

# ¿Podría la Homeopatía Clásica convertirse en una terapia alternativa en casos de fiebre del dengue? Un ejemplo de 10 estudios de caso

Seema Mahesh\*, Mahesh Mallappa\*, George Vithoulkas\*\*

\*Centro de Clásico Homeopatía, Vijayanagar, Bangalore, India

\*\*Universidad del Egeo, Academia Internacional de Homeopatía Clásica, Alonissos, Del Norte Espóradas, Grecia

**Correspondencia a:** Seema Mahesh

Centro de Homeopatía Clásica #10, 6to Cruz, Chandra Diseño, Vijayanagar, Bangalore 560040, Karnataka, India

Teléfono: +91 9449084747, Correo electrónico: bhatseema@hotmail.com

**Recibido: Diciembre 21, 2017 – Aceptado: Marzo 22, 2018**

## Resumen

**Antecedentes:** La fiebre del dengue es una de las más desenfrenadas epidemias en India desde hace muchos años y ninguna terapia ha logrado ayudar a limitar la enfermedad. Los ingresos hospitalarios nos obligan a reflexionar al respecto. En la India, los médicos de medicina complementaria y alternativa están capacitados médicamente y, por lo tanto, tienen un papel que desempeñar en la prestación de servicios de salud pública.

**Serie de casos:** Presentamos una serie de casos retrospectiva de 10 pacientes indios que fueron diagnosticados con dengue y tratados exclusivamente con remedios homeopáticos en Bangalore, India.

Esta serie de casos demuestra con evidencia de informes de laboratorio que incluso cuando las plaquetas bajaron considerablemente hubo buen resultado sin recurrir a ningún otro medio.

**Conclusiones:** Esta evidencia indica la necesidad de realizar más estudios de mayor tamaño para definir con precisión el papel de la homeopatía en el tratamiento de la fiebre del dengue. Este estudio también enfatiza la importancia del tratamiento individualizado durante una epidemia para obtener resultados favorables con la homeopatía.

**Palabras clave:** Fiebre del dengue, Homeopatía, Terapia Individualizada

**Abreviaturas:** FB: fiebre del dengue, NS1: antígeno de la proteína 1 no estructural, IgG: inmunoglobulina G, IgM: inmunoglobulina M, +ve: positivo, -ve: negativo, GB: Glóbulos blancos, GB: glóbulos rojos, VSG: Velocidad de Sedimentación Glomerular.

## Antecedentes

El dengue es una de las epidemias más prevalentes en la India últimamente; pasando de 30.000 casos en 2010 a 100.000 en 2016 se ha convertido en una gran preocupación para el área de salud pública [1]. Aunque la mayoría de los casos se recuperan con poco medicamento, considerando el peligroso potencial de complicaciones hemorrágicas que existe, es fundamental contar con un sistema de salud en orden que pueda eficientemente enfrentar este desafío. En un país donde la atención médica en cualquier forma es muchas veces de difícil acceso para la

población, los médicos complementarios y alternativos son bienvenidos a echar una mano, aligerando así la carga de los requisitos de mano de obra y la economía.

Se ha demostrado que la homeopatía es eficaz como profiláctico en grandes poblaciones de áreas endémicas de dengue [2] pero, hasta donde sabemos, esta serie de casos es la primera de su tipo que proporciona el tratamiento de los detalles de casos individuales con los correspondientes informes de laboratorio.

## Series de casos

(Tablas 1 - 10: Descripciones de casos)

Los 10 pacientes fueron tratados por Dengue en el Centro de Homeopatía Clásica, Bangalore, India. En ciertos casos, los pacientes recurrieron a los antipiréticos al inicio de la fiebre, pero una vez realizado el diagnóstico de dengue, todos los pacientes fueron tratados únicamente con homeopatía.

El diagnóstico generalmente se realizaba al primer, segundo o tercer día después del inicio de la fiebre con un análisis de sangre para verificar la presencia de antígeno de proteína 1 no estructural (NS1), inmunoglobulina M (IgM) e inmunoglobulina G (IgG).

