

Open camera or QR reader and
scan code to access this article
and other resources online.



Servikal İntraepitelyal Neoplazi Vakasının

Klasik Homeopati ile Yönetimi

Vaka Raporu

Seema Mahesh, MSc, MD^{1*}, Olga Habchi, MD², and George Vithoulkas, Hon. Prof.^{3,4}

Öz

Arkaplan : Rahim ağzı kanseri kadın üreme organlarının habis patolojisi sıralamasında dördüncü sırada yer almakta, yılda 500.000 den fazla teşhis konulmakta, 300.000 den fazla vaka ise ölüm ile sonuçlanmaktadır. Her ne kadar geleneksel tıp, koruyucu ve tedavi edici önlemler önerse de uygulama, uzun dönemde, ilerki üreme sonuçları üzerinde olumsuz etkiler bırakmakta olduğunu düşündürmektedir.

Vaka Raporu : Bu çalışmada vaka 33 yaşında kadın hastaya aittir. Rahim ağzında yükseğe yakın riskli - skuamöz servikal intraepitelyal neoplazi - epitel içi anormal değişim gösteren yassı hücrelere rastlanmış ve yüksek riskli Human Papilloma Virus enfeksiyon teşhisi konulmuştur. Raporda hastamızın kişiselleştirilmiş Homeopati tedavisinden sağladığı fayda sunulacaktır. Sonuçlar, rahim ağzında malignite geliştirebilecek hücresel oluşum ve HPV enfeksiyon tedavisi için önerilen cerrahi tedavilere gerek olmadığını kararlılıkla göstermiştir.

Sonuçlar : Bu rapor servikal intraepitelyal neoplazi tedavisinde kişiselleştirilmiş Homeopati yaklaşımının bilimsel olarak araştırılmasının yararlı olacağını işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler : servikal intraepitelyal neoplazi; rahim ağzı neoplazma; homeopati; yükseğe yakın riskli intraepitelyal lezyonlar.

¹ Centre For Classical Homeopathy, Bangalore, India.

² The Modern Medical Consultation Centre, Dubai, United Arab Emirates.

³ Postgraduate Doctors' Training Institute, Health Care Ministry of the Chuvash Republic, Cheboksary, Russia.

⁴ International Academy of Classical Homeopathy, Alonissos, Greece.

Manuscript preprint available at: <https://www.authorea.com/doi/full/10.22541/au.163454667.71016864>. Seema Mahesh, Olga Habchi, George Vithoulkas. Cervical

Intraepithelial Neoplasia Managed with Classical Homeopathy: A Case Report. Authorea. October 18, 2021. DOI: 10.22541/au.163454667.71016864/v1

*Address correspondence to: Seema Mahesh, Centre For Classical Homeopathy, No 10, 6th Cross, Opp HP petrol bunk, Chandra Layout, Vijayanagar, Bangalore 560040, India, Email: bhatseema@hotmail.com

Giriş

Rahim ağzı kanseri kadın üreme organlarının habis patolojisi sıralamasında dördüncü sıradadır, yolda 500.000 den fazla kadını etkilemekte ve 300.000 den fazla vaka ölümlerle sonuçlanmaktadır^{1,2}. Rahim ağzı kanserini oluşturabilecek risk faktörleri erken cinsel birleşim, yüksek riskli HPV enfeksiyonu (hrHPV), diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve zayıf bağışıklık ve savunma sistemi^{3,4}. Kadın üreme organları içinde yerleşik rahim ağzı kanserine sebep olma potansiyeline sahip 40 tan fazla hrHPV türü saptanmıştır⁵.

Beteheda terminolojisi önceki ismi ile intrepitelial neoplazi (CIN I,II ve III)'yi prekanseröz kanseröncesi lezyon ve skuamöz intraepitelial neoplazi olarak değiştirmiş ve şu kategorilere ayırmıştır :

- (a) Atipik skuamöz (yassı) hücreler (ASC)
- (b) Düşük dereceli skuamöz intraepitelial lezyon (LSIL)
- (c) Yüksek dereceli skuamöz intraepitelial lezyon (HSIL)

ASC kategorisi kendi içinde ikiye ayrılmıştır

- Önemi belirlenemeyen ASC (ASC-US)
- ASC - HSIL'den ayrı tutulamayan ASC⁵.

Önleyici ve tedavi edici yöntemler olarak HPV aşısı, lezyonu lokal olarak sıvı nitrojen ile (kriyoterapi) veya soğuk pıhtılaştırma ile dondurarak hücreleri yerinden çıkarma metodları, değişikliğe uğrayan lezyonun geniş halka (Large Loop Excision of the Cervix) veya koni şeklinde (Loop Cone Biopsy) kesilerek lezyonun yerinden çıkarılması metodları ve rahimin ameliyat ile tümüyle alınması (Hysterectomy) metodları uygulanmaktadır. Bunların özellikle ileride üreme sonuçları üzerinde olumsuz etkileri olduğu gözükmektedir⁶. Bu yöntemlerle müdahale edilen kadınların, dünya genelinde, ortalama yaşlarının ilk çocuk sahibi oldukları zamana rastlaması metodların uzun zamanda olumsuz etkilerinin önemini ortaya koymaktadır⁶.

Önceki kanserli vaka homeopati raporları homeopati tedavisinin faydalarını göstermektedir⁷⁻⁹. Bu raporda kıt kayıtlı bir LSIL vakasının kişiselleştirilmiş homeopati ile tedavisini ve tedavi sonunda hastanın rahim ağzı lezyonundan ve yüksek riskli HPV enfeksiyonundan temizlenişini sunuyoruz.

