

Отворете камерата или QR
четеца и сканирайте кода, за да
достъпите онлайн тази статия и
други ресурси.



ДОКЛАД НА СЛУЧАЙ

свободен достъп

Случай на раздробена субкапитална фрактура на раменната кост, лекувана с класичека хомеопатия

Дионисос Цинкас, маг.¹ и Джордж Витулкас, чл.на Факултета по хомеопатия^{2,*}

Резюме

Предистория: Фрактурите на проксималния хумерус са третата най-честа категория фрактури при възрастните хора, които съставляват 4%–5% от всички фрактури, засягащи тази популация след нискоенергийна травма. Въпреки факта, че за стабилни и минимално разместени фрактури, последните насоки препоръчват консервативно лечение с обездвижване на горния крайник, за нестабилни фрактури от три или четири части, хирургията с отворена репозиция и вътрешна фиксация е лечението по избор.

Доклад на случай: Представен е случай на раздробена субкапитална фрактура на раменната кост, при която първоначалното консервативно лечение с обездвижване не е довело до радиологично подобрение през първите 3 седмици от лечението. Пациентката е 53-годишна жена, която идва в клиниката след падане. След 3 седмици лечение с обездвижване със слинг, не са наблюдавани признаци на образуване на калус. Последващото лечение на фрактурата с помощта на класическа хомеопатия е дало много бързи резултати, както по отношение на радиологичната картина на фрактурата, така и по отношение на мобилността и функцията на пациента. Избраното лекарство, съгласно съответната реперторизация, е *Symphytum officinale*, първоначална потенция 1М, последвана от 30 СН дневно, в продължение на 3 седмици.

Заключение: Индивидуализираната класическа хомеопатия е изключителна подкрепа за лекуващия лекар при лечение на сложни костни фрактури на човешкото тяло, които са трудни за лечение със стандартни консервативни методи. Поредица от експериментални и клинични открития изискват продължаване на научните изследвания в тази конкретна област.

Ключови думи: раменна кост; фрактура; хомеопатия; *Symphytum officinale*

Предистория

Фрактурите на проксималния хумерус са третата най-честа категория фрактури при възрастните хора, съставлявайки 4%–5% от всички фрактури, засягащи тази популация след нискоенергийна травма.¹ Въпреки факта, че за стабилни и

минимално разместени фрактури, последните насоки препоръчват консервативно лечение с обездвижване на горния крайник, за нестабилни фрактури от три- или четири части – като фрактурата в настоящия случай – операцията с отворена репозиция и вътрешна фиксация е лечение

¹Многопрофилна болница в Айтолокарания, Агринион, Гърция.

²Егейски университет, Сирос, Гърция.

*Адрес за кореспонденция: Джордж Витулкас е почетен професор, Егейски университет, Алонисос 37005, Гърция, имейл: george@vithoulkas.com



по избор.² Към днешна дата в медицинската литература няма данни за лечението на подобни фрактури с помощта на класическа хомеопатия.

Доклад на случай

В клиниката идва 53-годишна жена, която след падане е с раздробена субкапитална фрактура на лявата раменна кост (фиг. 1). Комбинацията от възрастта на пациентката, която е била особено активна и тежкия тип на фрактурата довеждат до препоръка за операция; въпреки това тя не била склонна да я направи и решава да избере консервативно лечение с пълно обездвижване на горния крайник. Пациентката е лекувана с обездвижване със слинг и не са правени допълнителни изследвания (КТ или ЯМР). Предписани са ѝ болкоуспокояващи и добавки с калций и витамин D. Пациентката не страда от хронични заболявания и няма съществена медицинска анамнеза.

Следващите две рентгенови контролни снимки, 1 и 3 седмици след травмата, не показват никакви признаци на образуване на калус (фиг. 2), докато пациентката все още изпитва силна болка при най-малкото движение. Отново е предложена хирургична реконструкция с отворена репозиция и вътрешна фиксация, но пациентката не е склонна да приеме. Напротив, тъй като е имало съмнение за евентуално забавяне при зарастване на фрактурата, тя се съгласява да продължи лечението с помощта на класическа хомеопатия.



ФИГ. 1. Първоначална рентгенова снимка на фрактурата (1 ноември 2021 г.).



ФИГ. 2. 3 седмици след травмата (23 ноември 2021 г.) — без следи за образуване на калус. На пациента е предложено лечение с класическа хомеопатия.

Реперторизацията е направена с помощта на хомеопатичния софтуер за остри случаи Vithoulkas Compass (версия 7.0)³ и на фигура 3 са показани препоръчителните лекарства за острия случай.

Symphytum officinale беше очевидното, избрано лекарство, дадено на пациента в първоначална потенция 1M, последвана от 30 CH дневно, в продължение на 3 седмици.

