	Плацебо
24/12/2012	Псориазисните лезии започват да намаляват	Плацебо
25/02/2013	Псориазисните лезии подобрили на 50%	Плацебо
22/05/2013	Псориазисът напълно изчистен	Спиране на лечението
10/09/2017	Пациента остава чист от псориазиса над 4 г.	

подобрява след изхождане. Такива специфични асоциации на симптоми са ценни за хомеопата и насочват към определено лекарство.⁸

Резултат

Неговият изходен PASI резултат бе 1,2 и той постигна пълна ремисия за една година.

Случай 5

История на случая

41-годишен индиец развива псориазис на цялото тяло в началото на 2016 г., предизвикан след прекомерна употреба на антибиотици за повтарящи се трески, от които той е страдал в продължение на една година преди появата на псориазиса (Таблица 5, Фигура 4). След като псориазисът започва обаче, треската спира. Първоначално той бе поставен на локални стероиди, но бе преминал към метотрексат, без резултат.

Хомеопатична намеса

В този момент той ги спира и търси хомеопатично лечение през 2017 г. Освен това има безсъние от стрес на работа.

Резултат

Неговият изходен PASI резултат бе 22,8 и той постигна 100% индикатор за изчистване на кожата (PASI 100 показва пълно изчистване на кожата) за 3 месеца с класическа хомеопатична терапия. Кръвните му изследвания не показват признаци на възпаление в края на лечението и повече от 2 години пациентът е наблюдаван без рецидив.

Случай 6

История на случая

18-годишен мъж развива псориазис 2 месеца след емоционален стрес от неуспех при изпити в университета

Дата	Симптоми	Предписание
21/01/2017	Псориазис от една година-по цялото тяло, интензивен парене и сърбеж; Безсъние - натрупване на мисли, пречещи на съня, събужда се с главоболие поради това	Natrum muriaticum 1 М една доза
02/02/2017	Тежко влошаване на сърбежа, последвано от настинка, болка в гърлото и треска – 38.9°C	Плацебо
18/02/2017	Псориазисната лезия се подобри забележително; спи много добре	Плацебо
21/03/2017	Кожата е гладка—няма псориазисни лезии; спи много добре, без главоболия	Плацебо
03/11/2017	Кожата е все още гладка, без лезии; липса на остри инфекции; Спи много добре; Кръвните маркери са нормални за признаци на възпаление	Спиране на лечението

ТАБЛИЦА 5 Случай 5 Детайли на лечение



ФИГУРА 4 Случай 5 преди и след лекуване на псориазис

през ноември 2016 г. (Таблица 6, Фигура 5). Лезиите започват от скалпа и се разпространяват около и вътре в ушите.

| Хомеопатична намеса

Лекуван е от март 2018 г. с класическа хомеопатия. Имаше фаза на обостряне между тях, която намаляваше с продължаване на лечението и отшумя напълно.

| Резултат

Първоначалният PASI резултат бе 12,8 а PASI100 бе постигнат за 5 месеца. Скоростта на утаяване на еритроцитите (ESR) и високочувствителният С-реактивен протеин (hsCRP) в края на лечението са нормални.

3 | ДИСКУСИЯ

Теорията за нива на здраве и теорията за континуума^{15,19} сочат, че хората с нисък енергиен комплекс в техния организъм (енергия, налична за жизненоважни функции, включително тази на имунната система - определя се от генетични фактори и влияние върху здравето от предишни лечения и стрес)

ще показват забавен отговор на лечението, ще изискват по-дълъг период на лечение и много хомеопатични лекарства в правилна последователност, за да се получат добри резултати; повечето от тези пациенти не могат да бъдат излекувани и човек може само да се надява да ги поддържа в добро състояние. Като се има предвид, че хората с по-висок енергиен комплекс ще реагират по-бързо и ще се нуждаят от по-малък брой лекарства, за да постигнат добри резултати; повечето от тези пациенти са напълно излечими. Разбирането на нивото на здраве на пациента при представянето, помага на лекаря да оцени прогнозата и съответно да планира. В горните случаи може да се види различна дълбочина на патологията, въпреки че диагнозата остава същата. Пациентите, които са имали ниски нива, с коморбидни състояния (случаи 1 и 2), са показали тежки обостряния и им е било необходимо много повече време, за да постигнат състояние на ремисия. Дори тогава те продължават да бъдат лекувани поради рецидиви или персистиране на лезиите. Другите (случаи 3, 4, 5 и 6) обаче представят неусложнени ситуации и те постигат изчистване на кожата за кратко време и остават чисти дори при дълги проследявания.