Metodlar

Vaka Raporu

Vaka Sunumu. 33 yaşında kadın hasta (Hindistan) LSIL-HSIL düşük ve yüksek risk arasındaki bir derecede skuamöz intrepitelial lezyon teşhisi ile homeopata baş vurmuştur.

Mevcut şikayetler. 26.08.2019 papanicolaou (PAP) smear testi yapılmış, ASC-US citoloji raporu çıkmıştır (Şekil 1). Hastanın HPV DNA testi yüksek riskli tip HPV (18, 52) positif çıkmıştır (Şekil 1). Biyopsi sonucu LSIL teşhisini, yüksek dereceli HSIL CIN I - CIN II odaklı olarak teyit edilmiştir. PAP smear testi tekrar edilmiş ve CIN I düşük riskli epitelial lezyon CIN I göstermiş (Şekil 1), bu da rahatsızlığın ilerlediğine işaret etmiştir. Hastaya elektrikli cerrahi kesim (LEEP Loop Electrosurgical Excision Procedure) önerilmiş fakat hasta hem korktuğu hem de doğurganlığını koruyabilmek için cerrahi müdahale gerektirmeyen homeopatiyi seçmiştir.

Homeopatik Muayene. İlk anamnez 18.05.2020 de LSIL yanında polikistik over sendromu, yüzde nodüler akne ve saç dökülmesi not edildi. Hasta kendisi sağlığı konusunda aşırı endişeliydi.

Medikal geçmiş. Çocuklukta bronkiyal astım, atopik dermatit. Her ikisi için de geleneksel yöntemlerle tedavi görmüş.

Aile sağlık geçmişi. Babada hipertansiyon, astım, ekzema. Anne sağlıklı.

Kadın doğum ve jinekolojik geçmiş. İlk adet 11yaşında. Nullipara - çocuk doğurmamış. Adet düzeni 33-36 gün, çok hafif kanama.

Tanı. LSIL-HSIL CIN I-CIN II (ICD 10-R87.612)¹⁰

Vakanın homeopatik analizi. Hastanın semptomları repertorizasyon (hastaya gerekli olan remediye bulmak için hastaya özel tablonun ortaya çıkarılması işlemi) için çalışıldı, sonuçlar Şekil 2 de görülmektedir. Hasta sevecen hassas birisi olup şikayetlerin başlamasından az evvel romantik bir yıkım yaşadığını anlattı. Bu onu çok üzmüş ve ardından çok ağlamış. Arkadaşlarına açılıp içini dökmek, onların yakın ilgisi ve tesellisi ve hastaya çok iyi gelmiş. Şekilde görüldüğü gibi 13 rubrikten (repertoride semptomlar için kullanılan terim) 10 tanesi Pulsatilla isimli remediye işaret etmiştir. Bu remedi üzüntüden sonra ağlamaya yatkınlık ve tesellinin iyi gelmesi özelliklerinin taşır. Hastanın diğer problemleri akne, örümcekten korkma, gelecek endişesi rubrikleri de aynı remedi tarafından kapsamaktadır.

Böylece hastanın duygusal ve zihinsel durumu ile genel tercihleri Pulsatilla remedisini açıkça işaret etmiştir. Homeopat bu vakada, ana patoloji olan rahim ağzında fiziksel yarayı, baskı altındaki bedenin ürettiği bir reaksiyon olarak görmüş ve remedi seçiminde 'patolojinin ortaya çıkış sebebinin' temel almıştır. Ayrıca geçmişinde sadece çocukluğunda bronkiyal astım ve ekzema geçirdiğini not aldığımız için hastanın sağlıklı olduğunu ve bünyesinin Prof. Vithoulkas'ın 'Sağlık Seviyeleri Teorisi'ne göre üst sıralardaki sağlık seviyelerinde bulunduğunu varsayıyoruz ve dolayısıyla tedaviden çok iyi bir sonuç bekliyoruz¹¹. Tedavi sırasında çocukluğunda geleneksel tedavi ile baskılanmış ekzemasının cilt döküntüsü olarak geri geldiğini göreceğiz olursak tedavi çok daha başarılı olacaktır. Geçmiş şikayetleri aile sağlık yapısı ile uyumlu olup ailede kansere yatkınlık kaydedilmediğinden hasta oldukça sağlıklı bir grupta yer almaktadır.

Reçete. 18.05.2020. Repertori bütünlüğüne dayalı olarak su içinde ertilmiş Pulsatilla nigricans 200 CH yazıldı. 1 ay boyunca günde 1 yemek kaşığı ile alınacak.

Şekil 1. Hastanın homeopatik tedaviden evvelki raporları

Yaş/Cinsiyet 32/K	
Örnek DL 26.08.2019 13:23	Sonuç DL 28.08.2019 16:47
SIVI BAZLI SİTOLOJİ	
SİTOLOJİ NO	
ÖRNEK	Servikal PAP Smear
KLİNİK DETAYLAR	Rahim ağzı normal, LMP 09.08.2019
ELE ALIŞ	Hastanın ismi ve numarası etiketli LBC tüp teslim alındı. Bir Thin Prep Smear hazırlandı ve PAP smear yayıldı
MİKROSKOPİK İNCELEME	Yeterli smear mikst patern karışık düzen yüzeysel ve orta dereceli skuamöz hücreler gösterdi. Değişim bölgesi bileşeni mevcuttur.
TEŞHİS	Servikal Smear, Thin Prep Sitoloji : Belirsiz önemde atipik skuamöz hücreler. ASCUS (Bethesda Sistem)

RAPOR TARİHİ	05.09.2019 17:46	Rapor Durumu	Son
Testler	Sonuçlar	Biyolojik Referans Aralığı	Birimler