NS1 es evidente en la sangre en las primeras etapas de la infección e indica la presencia de una infección. IgM e IgG son detectables considerablemente más tarde [3].

En estos casos, la presencia de NS1 se tomó como indicación para iniciar tratamiento dirigido contra el dengue, y la estabilidad en cuanto a síntomas y parámetros sanguíneos (principalmente plaquetas) se consideró como indicador para suspender el tratamiento. Se realizó un hemograma completo al inicio y cualquier parámetro anormal (plaquetas, glóbulos blancos o NS1) se controló regularmente hasta que se estabilizaron (Tablas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10).

**Tabla 1.** Caso 1: Hombre de 20 años de edad tratamiento por psoriasis crónica.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento homeopático
19/06/2015	Hb: 15.8 g% GB: <b>3500</b> células/cu milímetro N: 62; L: 33; E: 4; M: 1; B: 0; VSG: 5 mm/hora GR: 5,58 millones/mm <sup>3</sup> ; Plaquetas: 1,00,000/mm <sup>3</sup> Dengue NS1: -ve <b>IgG: + ve</b> IgM METRO: -ve		El Paciente no llegó a consulta hasta 2 días después
20/06/2015	Hb: 14.5 gramo% GB: <b>2,900</b> células/m <sup>3</sup> milímetro N: 56; L: 49; E: 2; M: 3; B: 0; VSG: 10 mm/hora RBC: 5,71 millones/mm <sup>3</sup> ; <b>Plaquetas: 80.000/mm<sup>3</sup></b> Dengue NS1: -ve <b>IgG: + ve</b> IgM: -ve		
21/06/2015	<b>Plaquetas: 70.000/m<sup>3</sup> milímetro</b>	Fiebre desde hace 3 días anhela Suero de la leche	Thlaspi bursa pastoris 200C
23/06/2015	Plaquetas: 1,50,000/cu milímetro		Alto al tratamiento
26/06/2015	Plaquetas: 2,70,000/cu milímetro		

Tabla 2. Caso 2: Mujer de 47 años de edad, paciente en tratamiento por hipotiroidismo crónico.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
27/06/2016	Hb: 12 g% GB: 4200 células/cu mm N: 76,4; L: 14; E: 0,4; M: 8,6; B: 0,6; <b>VSG: 25 mm/hora</b> RBC: 4,18 millones/mm <sup>3</sup> ; Plaquetas: 1,70,000/mm <sup>3</sup> <b>Dengue NS1: + ve</b> IgG: -ve Ig M: -ve	Severo dolor del cuerpo con fiebre, náuseas al ver el alimento, distensión abdominal - no puede acostarse sobre su espalda tiene que dormir del lado derecho; no tolera ningún alimento, puede beber té y agua caliente a sorbos. Manchas de sangre en mucosa oral.	Paciente no fue a consulta hasta 2 días después
29/06/2016	<b>Plaquetas a 10:40: 17,000 células/cu mm</b>  <b>a 1.50 pm: 18,000 células/cu mm</b>  <b>a 19:00 14,000 células/cu mm</b>	Ella estaba excesivamente cansada y débil. Fue hospitalizada por cualquier emergencia, pero no le dieron ningún tratamiento.	Lycopodium 200C
30/06/2016	<b>Plaquetas a 5 am: 23,000 células/cu mm</b>  <b>a las 4.30 pm: 42,000 células/cu mm</b>	En general, se sentía bien. y pudo comer; fue dada de alta del hospital.	Sin cambio
01/07/2016	Plaquetas: 1,28,000 células/cu mm	Sintiéndose mejor	Tratamiento detenido
06/03/2016	Plaquetas: 2,08,000 células/m <sup>3</sup> milímetro		