Въпросът дали хомеопатията може да лекува критични заболявания като сепсис и да бъде полезна при спешни състояния, е разглеждан преди.²⁰⁻²² Въпреки това, тук трябва да се добави едно предупреждение. В Индия всички хомеопатични лекари са медицински обучени лекари и следователно справянето със септицемичен случай може да се обмисли под тяхно ръководство. Дори

ТАБЛИЦА 6 Детайли на лечението

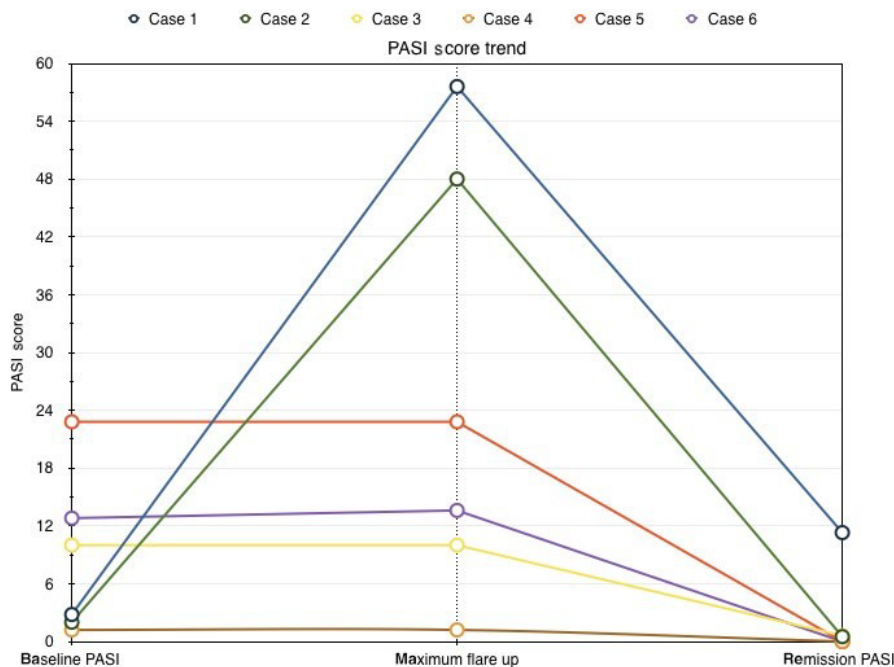
Дата	Симптоми	Предписание
17/03/2018	Псориазични лезии на скалпа, лакти, ляво коляно и прасеца от една година. Започват след провал при изпит Силна тъга и усещане за унижение	Aurum metallicum 1 M Една доза
08/05/2018	Тъгата се подобрява. Може да комуникира лесно с хора сега. Обаче псориазичните лезии се увеличават и нови петна се появяват.	Phosphorous 200C Една доза
14/08/2018	Като цяло, всички лезии се увеличават, и нови лезии се появяват	Ambra grisea 10 M Една доза
30/09/2018	След последното лекарство, лезиите постепенно се изчистват в рамките на месец. В момента напълно изчистен. СУЕ: 2 mm/h; hsCRP: <1,0 mg/L и двете са нормални стойности	Чакаме и наблюдаваме

и така да е, без опит и постоянна бдителност чрез наблюдение на жизнените показатели и кръвната картина (на всеки 12 или 24 часа, ако е необходимо), както бе направено в този случай, не се препоръчва лечение на такива несигурни състояния. Дори случай 2 бе взет под изключително внимание, тъй като еритродермията може лесно да причини фулминантна септицемия и органна недостатъчност. Пациентите и в двата случая са били наясно със своето затруднение и са избрали да приемат хомеопатия, като без такова съдействие от страна на пациента и без опита и експертизата от страна на лекаря, това лечение не се препоръчва. Въпросният лекар е имал опит с тежки инфекции преди това¹⁸ и затова се е постарал да поеме тези сериозни състояния с най-голяма предпазливост.

Оценката на PASI резултата (Фигура 6) на тези случаи показва, че във всички тези случаи е постигнато значително изчистване на кожата. Ефектът от класическата хомеопатична терапия обаче е още по-изразен върху цялостното благосъстояние на пациента. Общото благосъстояние е един от най-важните фактори за лекаря хомеопат, за да оцени развитието на даден случай. Пациентите се оплакват от липса на благоприятни ефекти или влошаване на тяхното благосъстояние по време на терапията. Напротив, съпътстващите заболявания намаляват и общото състояние се подобрява. В три от случаите (случаи 1, 5 и 6) възпалителното състояние е оценено чрез кръвни тестове и е доказано, че е стабилно. Въпреки, че липсата на контрол и пристрастия към подбора затрудняват категоричното приемане на тази поредица от случаи



ФИГУРА 5 Случай 6 преди и след лечение на псориазис



ФИГУРА 6 Промени в PASI резултата

като доказателство за хомеопатична ефикасност при псориазис, тя дава достатъчно доказателства за планиране на по-големи контролирани проучвания за потвърждаване на клиничните ползи, наблюдавани тук. Концепцията за нивата на здраве заслужава по-задълбочено изследване, за да се разбере разнообразният отговор на лечението при пациенти с една и съща патология

4 | ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Тази поредица от случаи илюстрира значителното подобрене в оценката PASI на пациенти с псориазис, лекувани с индивидуална хомеопатия. Пациентите също са имали подобрене на общото си благосъстояние. Необходими са по-големи контролирани проучвания, за да се установят клиничните ползи, наблюдавани тук.