MOLEKÜLER TEŞHİS**HUMANPAPILLOMA VIRUS (HPV)****GERÇEK ZAMANLI MULTIPLEX PCR****MPV DNA****POSITIVE**

METOD : GERÇEK ZAMANLI PCR

KALITSAL YAPI (GENOTYPE)**18,52, (YÜKSEK RİSKLİ) SAPTANDI**

METOD : GERÇEK ZAMANLI PCR

Örnek

LBC

Yorum(lar)**SONUÇ****NOTLAR**

Positive

Alınan örnek HPV DNA içeriyor

Orta seviye

Alınan örnekte engelleyici inhibitörler mevcuttur

Negative

Alınan örnek HPV DNA içermiyor veya viral DNA kopyaları tahlil tespit limitinin altındadır

Not

Test 14 Yüksek Riskli DNA (16,18,31,33,35,39,45,51,52,56,58,59,66,68) rahim ağzı kanseri ile ilintili HPV tipi ve onun öncü lezyonları ile 2 Düşük Riskli (6,11) nadiren kansere dönüşen genital siğil ile ilintili HPV tipi gösteriyor

Yorumlar

118 den fazla Papillomaviridae ailesine ait Papilloma virüsü tanımlanmıştır.

HPV ile ilintili rahim ağzı kanseri dünyada rastlanan kötü huylu habis oluşumların

%12 sini oluşturur. Kansere neden olan (onkojenik tip) HPV kaynaklı enfeksiyon sıklığı sonrasında

hücrel genetik yapı içinde HPV DNA kombinasyonu rahim ağzında hücre değişikliğine (servikal

neoplazi'ye) öncülük edebilir. HPV tipleri Yüksek riskli, Orta derece riskli ve Düşük riskli olarak

sınıflandırılmıştır. Çok sayıda kadın HPV DNA pozitif olmalarına rağmen rahim ağzı kanseri veya CIN

II/III gibi öncü lezyonlar oluşturmamaktadır. HPV cilt, larenks ve anogenital bölge (makat etrafı) dahil

tüm bedende epitel hücrelerini enfekte edebilir.

Yaş/Cinsiyet 32/K

Örnek DL

18.09.2019 17:44

Sonuç DL

26.09.2019 17:49

BiOpsİ : SEVİYE IV**HISTOPAT NO****ÖRNEK**

Serviks, Biyopsi

HPV Pozitif 18 ve 52, PAP Smear DC 1064/19-

KLİNİK DETAYLAR

ASCUS

İLETİM

Formalin içinde, hasta adı ve numarası etiketli, herbiri 0,5 cm boyutunda 2 mukoza

parçası alındı. Örnek bütün olarak bir kasette gönderildi.

TEŞHİS

Skvamöz yassı ve prekanseröz mukoza, klinik olarak serviks'den alınmış, biyopsi

. Ekto ve endocervikal - serviks duvarından - mukoza, düşük ve muhtemelen yüksek

dereceli skuamöz - yassı hücreli - intraepitelial lezyon (CIN I-II) (yorumlara bakınız)

. Yaygın, olgunlaşmamış skuamöz metaplasya - serviks içinde koruyucu tabaka oluşumu ve kronik enflamasyon

. Yayılmış kanser tehdidi görülmedi

Yorum

Ekto-endoservikal (serviks duvarına ait) mukoza, etrafında koruyucu boşluk oluşumu (prenükleer holing), hücre çekirdeğinde boyut değişikliği, çekirdek cidarında düzensizlik, düşük derecede skuamöz intraepiteyial lezyon(CIN I) ile uyuşumunun ortaya çıkarılması için birçok seviyede değerlendirildi (L6 ya kadar). Yaygın, olgunlaşmamış, polarite kayıplı odak alanlı skuamöz metaplazya, hücre çekirdeğinde hafif genişleme ve renk koyulaşması, yüksek dereceli odaklı skuamöz intraepiteyial lezyon şüphesi (CIN II). P16 ve K67'yi daha iyi değerlendirebilmek için immunohistochemistry - antijen tespiti için boyama tekniği - uygulanabilir. Klinik ve patolojik bulgular arasındaki bağlantı incelenmeli ve takip edilmelidir.

Yaş/Cinsiyet 32/K	
SIVI BAZLI SİTOLOJİ	
Alınma tarihi : 10.05.2020 22:48 Kabul tarihi : 16.05.2020 23:02 Rapor tarihi : 13.05.2020 15:27	
SİTOLOJİ NO	
ÖRNEK	Servikal PAP Smear
KLİNİK DETAYLAR	Rahim ağzı normal, önceki (DC 20/13-LSIL), LMP 24.04.2020
ELE ALIŞ	Hastanın ismi ve numarası etiketli LBC tüp teslim alındı. Bir Thin Prep Smear hazırlandı ve PAP smear yayıldı
MİKROSKOPİK İNCELEME	Yeterli smear mikst patern karışık düzen yüzeysel ve orta dereceli skuamöz hücreler gösterdi. Değişim bölgesi bileşeni mevcuttur.
TEŞHİS	Servikal Smear, Thin Prep Sitoloji : Skuamöz hücre anormallığı : - Düşük derece skuamöz intraepiteyial lezyon LSIL (Bethesda Sistemi)

VithoulkasCompass

Symptoms

+ Add Symptoms - Delete Symptoms Options

Symptom	(By Chapter)	Degree
1. MIND - AFFECTIONATE		2
2. MIND - ANXIETY - future, about		2
3. MIND - CONSOLATION - amel.		3
4. MIND - FEAR - spiders, of		2
5. MIND - GRIEF		2
6. MIND - LOVE - ailments from disappointed		2
7. MIND - WEEPING, tearful mood, etc.		2
8. HEAD - HAIR - falling		1
9. FACE - ERUPTIONS - acne		1
10. GENITALIA-FEMALE - ULCERS - Uterus - cervix		1
11. SLEEP - POSITION - abdomen, on		2
12. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - salt - desire		1
13. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - sweets - desire		2

Proposed Remedies

All Large Small Notable Remedy filter

+ Pulsatilla	
+ Natrum muriaticum	
+ Ignatia amara	
+ Tarentula hispanica	
+ Staphisagria	
+ Causticum	
+ Phosphorus	
+ Aurum metallicum	

FIG. 2. Repertorization at first consultation.