Tabla 3. Caso 3: Mujer de 28 años de edad, paciente en tratamiento por asma bronquial e hipotiroidismo crónico.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
14/09/2016	Hb: 13.1 gramo% GB: 4,100 células/cu mm N: 69,4; L: 24; E: 6; M: 1; B: 0; VSG: 13 mm/hora RBC: 4,36 millones/mm <sup>3</sup> ; <b>Plaquetas: 62.000/mm<sup>3</sup></b> <b>Dengue NS1: + ve</b> IgG: -ve Ig M: -ve	Severo dolor de cuerpo y cansancio con fiebre - la familia la ingresó al hospital.	Ella estuvo en el hospital los primeros 2 días así que no tomó homeopatía.
15/09/2016	<b>Plaquetas: 52.000 células/cu mm</b>	La paciente estaba peor que el día anterior en generar	

16/09/2016	<b>Plaquetas: 30.000 células/cu milímetro</b>	Presencia de manchas hemorrágicas en la mucosa oral. No podía tomar nada más que limonada.	Ptelea 200C
17/09/2016	<b>Plaquetas 25,000 células/m3 milímetro</b>	Generalmente su condición estaba mejor que el día anterior- pudo comer un poco pero todavía se sentía débil.	Sin cambio
18/09/2016	<b>Plaquetas: 45.000 células/cu milímetro</b>	La paciente se sintió mejor y decidió irse del hospital.	Sin cambio
19/09/2016	<b>Plaquetas: 80.000 células/cu milímetro</b>	Sintiéndose mejor	Tratamiento detenido
21/09/2016	plaquetas 2,50,000 células/cu mm		

Tabla 4. Caso 4: Paciente masculino de 32 años, en tratamiento por depresión crónicamente

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
30/05/2017	<b>Dengue NS1: + ve</b> IgG: -ve Ig M: -ve plaquetas: 1,40,000 células/m3 milímetro GB: 6,800 células/m3 milímetro	Dolor de cabeza y dolor en el sacro con fiebre; náuseas al ver alimento; ansias de refrescarse con jugo.	Phosphoricum Acidum 200C
06/02/2017	Dengue NS1: -ve IgG: -ve Yo G METRO: -ve Plaquetas: 1,41,000	Sintiéndose mejor	Tratamiento detenido

Tabla 5. Caso 5: Paciente masculino de 34 años de edad sin ningún tratamiento crónico hasta el momento.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
06/08/2017	Dengue NS1: + IgG: -ve Ig G M -ve <b>Plaquetas: 81,000</b>	Diarrea – agotadora con fiebre; Estaba atemorizado de quedarse solo - siempre quería a alguien con a él; Había manchas hemorrágicas en la mucosa oral.	Arsenicum Album 200C
09/06/2017	<b>Plaquetas: 65,000</b>	El paciente no se sentía mejor y fue llevado nuevamente a la clínica. En exploración física, el pulso estaba muy lento en relación a la temperatura.	Pyrogenium 200C
06/10/2017	<b>Plaquetas: 75,000</b>	La diarrea se detuvo; el paciente se sentía mejor	Sin cambio
06/11/2017	plaquetas 1,15,000	Sintiéndose mejor	Tratamiento detenido

Tabla 6. Caso 6: Niña de 8 años en tratamiento por infecciones agudas recurrentes.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
15/06/2017	Hb: 12.4 gramo% GB: 3660 células/m3 milímetro N: 61,8; L: 29,5; E: 0,1; M: 8.2; B: 0,4; RBC: 5,11 millones/mm3; Plaquetas: 2,32,000/mm3 <b>Dengue NS1: + ve</b>	Fiebre; Pulso lento en relación con la temperatura. Dolor en extremidades; Náuseas al oler los alimentos	Pyrogenium 200C
16/06/2017	Hb: 12.6 gramo% Gb: <b>3170</b> células/m3 milímetro N: 30,9 L: 56,3; E:0,4; M: 10,7; B: 1,7; RBC: 5,21 millones/ cu milímetro; Plaquetas: 1,99,000/m3 milímetro	En general bien y sin quejas	Sin cambio
19/06/2017	Hb: 12.7 gramo% Gb: 5860 células/m3 milímetro N: 19; L: 72,7; E: 3,5; M: 4.3; B: 0,5; RBC: 5,26 millones/mm3; Plaquetas: 2,39,000/mm3 Dengue NS1: -ve	Sintiéndose mejor	Tratamiento detenido