Следващото рентгеново проследяване, 2 седмици след хомеопатичното лечение, показва първите признаци на образуване на калус, докато пациентката заяви, че още от първата седмица болката е намаляла значително и е чувствала ръката си много по-„стабилна и сигурна“. След 3 седмици консолидацията на фрактурата беше очевидна и пациентката беше посъветвана да започне нежна, самостоятелна мобилизация на ръката си, която беше почти безболезнена. Последното рентгеново проследяване, 6 седмици след хомеопатичното лечение и 9 седмици след травмата, показва добро заздравяване на фрактурата, както в предно-задна, така и в странична проекция (фиг. 4). Пациентката имаше безболезнен и приемлив обхват на движение в раменната става, който се подобри до почти нормален диапазон само след 10 сеанса физиотерапия. Три месеца след травмата тя беше изписана от нашата клиника, изключително доволна от цялостното развитие на клиничното си състояние.

+ Symphytum officinale	
+ Bryonia alba	
+ Ruta graveolens	
+ Calcarea phosphorica	
+ Kali arsenicosum	
+ Arnica	
+ Nitricum acidum	
+ Phosphorus	
+ Silicea	
+ Agaricus muscarius	
+ Syphilinum	
+ Calcarea carbonica	
+ Mercurius solubilis	
+ Argentum nitricum	
+ Phosphoricum acidum	

ФИГ. 3. Препоръчителните лекарства за лечение на острия случай.



ФИГ. 4. Шест седмици след хомеопатично лечение (4 януари 2022 г.) - страничен изглед. Отлично костно срастване на фрактурата (стрелки).

Дискусия

Раздробените, мултифрагментни фрактури на проксималния хумерус представляват сериозно предизвикателство за лекуващите лекари.^{1,2} На пациентката е предложен вариант с хирургична намеса, както при постъпването ѝ в клиниката, така и 3 седмици след травмата, когато не е имало напредък в заздравяването на фрактурата, но пациентката отказва.

В настоящата медицинска литература има само няколко публикувани статии относно клиничното приложение и резултатите от лечението на фрактури с помощта на класическа хомеопатия, както на експериментално, така и на клинично ниво. В експериментално проучване, в което е предизвикана фрактура на улната при 36 морски свинчета, Обербаум и др.⁴ са регистрирали значително по-добри нива на зарастване на фрактури в интервенционната група (хомеопатични лекарства *Arnica montana* или *Symphytum officinale*) в сравнение с контролната група. В друг експериментален модел, Веркман и др.⁵ съобщават, че след предизвикване на фрактура на тибията при 84 плъха, е наблюдавано различно костно образуване по отношение на зарастването и аспектите на ремоделиране между групата, лекувана с ризедронат, и тази, лекувана с хомеопатичното лекарство *Calcarea phosphorica* 6C. Накрая, в наскоро публикувано експериментално проучване, Вези и др.⁶ заключават, че *S. officinale* 6C може да подобри остеогенната

диференциация на мезенхимни стволови клетки, получени от костен мозък на плъхове, което означава, че това конкретно хомеопатично лекарство може да бъде ефективно, безопасно и евтино лечение за костна регенерация след фрактури и загуба на кост.

Шарма и др.,⁷ в проспективно, рандомизирано двойнослепо контролирано проучване на 67 пациенти с остри неразмествени латерални малеоларни фрактури, показват, че индивидуализираното хомеопатично лечение според съвкупността от симптомите води до по-бързо заздравяване на фрактурата в сравнение с контролната група. Четири години по-късно, Цинцас и Витулкас⁸ публикуват серия от случаи на четири трудни за лечение фрактури в различни части на тялото, с отлични резултати след употребата на *S. officinale*, докато Пал и Саха⁹ представят доклад за случай на пателарна фрактура при 58-годишна пациентка, лекувана успешно с помощта на индивидуализирана хомеопатия. Още по-скоро, Коул и Падхиар¹⁰ публикуваха доклад за случай на 62-годишна жена, при която добавянето на *S. officinale* за спирална фрактура на тибията, която първоначално е била лекувана с интрамедуларен пирон, е имало отлични резултати, както радиологични, така и клинични.

Хомеопатичната Материя медика е наука, която изучава действието на лекарствата върху здрави хора като цяло, като се взема предвид индивидуалната чувствителност и реакцията ѝ към различни обстоятелства и време.