Reçetenin arkasındaki mantık. Sevgi dolu hassas bir kadının kişiliğine özel yapıda bir üzüntü içine girmesi ve buna bağlı olarak ciddi yapısal bir patoloji üretmesi anlayışı Pulsatilla nigricans remedisini belirlemiştir. Seçilen doz orta kuvvette 200 CH olup kendisinin sağlıklı bir yapıya

sahip olmasına rağmen mevcut patolojinin ciddiyetine dayanmaktadır. Ayrıca doktor patolojinin ciddiyeti dolayısıyla organizmanın yavaşça ve ısrarla uyarılmasını sağlamak amacıyla ilacın bir şişede su ile seyreltilmesine ve her gün ilacı almadan evvel Hahnemann'ın tarif ettiği şekilde¹² şişeyi sallayarak ilacın kuvvetinin hafifçe artırılmasına karar vermiştir.

Sonuçlar.

Vakanın takibi. Hastanın homeopatik tedavisi 4 ay sürmüştür. Vaka takip çizelgesi Tablo 1 de sunulmuştur.

Etki. Rahim ağzındaki lezyonun ve tedavi sırasında yeniden beliren cilt döküntülerinin de temizlenmesinden sonra doktor tedavinin bittiğini söyleyene kadar hasta takip randevularına düzenli olarak gelmiştir. Tedavi sırasında herhangi bir ters tepki görülmemiştir. Son PAP smear testi 16.10.2020 de yapılmış olup intraepitelial lezyon emaresi gözlenmemiştir. 7.11.2020 de yapılan viral DNA testinde HPV DNA bulunmamıştır Şekil 5.

Tartışma. Özellikle genç kadınlarda, düşük dereceli rahim ağzı intraepitelial neoplastik değişimler etkili bir bağışıklık durumuna ve rahim ağzı hücrelerinin değişim hızına bağlı olarak normal hücre haline geri dönmektedir. CIN II ve üzeri patoloji teşhisi konulan hastalara acil tedavi önerilmekte, CIN I teşhisi konulan hastalara ise düzenli gözlem önerilmektedir¹³. Tedavi seçenekleri olarak bağışıklık düzenleyici immünmodülatörler, hücre büyümesini baskılayıcı antiproliferatif ilaçlar, antiviral ilaçlar, bitkisel terapi yöntemleri, değişim gözlenen hücrelerin dondurularak ya da lazer ile yerinden çıkarılması tedavileri uygulanmaktadır. Yine de klinik deney-kanıt yetersizliği yüzünden standart tedavi olarak cerrahi müdahale öne çıkmaktadır¹⁴. Cerrahi müdahale ise erken doğum, rahim ağzı sakatlığı ve sonraki gebeliklerde olumsuz üreme sonuçları gibi yüksek riskleri beraberinde getirmektedir. Buna ek olarak ameliyat geçirenlerde ilk ameliyattan sonraki 20 yıl içinde rahim ağzı kanserinin tekrar etme riski genel popülasyondan 3 kat daha fazladır.

Bunun sebebi değişim geçirmiş hücrelerin ameliyatında yetersiz uygulama, teşhis sırasında kanserli oluşuma zarar verilmiş olması, ve/veya rahim ağzı iç yüzeyinde endocervical crypts kesecikleri arasına saklı tanımlanmamış lezyonlar bulunması olabilir¹⁵.

Tablo 1. Vaka Follow up Tablosu

Tarih	Semptomlar/Gözlemler	Jinekolojik/Sitolojik Bulgular	Homeopatik Reçete
22.06.2020	<ul style="list-style-type: none">. Hasta hala durumu endişeli.. Yüzdeki akne kötüleşti.. Parmaklarda çocukluğunda geçirdiğine benzer ekzema türü kuru döküntüler belirmeye başladı. .. Hastaya cildindeki döküntülere için hiçbir şekilde müdahale etmemesi tembih edildi.. Mevcut semptomlar homeopatik yazılım Vithoulkas Compass'da repertorize edildi. Sonuçlar Şekil 3 de görülebilir.	<ul style="list-style-type: none">Servikal aşınmaCIN I - CIN IIHPV 18,52	<ul style="list-style-type: none">Silicea 200 CH verildi.Suda eritilmiş olarak bir ay boyunca günde 1 yemek kaşığı ile alınca
22.07.2020	<ul style="list-style-type: none">. Karın üzerinde tüy köklerinde küçük sivilceler Folliculitis belirdi. 3 gün içinde kayboldu.. Yüzdeki akne azalıyor, yara izleri görülüyor.. Saç dökülmesi azaldı.. Parmaklardaki kuru ekzema azaldı. Adetler düzene girdi.. Mevcut semptomlar ve repertori sonuçları Şekil 4 de görülebilir.	<ul style="list-style-type: none">Servikal aşınma yüzeyi küçüldü	<ul style="list-style-type: none">Calcarea carbonica 200CH verildi.Suda eritilmiş olarak bir ay boyunca günde 1 yemek kaşığı ile alınca

3.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> . Hasta sırtında çıbanlar üretti. . Uyku düzeni artık dinlendirici . Akne görülmedi . Sağlığı için endişesi çok daha iyi . Ellerindeki kuru ekzem yoğunluğu azalarak devam ediyor 	<ul style="list-style-type: none"> Servikal aşınma kayboldu. Serviks (rahim ağzı) sağlıklı görünüyor 	<ul style="list-style-type: none"> Calcarea carbonica 200CH verildi. Suda eritilmiş olarak bir ay boyunca günde 1 yemek kaşığı ile alıncak
26.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> . Ekzema kayboldu . Akne kalmadı . Adetler düzene girdi . Ağır kanamalı adetler normale döndü 	<ul style="list-style-type: none"> Intraepitelyal lezyon ve habis oluşum negatif Kasım 2020'de HPV-DNA testi negatif. Şekil 5 	<ul style="list-style-type: none"> Homeopatik tedavi sona erdi

The screenshot shows the VithoulkasCompass interface. The 'Symptoms' section lists 11 symptoms with their degrees. The 'Proposed Remedies' section lists 10 remedies with their respective degrees.