**Tabla 7.** Caso 7: Paciente masculino de 16 años en tratamiento por encanecimiento prematuro de pelo desde hace 3 meses.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
07/04/2017	Hb: 15.3 gramo% GB: 6000 células/mm3 N: 77; L: 20,7; E: 2; 1 RBC: 5,10 millones/mm3; Plaquetas: 2,31,000/mm3 Dengue NS1: + ve IgM: -ve; IgG: -ve	Aumento de temperatura por la tarde. Quiere beber agua caliente. Apetito disminuido.	Lycopodium 200C
07/06/2017	Hb: 15.7 gramo% GB: 3600 células/mm3 N: 55; L: 34,7; M: 6; M 5 RBC: 5,23 millones/mm3; Plaquetas: 2,11,000/mm3 Dengue NS1: -ve	Apetito mejor	Sin cambio
07/07/2017	H: 15.9 gramo% GB: <b>2600</b> células/m3 milímetro N: 19; L: 72,7; E: 3,5; M: 4.3; B: 0,5; RBC: 5,27 millones/mm3; Plaquetas: 1,86,000/mm3 <b>Dengue NS1: + ve</b> <b>IgM: levemente positivo;</b> IgG: -ve	En general bien	Sin cambio
07/08/2017	Dengue NS1: -ve IgM: -ve; IgG: -ve		Tratamiento detenido

**Tabla 8.** Caso 8: Paciente femenina de 41 años en tratamiento por hipotiroidismo y síndrome de ovario poliquístico.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
24/07/2017	Hb: 11.2 g% GB: 6900 células/mm <sup>3</sup> N: 48; L: 32; E: 12; M: 8; RBC: 4,97 millones/mm <sup>3</sup> ; Plaquetas: 2,16,000/mm <sup>3</sup> Dengue NS1: -ve <b>IgM: leve +ve; IgG: -ve</b>	Diarrea con fiebre; Pulso lento en correlación con la temperatura	Pyrogenium 200C
28/07/2017	Hb: 10.5 g% GB: 4200 células/mm <sup>3</sup> N: 60; L: 32; E: 4; M: 4; RBC: 4,70 millones/mm <sup>3</sup> ; Plaquetas: 4,33,000/mm <sup>3</sup> Dengue NS1: -ve <b>IgM: +ve; IgG: -ve</b>	Diarrea reducida.	Sin cambio
08/05/2017	Hb: 10.1 g% GB: 8200 células/mm <sup>3</sup> N: sesenta y cinco; L: 30; E: 3; M: 2; RBC: 4,46 millones/mm <sup>3</sup> ; Plaquetas: 7,91,000/mm <sup>3</sup> Dengue NS1: -ve <b>IgM: -ve; IgG: -ve</b>	En general mejor	Tratamiento detenido

Tabla 9. Caso 9: Niño de 2 años en tratamiento por desarrollo retrasado.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
29/07/2017	Hb: 12 g% Gb: 3120 células/m <sup>3</sup> milímetro N: 26,8; L: 67,6; E: 0,4; M: 4,8; RBC: 4.9 millón/ cu mm; Plaquetas: 1,42,000/mm <sup>3</sup> <b>Dengue NS1: + ve</b>	Paciente asintomático a excepción de la fiebre.	No se prescribió medicamento homeopático.
30/07/2017	Hb: 12 g% GB: 3080 células/cu mm N: 17; L: 76,1; E: 1,3; M: 5; RBC: 4,88 millones/ cu mm; Plaquetas: 1,09,000/m <sup>3</sup> milímetro	Sin síntomas	Arum Tryphyllum 200C (el paciente había estado tomando el mismo remedio anteriormente para su dolencia crónica y, en ausencia de cualquier sintomatología aguda, se repitió lo mismo: una ley terapéutica homeopática).
31/07/2017	Hb: 11.7 g% GB: 4290 células/m <sup>3</sup> mm N: 21.6 L: 62,7; E: 5,5; M: 8.7; B: 1.5 RBC 4.78 millón/ cu mm <b>Plaquetas: 1,00,000/cu mm</b>	Sin síntomas	Sin cambio
08/02/2017	Hb: 12.3 gramo% GB: 5320 células/cu mm N: 26,4; L: 61,7; E: 4.4; M: 6,8; B: 0.7 RBC: 4,99 millones/mm <sup>3</sup> ; Plaquetas: 1,47,000/mm <sup>3</sup> ; <b>Dengue NS1: + ve</b>	Sin síntomas	Sin cambio
08/05/2017	Dengue NS1: -ve		Tratamiento detenido

Tabla 10 Caso 10: Paciente de 10 años femenina sin tratamiento homeopático hasta el momento.