КОНФЛИКТ НА ИНТЕРЕСИ

Няма деклариращи.

АВТОРСКИ ПРИНОС

Автор 1: събра и анализира данните, написа ръкописа и допринесе за реферирването. Автор 2: събра и анализира данните. Автор 3: събра и анализира данните. Автор 4: анализира данните, написа ръкописа и предостави насоки.

ORCID

George Vithoulkas  <https://orcid.org/0000-0002-9118-8306>

ПРЕПРАТКИ

1. *World Psoriasis Day 2016 General Summary [Internet]*. Bromma, Sweden: International Federation of Psoriasis Associations; 2016. <https://ifpa-pso.com/wp-content/uploads/2017/03/WPD-2016-Report-General-Summary.pdf>. Accessed October 3, 2018.
2. Reich K. The concept of psoriasis as a systemic inflammation: implications for disease management. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2012;26:3-11.
3. Prystowsky J, Cohen P. Pustular and erythrodermic psoriasis. *Dermatol Clin*. 1995;13(4):757-770.
4. Fernandes A, Martins-Gomes C, Santini A, Silva A, Souto E. Psoriasis vulgaris—pathophysiology of the disease and its classical treatment versus new drug delivery systems. Design of Nanostructures for Versatile Therapeutic Applications. 2018;379-406.
5. Singh J, Wells G, Christensen R, et al. Adverse effects of biologics: a network meta-analysis and Cochrane overview. *Cochrane Database Syst Rev*. 2011;2:CD008794.
6. Serhan C. Treating inflammation and infection in the 21st century: new hints from decoding resolution mediators and mechanisms. *FASEB J*. 2017;31(4):1273-1288.
7. Chandra A, Ray A, Senapati S, Chatterjee R. Genetic and epigenetic basis of psoriasis pathogenesis. *Mol Immunol*. 2015;64(2):313-323.
8. Hahnemann S. *Organon of Medicine*. New Delhi, India: B Jain Publishers; 2009.
9. Vithoulkas G, Tiller W. *The Science of Homeopathy*. Athens, Greece: International Academy of Classical Homeopathy; 2009.
10. Mahesh S, Mallappa M, Vithoulkas G. Gangrene: five case studies of gangrene, preventing amputation through homeopathic therapy. *Indian J Res Homoeopathy*. 2015;9(2):114.
11. Mahesh S, Mallappa M, Tsintzas D, Vithoulkas G. Homeopathic treatment of vitiligo: a report of fourteen cases. *Am J Case Rep*. 2017;18:1276-1283.
12. Mahesh S, Mallappa M, Vithoulkas G. Embryonal carcinoma with immature teratoma: a homeopathic case report. *Complement Med Res*. 2017;25(2):117-121.

13. Tenzera L, Djindjic B, Mihajlovic-Elez O, Pulparampil B, Mahesh S, Vithoukas G. Improvements in long standing cardiac pathologies by individualized homeopathic remedies: a case series. *SAGE Open Med Case Rep*. 2018;6:75.
14. Witt C, Lüdtke R, Willich S. Homeopathic treatment of patients with psoriasis – a prospective observational study with 2 years follow-up. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2009;23(5):538-543.
15. Vithoukas G. *Levels of Health*. Alonissos, Greece: International Academy of Classical Homeopathy; 2017.
16. Ahmad S, Abbasi W, Rehman T. Evaluation of antipyretic activity of Belladonna and Pyrogenium ultrahigh dilutions in induced fever model. *J Complement Integr Med*. 2018;16(1):<https://www.degruyter.com/view/j/jcim.2019.16.issue-1/jcim-2018-0127/jcim-2018-0127.xml>.
17. Frass M, Zagorchev P, Yurukova V, et al. Two cases of fulminant hepatic failure from amanita phalloides poisoning treated additively by homeopathy. *Ochsner J*. 2014;14(2):252-258.
18. Mahesh S, Mallappa M, Vithoukas G. Could homeopathy become an alternative therapy in dengue fever? An example of 10 case studies. *J Med Life*. 2018;11(1):75-82.
19. Vithoukas G, Carlino S. The “continuum” of a unified theory of diseases. *Med Sci Monit*. 2010;16(2):SR7-15.
20. Frass M, Linkesch M, Banyai S, et al. Adjunctive homeopathic treatment in patients with severe sepsis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial in an intensive care unit. *Homeopathy*. 2005;94(2):75-80.
21. Oberbaum M, Schreiber R, Rosenthal C, Itzchaki M. Homeopathic treatment in emergency medicine: a case series. *Homeopathy*. 2003;92(1):44-47.
22. Teixeira M, Leal S, Ceschin V. Homeopathic practice in Intensive Care Units: objective semiology, symptom selection and a series of sepsis cases. *Homeopathy*. 2008;97(4):206-213.

How to cite this article: Mahesh S, Shah V, Mallappa M, Vithoukas G. Psoriasis cases of same diagnosis but different phenotypes—Management through individualized homeopathic therapy. *Clin Case Rep*. 2019;7:1499–1507. <https://doi.org/10.1002/ccr3.2197>