Symptom	Degree
1. MIND - ANXIETY - anticipating - an engagement	2
2. MIND - ANXIETY - health, about	1
3. MIND - FEAR - insects, of	1
4. FACE - ERUPTIONS - acne	1
5. GENITALIA-FEMALE - ULCERS - Uterus - cervix	1
6. EXTREMITIES - ERUPTION - Fingers - eczema	2
7. EXTREMITIES - NAILS - brittle	2
8. EXTREMITIES - NAILS - brittle - Toe nails	2
9. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - salt - desire	2
10. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - sweets - desire	1
11. GENERALITIES - TREMBLING - internally	1

Remedy	Degree
Silicea	2
Natrum muriaticum	1
Argentum nitricum	1
Calcarea carbonica	1
Graphites	1
Thuja	1
Lycopodium	1
Medorrhinum	1

FIG. 3. Repertorization on June 22, 2020.

The screenshot shows the VithoulkasCompass interface. The 'Symptoms' section lists 10 symptoms with their degrees. The 'Proposed Remedies' section lists 8 remedies with their respective degrees.

Symptom	Degree
1. MIND - ANXIETY - health, about	1
2. MIND - FEAR - ghosts, of	2
3. MIND - FEAR - spiders, of	2
4. HEAD - HAIR - falling	1
5. FACE - ERUPTIONS - acne	1
6. FACE - ERUPTIONS - acne - chin	2
7. EXTREMITIES - ERUPTION - Fingers - eczema	1
8. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - eggs - desire	3
9. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - salt - desire	2
10. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - sweets - desire	2

Remedy	Degree
Calcarea carbonica	2
Phosphorus	1
Tarentula hispanica	1
Lycopodium	1
Causticum	1
Carcinosinum	1
Natrum muriaticum	1
Pulsatilla	1

FIG. 4. Repertorization on July 22, 2020.

Tedaviden beklenti pek çok faktöre bağlıdır, lezyonun boyutu ve kansere neden olan onkojenik virüs alt tipi HPV enfeksiyonu bunlardan bazıları olabilir¹³. Tekrarlayan yüksek riskli HPV enfeksiyonu önemli bir risk faktörü olarak görülür, fakat rahim ağzı kanseri için yetersiz önceliğe sahiptir, sadece çok az sayıda kadında HPV enfeksiyonundan sonra CIN geliştiği

görülmüştür¹⁴. Diğer faktörler arasında sayabileceğimiz sigara kullanmak ve bağışıklığın baskılanmış olması neoplastik hücre değişimi riskini artırır¹³. Daima dikkat edilmesi gereken bir diğer faktör ise duygusal sıkıntıların fiziksel hastalıklara olan yatkınlıkları ortaya çıkarma gücüdür¹⁶.

Tamamlayıcı ve alternatif tıp tedavileri de rahim ağzı kanseri bağlamında incelenmiştir. Bir vakada lezyona harici ilaç sürerek uygulanan escharotic tedavi 5 aydan kısa bir sürede yüksek dereceli rahim ağzı hücre değişimini geri çermeye yardım etmiştir. Genel olarak toplumda birçok farklı tedavi sistemi de geleneksel tedavi ile birlikte uygulanmaktadır¹⁷. Bu sistemler klinik tedavi uygulamalarında bitkisel, hayvansal ve mineral kaynaklardan elde ettikleri ilaçlar ve sıklıkla da bazı karışımlar kullanılmaktadırlar¹⁸. Homeopati kanser vakalarında geleneksel tedaviye yardımcı yan tedavi olarak kullanılır, genelde radyoterapi ve kemoterapi sırasında ortaya çıkabilecek yan etkileri azaltmaya yardımcı olur^{19,20}. Ek olarak homeopatik ilaçların kansere karşı özellikleri de incelendi. Her ne kadar Iodum, Kreosotum, Natrum carbonicum, Carbo animalis, Hydrocotyle, Sabina, Calcarea carbonica, Kali iodide, Conium maculatum, Hydrastis, Sanguinaria, and Lachesis muta gibi homeopatik ilaçların genital siğiller ve rahim ağzı kanseri tedavisinde etkili olduğu söylene de bu ilaçların çalışma mekanizması bilinmemektedir¹⁸. Asmita Pal ve meslektaşları tarafından yürütülen bir çalışmada homeopatik remedi Thuja occidentalis'in (in vitro) laboratuvar ortamında HPV-16 ile enfekte olmuş rahim ağzı kanser hücreleri üzerindeki hücre büyümesini ve hücre dolaşımını durdurucu özellikleri incelenmiş ve Thuja'nın ana tentür olarak lezyona uygulandığında hem istenmeyen hücrelerin kendi kendini yok etmesi (apoptosis) hem de işlevsiz hücrelerin dışlanması (autophagy) yolu ile kanserli hücrelerde derhal hücre ölümü başlattığı gözlemlenmiştir. Başka bir çalışmada, hücre içi zehirlenme (cytotoxicity) özelliği ile Echinacea angustifolia ve Thuja occidentalis rahim ağzı kanserli hücre zinciri üzerindeki etkileri bağlamında karşılaştırılmış, bazı hücre zincirlerinin homeopatik tedaviye daha duyarlı olduğu ve bu tümör kanserli hücre zincirleri üzerinde E.angustifolia'nın Thuja'dan daha etkili olduğu