Fecha	Exámenes de sangre	Signos y síntomas	Medicamento Homeopático
-------	--------------------	-------------------	-------------------------

<b>31/07/2017</b>	Hb: 11.7 g% GB: 4290 células/cu mm N: 21.6 L: 62,7; E: 5,5; M: 8.7; B: 1.5 RBC: 4.78 millón/ cu mm <b>Plaquetas: 1,00,000/cu milímetro</b>	Sin síntomas	Sin cambio
<b>08/02/2017</b>	Hb: 12.3 gramo% GB: 5320 células/m3 milímetro N: 26,4; L: 61,7; E: 4.4; M: 6,8; B: 0.7 RBC: 4,99 millones/cu; Plaquetas: 1,47,000/mm3; <b>Dengue NS1: + ve</b>	Sin síntomas	Sin cambio
<b>08/05/2017</b>	Dengue NS1: -ve		Tratamiento detenido

Rango de referencia normal para parámetros sanguíneos: Recuento de glóbulos blancos: 4000 a 11 000 células/mm<sup>3</sup>, Neutrófilos (N): 40 - 75 %, Linfocitos (L): 20 - 40 %, Eosinófilos (E): 0 - 6 %, Monocitos ( M): 2 - 10 %, basófilos (B): 0 - 2 %, recuento de glóbulos rojos: 3,8 - 4,8 millones de células/mm<sup>3</sup>, hemoglobina: 11,5 - 15,5 g %, tasa de sedimentación de eritrocitos (VSG): 0 - 20 mm/ hr, Recuento de plaquetas: 1,40,000 a 4,50,000/ cu mm, NS1 (antígeno 1 no específico): negativo (-ve), Inmunoglobulina G (Ig G): negativa (-ve), Inmunoglobulina M (Ig M): negativa (-ve).

## Resultados

En general, los pacientes con Dengue con NS1 positivo se vuelven seropositivos para IgM el día 5 y demuestran la detectabilidad de los tres marcadores entre los días 5 y 6 [3]. Los 10 casos en este informe incluyeron 5 hombres y 5 mujeres. El tiempo medio desde la detección de NS1 hasta que se volvió negativo fue de 4,4 días (mínimo de 3 días y máximo de 8 días). Cinco pacientes presentaron una disminución de plaquetas, que se normalizó con el tratamiento homeopático. Nueve pacientes eran +ve para NS1 en el momento del diagnóstico y 1 paciente era IgG +ve (probablemente debido a un diagnóstico tardío). En el caso 8, NS1 era +ve en el momento del diagnóstico, pero se convirtió en IgM +ve el día 4, y una semana después de recibir el remedio homeopático, estos volvieron a la normalidad. Sin embargo, este paciente tardó 8 días en recuperarse. El caso 5 requirió dos remedios seguidos porque el primero no tuvo éxito, lo que provocó una mayor disminución en el número de plaquetas. El segundo remedio tuvo éxito y el recuento de plaquetas aumentó de inmediato. Aunque hubo al menos tres casos que demostraron sangrado de las mucosas, ninguno de estos casos llegó a shock o hemorragia grave. La importancia del tratamiento homeopático es que todos los pacientes mantuvieron al menos un estado general bastante bueno durante la infección y pudieron volver a funcionar normalmente

en un corto período de tiempo. No hubo evidencia de ningún síndrome post-viral que sea común en estos casos [4].