В своята „Материя медика“ Бьорике посочва *S. officinale* при несрастване на фрактури с главни букви,¹¹ докато Ален заявява, че е отлично лекарство за фрактури и механични наранявания, улеснява зарастването на счупени кости и благоприятства образуването на калус.¹² Според Дж. Витулкас, бележки в „Материя медика“: „*Symphytum officinale* стимулира възстановяването на счупени кости, особено когато зарастват бавно. Той помага за бавното възстановяване на счупени кости (посочено с главни букви), намалява специфичната костна болка и благоприятства образуването на калус.“¹³

Заклучения

Според нашия опит, индивидуализираната класическа хомеопатия предлага мощна подкрепа на лекуващия лекар при лечението на сложни костни фрактури на човешкото тяло, които са трудни за лечение със стандартните консервативни методи. В случаи на неефективност на консервативното лечение или проблеми с хирургичното лечение, класическата хомеопатия е ефективен метод на лечение. Поредица от експериментални и клинични открития изискват продължаване на научните изследвания в тази конкретна област.

Принос на авторите

Дж.В. ръководеше подготовката на статията и я прегледа. Д.Ц. отговаряше за лечението на пациента и написа оригиналния вариант.

Съгласие

Пациентът е дал писмено съгласие на авторите да публикуват неговите рентгенови снимки и подробностите по случая му в настоящия доклад.

Декларация за разкриване на авторска информация

Няма конфликт на интереси по отношение на този доклад на случай.

Информация за финансиране

За тази статия не е получено финансиране.

Библиография

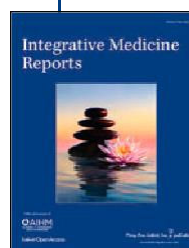
1. Kim SH, Szabo RM, Marder RA. Epidemiology of humerus fractures in the United States: Nationwide emergency department sample, 2008. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2012;64(3):407–414; doi: 10.1002/acr.21563
2. Gupta AK, Harris JD, Erickson BJ, et al. Surgical management of complex proximal humerus fractures—A systematic review of 92 studies including 4500 patients. *J Orthop Trauma* 2015;29(1):54–59; doi: 10.1097/BOT.0000000000000229
3. VithoulkasCompass.com—Online homeopathy software [Internet]. Available from: <http://www.vithoulkascompass.com/en> [Last accessed: February 12, 2023].
4. Oberbaum M, Yakovlev E, Kaufman D, et al. Effect of *Arnica montana* and *Symphytum officinale* on bone healing in guinea pigs. *Br Homeopath J* 1994;83(02):90–90; doi: 10.1016/S0007-0785(94)80017-0
5. Werkman C, Senra GS, da Rocha RF, et al. Comparative therapeutic use of Risedronate and *Calcareo phosphorica*—allopathy versus homeopathy-in bone repair in castrated rats. *Braz Oral Res* 2006;20(3): 196–201; doi: 10.1590/s1806-83242006000300003
6. Vaezi S, Haghighi HM, Farzad SA, et al. Bone regeneration by homeopathic *Symphytum officinale*. *Regen Eng Transl Med* 2021;7(4):548–555; doi: 10.1186/s40883-020-00181-z
7. Sharma S, Sharma N, Sharma R, Oa15 04. Accelerating the healing of bone fracture using homeopathy: A prospective, randomized double-blind controlled study. *BMC Complement Altern Med* 2012;12(S1):1–1; doi: 10.1186/1472-6882-12-S1-O61
8. Tsintzas D, Vithoulkas G. Fracture treatment with the aid of the homeopathic remedy *Symphytum officinale*. A report of four cases. *Clin Case Rep Rev* 2016;2(5):422–424; doi: 10.15761/CCRR.1000234
9. Pal PP, Saha S. Patella fracture healed by homeopathic medicines. *Pain* 2018;3; doi: 10.20959/wjpr20191-13941
10. Padhiar N, Cowell L. Use of homeopathic medication and compression therapy in the treatment of non-union fracture of the tibia in an active 62 year old female. *Homeopathy* 2021.
11. Manual, Boericke W. Boericke's New Manual of Homoeopathic Materia Medica with Repertory. Reprint Edition. New Delhi: B." (2008): 133–135.
12. Allen TF. The Encyclopedia of Pure Materia Medica. Narayana—Verlag; 2011.
13. Vithoulkas G, Scharnowski FS. *Materia medica viva*. Burgdorf Göttingen; 1991.

Цитирайте тази статия като: Tsintzas D, Vithoulkas G (2024) A case of a comminuted subcapital fracture of the humerus treated with classical homeopathy, *Integrative Medicine Reports* 3:1, 118–121, DOI: 10.1089/imr.2024.0023.

Използвани съкращения

КТ ¼ компютърна томография
ЯМР ¼ ядрено магнитен резонанс

Publish in Integrative Medicine Reports



- Immediate, unrestricted online access
- Rigorous peer review
- Compliance with open access mandates
- Authors retain copyright
- Highly indexed
- Targeted email marketing

<https://www.liebertpub.com/imr>
liebertpub.com/imr