Yaş/Cinsiyet 32/K	
SIVI BAZLII SİTOLOJİ	
Alınma tarihi : 26.10.2020 15:57 Kabul tarihi : 26.10.2020 18:19 Rapor tarihi : 28.10.2020 10:30	
SİTOLOJİ NO	
ÖRNEK	Servikal PAP Smear
KLİNİK DETAYLAR	Serviksin arka dudağında minimal aşınma, beyaz bulanık vajinal akıntı, Daha önce (DC 20/13 ve DC 20/341 - LSIL 2019'da kolposkopi biyopsi CIN I-II) orta dereceli servikal displazi (rahim ağzı hücre değişimi) LMP 01.10.2020
İLETİM	Hastanın ismi ve numarası etiketli LBC tüp teslim alındı. Bir Thin Prep Smear hazırlandı ve PAP smear yayıldı
MİKROSKOPİK İNCELEME	Yeterli smear mikst patern karışık düzen yüzeysel ve orta dereceli skuamöz hücreler gösterdi. Değişim bölgesi bileşeni mevcuttur.
TEŞHİS	Servikal Smear, Thin Prep Sitoloji : Skuamöz hücre anormallığı : - İntraepitelial lezyon ve habis oluşum Negatif (Bethesda Sistemi)

RAPOR TARİHİ		10.11.2020 10:56	
Rapor Durumu		Son	
Testler	Sonuçlar	Biyolojik Referans Aralığı	Birimler
MOLEKÜLER TEŞHİS			
<u>HUMANPAPILLOMA VIRUS (HPV)</u>			
<u>GERÇEK ZAMANLI MULTIPLEX PCR</u>			
ÖRNEK		LBC	
HPV DNA		GÖRÜLMEDİ	
Örnek			
LBC			
Yorum(lar)			
SONUÇ		NOTLAR	
Positive		Alınan örnek HPV DNA içeriyor	
Orta seviye		Alınan örnekte engelleyici inhibitörler mevcuttur	
Negative		Alınan örnek HPV DNA içermiyor veya viral DNA kopyaları tahlil tespit limitinin altındadır	
Not			
Test 14 Yüksek Riskli DNA (16,18,31,33,35,39,45,51,52,56,58,59,66,68) rahim ağzı kanseri ile ilintili HPV tipi ve onun öncü lezyonları ile 2 Düşük Riskli (6,11) nadiren kansere dönüşen genital siğil ile ilintili HPV tipi inceler.			

Şekil 5. Pap smear raporu 26.10.2020 ve HPV DNA test raporu 10.11.2020

gözlemlenmiştir²¹. Pulsatilla patens'in rahim ağzı kanseri hücre zinciri üzerindeki etkisini değerlendiren bir çalışmada Pulsatilla cinsi bir başka bitkinin de rahim ağzı kanserine karşı etkili olduğu gösterilmiştir. Hücre döngüsü içinde sinyalizasyon görevi olan ana hücre iletişim moleküllerinin özelliklerini bozarak hücreSEL düzensizliğe, hızlı çoğalmaya, hücreSEL değişime ve sonunda neoplastik tümör hücrelerine dönüşmelerine yol açtığı izlenmiştir. Hatta hücrelerde programlı (apoptotic) ölüme yol açmıştır²². Bu vakada hastaya verilen homeopatik remedi Pulsatilla nigricans aynı şekilde benzer bir etki ortaya koymuş olabilir ama bu oluşum kesinlik kazanmalıdır. Her ne kadar ilk çalışmalar homeopatik ilaçların kanserli hücreler üzerindeki umut verici faydalarını ortaya koysa da, homeopatik tedavi sisteminde, birbiri ile iç içe geçmiş yaşam modelleri içinde yaşayan organizmanın fiziksel, duygusal ve zihinsel seviyelerinin karmaşık etkileşimi ile birlikte ele alınması gerektiği ve verilen ilacın hastanın her üç seviyesinde aynı anda etkili olacağı akıldan çıkarılmamalıdır²³. Kişiselleştirilmiş klasik homeopati tedavi sistemi budur.

Kişiselleştirilmiş homeopati mevcut ana patoloji ile birlikte hastanın yaşadığı duygusal ve zihinsel sıkıntıları, aileden almış olabileceği kalıtsal etkileri, evvelce geçirmiş olduğu hastalıkları ve tedavileri birlikte ele alarak hastanın bütünsel bir resmini çıkarır ve onu bir bütün olarak inceler. Bu vaka da bu şekilde yaklaşmıştır. Hastanın kalıtsal geçmişinde bir takım alerjik bozukluklar not edilmiş fakat kanser ihtimali görülmemiştir. Bu muayene bize, sağlık seviyeleri teorisine göre, elverişli bir sonuç ümit etmeye ve hastaya gerekli olan remedinin resmini kolayca belirlememize imkan tanımıştır¹¹.