La mayoría de estos pacientes ya estaban en tratamiento homeopático por sus dolencias crónicas, por lo que no tardaron en ir a consulta con su homeópata. Si, en cambio, se hubiera perdido un tiempo considerable entre el inicio del dengue y la búsqueda de homeopatía, no podemos decir con certeza si se hubieran logrado resultados tan favorables.

## Discusión

Esta serie de casos es significativa porque en todos los casos la prescripción se basó en los principios de la homeopatía clásica, que considera los signos y síntomas individuales de cada paciente para la selección del remedio. A menudo, estos signos y síntomas no tienen relación con el proceso patológico que se presenta en el individuo; más bien, se consideran parte de la respuesta inmunitaria al agente patológico, que es un intento de restablecer la homeostasis. Por lo tanto, incluso en epidemias, donde el patógeno y la patología son similares en todos los casos, la reacción de cada individuo ante ellos es diferente [5]. Observamos en este estudio que solo 3 de cada 10 casos requirieron el mismo remedio (ya

que tenían síntomas muy similares).

Los remedios se derivan del reino animal, vegetal y mineral. Se preparan mediante un proceso especial llamado "potenciación" que hace que incluso las sustancias más tóxicas sean seguras para su uso como medicamentos [6].

## Conclusión

Esta serie de casos demuestra que la homeopatía clásica tiene el potencial de ayudar a tratar la infección por dengue. Se requieren estudios adicionales más amplios para confirmar hasta qué punto se puede emplear. Este estudio demuestra además que es esencial considerar los síntomas individuales, incluso en epidemias, para lograr resultados favorables de la homeopatía.

## Llévate lecciones a casa

- El dengue es una amenaza real para la salud pública en la India. Los médicos de Medicina Complementaria y Alternativa pueden ayudar a aliviar la demanda de trabajo en este país ya que están capacitados médicamente.
- Serie de 10 casos para demostrar que la terapia individualizada con homeopatía para el dengue produce resultados favorables.
- Fue posible mantener incluso las situaciones peligrosamente bajas de plaquetas sin hospitalización ni procedimientos engorrosos.
- Ninguno de los casos progresó a un síndrome posterior al dengue, por lo cual vale la pena investigarse como un posible beneficio de la terapia homeopática.
- Es necesario realizar más estudios más amplios sobre la viabilidad y la medida en que se puede emplear la homeopatía individualizada en las áreas afectadas por el dengue.

**Financiamiento:** Ninguno.

**Conflicto de intereses:** Los autores declaran que no hay

conflictos de intereses.

**Consentimiento para la publicación:** Se ha obtenido un consentimiento por escrito para la publicación de los pacientes.

**Registro de prueba y aprobación del Comité de Ética:**

No aplicable

## Agradecimientos

Los autores agradecen la ayuda de los pacientes y sus familiares al dar su consentimiento para la publicación de los detalles de su episodio de dengue y su tratamiento.

## Referencias

1. Aus I, Sharma S. National dengue day: Is dengue increasing in India? Am I at risk? [cited 2017 Sep 30];<http://www.hindustantimes.com/> 2017 Available from: <http://www.hindustantimes.com/health/national-dengue-day-is-dengue-increasing-in-india-am-i-at-risk/story-7QTvt8Qy6EmlsyhZWr30rM.html>. [Google Scholar]
2. Marino R. Homeopathy and Collective Health: The Case of Dengue Epidemics. *Journal of High Dilution Research*. 2008;7(25):179–185. [Google Scholar]
3. World Health Organization. Dengue haemorrhagic fever: diagnosis, treatment, prevention and control. New Edition ed. Geneva: World Health Organization. 2009 [Google Scholar]
4. Seet RC, Quek AM, Lim EC. Post-infectious fatigue syndrome in dengue infection. *Journal of clinical virology*. 2007;38(1):1–6. [PubMed] [Google Scholar]
5. Vithoulkas G, Tiller W. *The Science of Homeopathy*. Athens: International Academy of Classical Homeopathy. 2009 [Google Scholar]
6. Hahnemann S, Dudgeon R, Boericke W. *Organon of medicine*. Kolkata: Modern Homœopathic Publication. 2013 [Google Scholar]