Tablo 2. Geliştirilmiş Homeopati Naranjo Kriterleri - Nedensellik Değerlendirmesi	Evet	Hayır	Emin değil Mevcut değil	Vaka Skoru
Kriter				
1. Homeopatik ilaçların yzılmasından sonra ana şikayette ve durumda iyileşme oldu mu ?	2	-1	0	2
2. İlaçları kullandıktan göreceli makul bir zaman çerçevesi içinde klinik iyileşme oldu mu ?	1	-2	0	1
3. Semptomlarda başlangıç kötüleşmesi görüldü mü ?	1	0	0	0
4. Etki ana şikayet veya durumdan daha kapsamlı oldu mu ? Örnek : diğer semptomlar sonunda iyileşti veya değişti mi ?	1	0	0	1
5. Bütünsel esenlik daha iyi oldu mu ?	1	0	0	1
6. (A) İyileşme yönü : bazı semptomlar hastalığın oluşumu sırasında oluştukları sırasının ters yönünde iyileşti mi ?	1	0	0	0
6. (B) İyileşme yönü : aşağıdaki bakış açılarından en az iki tanesi semptomların iyileşme sıralamasına uydu mu :				
Önemli organlardan daha az önemli organlara doğru	1	0	0	1
Kişinin derin seviyelerinden yüzeysel seviyelere doğru				
Yukardan aşağıya doğru				
7. "Eski semptomlar" (daha önce çözümlenmiş, mevsimsel veya döngüsel olmayan semptomlar olarak tarif edilirler) iyileşme sırasında kısa süreli ve geçici olarak yeniden görüldü mü ?	1	0	0	1
8. Başka alternatif sebepler (verilen ilaçtan başka) iyileşmeye yüksek bir ihtimal ile sebep olmuş olabilir mi ? (Hastalığın bilinen gelişimi, başka tedavi yöntemleri, klinik olarak geçerli diğer müdahaleleri düşünebilirsiniz)	-3	1	0	1
9. Sağlık durumu herhangi bir objektif kanıt ile doğrulandı mı ? (Bu vakada PAP smear ve DNA testleri)	2	0	0	2
10. Şayet uygulandıysa, doz tekrarı benzer klinik iyileşme sağladı mı ?	1	0	0	0
TOPLAM				10

Hassas kişiliği ile romantik ayrılmanın hastaya olan etkileri bir araya gelince remedinin ismi belirlenmiştir. Ayrıca bu vakada eskiden baskılanmış cilt döküntülerinin geri dönüşü iyileşmenin doğru yolda olduğunun işaretidir.

Organizmada doğuştan gelen atopik dermatit varlığının rahim ağzı kanseri ile direkt ilintili olduğuna dair kanıtlar²⁴ mevcut olsa bile, homeopatik yaklaşımda, bu vakadaki CIN örneğinde olduğu gibi, derin bir patoloji tedavi edilirken, evvelce geçirilmiş daha yüzesel bir patolojinin (çocukluktaki atopik dermatit) geri dönmesi tedavinin doğru yolda ilerlediğinin kesin kanıtıdır²⁵. Bu vakada tedaviden hemen sonra yapılan biyopsi ve viral DNA analiz testlerinde artık CIN ve HPV DNA görülmemiştir. Düzeltilmiş Naranjo Kriterleri ile ölçümlenen homeopatik tedavi skoru 10/13 olup, tedavinin etkilerinin güçlü olduğunu göstermiştir (Tablo 2).

Bu vaka raporunun kısıtlılığı, CIN-II lezyonlarının çok hızlı bir şekilde iyileşmesinin nadir olmakla birlikte mümkün olduğunun görülmesi fakat rahim ağzı kanser tedavisinde sadece homeopatinin uygulandığı çalışmaların az sayıda olması elde ettiğimiz sonuca zayıf bir temel oluşturmasından kaynaklanmaktadır. Yine de vakada tedavi sırasında beklendiği gibi CIN II iyileştikten sonra evvelce baskılanmış olan atopik dermatit cilt döküntüsünün tekrar görülmesi ve onun da tedavi sırasında iyileşmesi, böylece tedavi ve sonucunun homeopatik prensiplere uygun olarak gelişmiş olması bu vaka raporunu güçlendirmektedir.

Bu vaka bu senaryo ile bilgi birikimine katkıda bulunmaktadır. CIN tedavisinde kişiselleştirilmiş homeopatinin etkinliğinin araştırılması için bilimsel olarak daha ileri çalışmalara gereksinim vardır.

Sonuçlar. Bu vakada yüksek riskli HPV enfeksiyonlu LSIL teşhisi olan bir Hintli kadın kişiselleştirilmiş homeopati tedavisinden fayda görmüştür. Bu tedavi yönteminin kansere yatkın lezyonların tedavisine uygunluğunun saptanması için ileri bilimsel araştırmalar için yeterli zemin mevcuttur.

Teşekkür. Yazarlar, vakasının yayınlanmasına için izin verdiği için hastanın kendisine, Dr.Aaditi Lakshman'a, Dr. Pooja Dhamodar'a ve Dr. Amritha Belagale'ye teknik yardımları için teşekkür ederler.

Yazarların katkıları. Yazı-inceleme ve düzenleme S.M; Kaynaklar O.H; denetim ve doğrulama G.V. tarafından yapılmıştır.

Etik onay. Vakanın detayları ile yayınlanması için gerekli olan yazılı izin hastadan alınmıştır.

Yazarın açıklama beyanı. Finansal çıkarlar mevcut değildir.

Finansman bilgileri. Bu makale için herhangi bir ücret alınmamıştır.

Referanslar.

1. Cohen PA, Jhingran A, Oaknin A, et al. Cervical cancer. *Lancet* 2019; 393(10167):169–182; doi: 10.1016/S0140-6736(18)32470-X
2. Buskwofie A, David-West G, Clare CA. A review of cervical cancer: Incidence and disparities. *J Natl Med Assoc* 2020;112(2):229–232; doi: 10.1016/j.jnma.2020.03.002
3. Jain MA, Limaie F. Cervical intraepithelial squamous cell lesion. In: StatPearls. StatPearls Publishing; 2022. Available from: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559075/ [Last accessed: August 17, 2022].
4. Torres-Poveda K, Ruiz-Fraga I, Madrid-Marina V, et al. High risk HPV infection prevalence and associated cofactors: A population-based study in female ISSSTE beneficiaries attending the HPV screening and early detection of cervical cancer program. *BMC Cancer* 2019;19:1205; doi: 10.1186/s12885-019-6388-4
5. Long W, Yang Z, Li X, et al. HPV-16, HPV-58, and HPV-33 are the most carcinogenic HPV genotypes in Southwestern China and their viral loads are associated with severity of premalignant lesions in the cervix. *Virology* 2018;15:94; doi: 10.1186/s12985-018-1003-x
6. Kyrgiou M, Athanasiou A, Kalliala IEJ, et al. Obstetric outcomes after conservative treatment for cervical intraepithelial lesions and early invasive disease. *Cochrane Database Syst Rev* 2017;2017(11):CD012847; doi:10.1002/14651858.CD012847
7. Mahesh S, Mallappa M, Vithoulkas G. Embryonal carcinoma with immature teratoma: A homeopathic case report. *CMR* 2018;25(2):117–121; doi: 10.1159/000481819
8. Homeopathic viscum album on the treatment of squamous cell carcinoma lesion in a dog (Canis familiaris)—Case report. *Integr J Vet Biosci* 2021; 5(2). doi: 10.31038/IJVB.2021523
9. Mathur M. Pituitary microadenoma treated with individualized homeopathic medicine: A case report. *Homeopathy* 2020;109(4):243–247; doi: 10.1055/s-0040-1713383
10. ICD-10 Version; 2010. Available from: <https://icd.who.int/browse10/2010/en/> [Last accessed August 17, 2022].
11. Vithoulkas: Levels of Health. The Second Volume of.—Google Scholar. Available from: https://scholar.google.com/scholar_lookup?hl=en&publication_year=2017&pages=23&author=G+Vithoulkas&title=Levels+of+Health.+The+Second+Volume+of+Science+of+Homeopathy [Last accessed: August 18, 2022].
12. Hahnemann S. Organon of Medicine. B. Jain Publishers; 2002.
13. Mello V, Sundstrom RK. Cervical intraepithelial neoplasia. In: Stat-Pearls. StatPearls Publishing: New Delhi; 2022. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544371/> [Last accessed: August 18, 2022].
14. Desravines N, Miele K, Carlson R, et al. Topical therapies for the treatment of cervical intraepithelial neoplasia (CIN) 2–3: A narrative review. *Gynecol Oncol Rep* 2020;33:100608; doi: 10.1016/j.gore.2020.100608
15. Kalliala I, Athanasiou A, Veroniki AA, et al. Incidence and mortality from cervical cancer and other malignancies after treatment of cervical intraepithelial neoplasia: A systematic review and meta-analysis of the literature. *Ann Oncol* 2020;31(2):213–227; doi: 10.1016/j.annonc.2019.11.004
16. Stewart-Brown S. Emotional wellbeing and its relation to health. *BMJ* 1998;317(7173):1608–1609.
17. Rostock M, Naumann J, Guethlin C, et al. Classical homeopathy in the treatment of cancer patients—A prospective observational study of two independent cohorts. *BMC Cancer* 2011;11(1):19; doi: 10.1186/1471-2407-11-19
18. Bharti AC, Singh T, Bhat A, et al. Therapeutic strategies for human papillomavirus infection and associated cancers. *Front Biosci (Elite Ed)* 2018; 10(1):15–73; doi: 10.2741/e808
19. Samuels N, Freed Y, Weitzen R, et al. Feasibility of homeopathic treatment for symptom reduction in an integrative oncology service. *Integr Cancer Ther* 2017;17(2):486–492; doi: 10.1177/1534735417736133
20. Gaertner K, Lüer S, Frei-Erb M, et al. Complementary individual homeopathy in paediatric cancer care: A case series from a University Hospital, Switzerland. *Complement Ther Med* 2018;41; doi: 10.1016/j.ctim.2018.10.010
21. Pal A, Das S, Basu S, et al. Apoptotic and autophagic death union by Thuja occidentalis homeopathic drug in cervical cancer cells with thujone as the bioactive principle. *J Integr Med* 2022;20(5):463–472; doi: 10.1016/j.joim.2022.06.004
22. qaska G, Maciejewska-Turska M, Sieniawska E, et al. Extracts from Pulsatilla patens target cancer-related signaling pathways in HeLa cells. *Sci Rep* 2021;11:10654; doi: 10.1038/s41598-021-90136-3

23. Vithoulkas G. The Science of Homeopathy. B. Jain Publishers; 2002. Available from: https://books.google.co.in/books?hl=en&lr=&id=vx_pzfVNqUIC&oi=fnd&pg=PA3&dq=the+science+of+homeopathy&ots=MYAzkpo_yJ&sig=sC2Ux8weEyr9noQAJATRu5QeMWs&redir_esc=y#v=onepage&q=the%20science%20of%20homeopathy&f=false [Last accessed October 6, 2021].
24. Morgan TK, Hanifin J, Mahmood M, et al. Atopic dermatitis is associated with cervical high risk human papillomavirus infection. *J Lower Gen Tract Dis* 2015;19(4):345–349; doi: 10.1097/LGT.000000000000147
25. Vithoulkas G, Carlino S. The “continuum” of a unified theory of diseases. *Med Sci Monit* 2010;16(2):SR7–SR15. Cite this article as: Mahesh S, Habchi O, Vithoulkas G (2022) Cervical intraepithelial neoplasia managed with classical homeopathy: a case report, *Integrative Medicine Reports* 1:1, 240–248, DOI: 10.1089/imr.2022.0067.