

Raport medycyny zintegrowanej

Przypadek rozdrobnionego złamania podgłowego kości ramiennej leczonego klasyczną homeopatią

*Autorzy: Dionysios Tsintzas, MSc1 i George Vithoulkas, MFHom2, **

Streszczenie

Wprowadzenie

Złamania bliższej części kości ramiennej są trzecią najczęstszą kategorią złamań u osób starszych, stanowiąc 4%–5% wszystkich złamań, dotyczących tej populację po urazach. Pomimo faktu, że w przypadku złamań stabilnych i minimalnie przemieszczonych ostatnie wytyczne zalecają leczenie zachowawcze z unieruchomieniem kończyny górnej, w przypadku złożonych złamań trzy- lub czteroodłamowych- leczeniem z wyboru jest operacja z otwartą repozycją i wewnętrzną stabilizacją.

Opis przypadku

W artykule przedstawiono przypadek wieloodłamowego złamania podgłowego kości ramiennej, w którym początkowe leczenie zachowawcze z unieruchomieniem nie przyniosło żadnej poprawy radiologicznej w ciągu pierwszych 3 tygodni leczenia. Pacjentką była 53-letnia kobieta, która zgłosiła się do kliniki po upadku. Po 3 tygodniach leczenia z unieruchomieniem na temblaku nie było oznak tworzenia się zrostu. Następnie wprowadzono leczenie złamania z zastosowaniem homeopatii klasycznej, które przyniosło bardzo szybkie rezultaty, zarówno w odniesieniu do obrazu radiologicznego złamania, jak i w odniesieniu do mobilizacji i funkcjonowania pacjenta. Wybrany remedium, zgodnie z odpowiednią repertoryzacją, było *Symphytum officinale*, zaordynowane początkowo w potencji 1M, a następnie 30 CH- raz dziennie przez 3 tygodnie.

Wnioski

Zindywidualizowane leczenie homeopatią klasyczną oferuje lekarzowi prowadzącemu potężną pomoc w leczeniu złożonych złamań kości ciała ludzkiego, które są trudne do leczenia standardowymi, konserwatywnymi metodami. Seria odkryć eksperymentalnych i klinicznych wymaga kontynuacji badań naukowych w tej konkretnej dziedzinie.

Słowa kluczowe: kość ramienna; złamanie; homeopatia; *Symphytum officinale*

Wprowadzenie

Złamania kości ramiennej stanowią trzecią, najczęstszą kategorię złamań u osób starszych, obejmując 4%–5% wszystkich złamań, dotyczących tej populację po urazach wszelkiego rodzaju.¹ Pomimo faktu, że w przypadku złamań stabilnych i minimalnie przemieszczonych ostatnie wytyczne zalecają leczenie zachowawcze z unieruchomieniem kończyny górnej, w przypadku złamań złożonych, trzy- lub czteroczęściowych- takich jak złamanie w niniejszym przypadku- leczeniem jest operacja z otwartą repozycją i wewnętrzną stabilizacją.²

Do tej pory w literaturze medycznej nie ma doniesień na temat leczenia podobnych złamań przy użyciu klasycznej homeopatii.

Opis przypadku

53-letnia kobieta, po upadku, zgłosiła się do kliniki z wieloodłamowym złamaniem podgłowym lewej kości ramiennej (ryc. 1). Połączenie wieku pacjentki i poważnego stanu złamania doprowadziło do podjęcia przez lekarzy decyzji o przeprowadzeniu zabiegu operacyjnego, na który kobieta się nie zdecydowała, wybierając leczenie zachowawcze z pełnym unieruchomieniem kończyny górnej. Pacjentkę leczono unieruchomieniem na temblaku i nie wykonano żadnych dalszych badań (tomografii komputerowej lub rezonansu magnetycznego). Przepisano jej leki przeciwbólowe i suplementację wapnia i witaminy D. Pacjentka nie cierpiała na żadną przewlekłą chorobę i nie miała znaczącej historii medycznej. Następnego dwa kontrolne zdjęcia rentgenowskie, 1 i 3 tygodnie po urazie, nie wykazały żadnych oznak formowania się zrostu (ryc. 2), podczas gdy pacjentka nadal odczuwała silny ból przy najmniejszym ruchu. Ponownie zaproponowano jej rekonstrukcję chirurgiczną z otwartą repozycją i wewnętrzną fiksacją, ale pacjentka nie była chętna do jej wykonania. Wręcz przeciwnie, ponieważ istniało podejrzenie możliwego opóźnionego zrostu złamania, pacjentka podjęła decyzję o kontynuacji leczenia, ale przy zastosowaniu klasycznej homeopatii.

Obraz 1. Początkowe zdjęcie RTG złamania, 1 listopad 2021

Obraz 2. 3 tygodnie po złamaniu, 23 listopad 2021, prześwietlenie wykazało brak śladów zrostu kości, pacjentce zaproponowano leczenie homeopatyczne

Obraz 3. Repertoryzacja przypadku z zaproponowanymi lekami

Obraz 4. 6 tygodni po wdrożeniu leczenia homeopatycznego (4 styczeń 2022). Widoczny jest prawidłowy zrost kości

Repertoryzacja została przeprowadzona zgodnie z oprogramowaniem Vithoulkas Compass Acute Homeopathy Software (wersja 7.0) 3, a na Rysunku 3 przedstawiono zalecane remedia.

Symphytum officinale był jednym z nich, jego wybór był również oczywisty, wobec czego podano pacjentce lek w potencji 1M, następnie z kolei 30CH- raz dziennie przez okres 3 tygodni.

Następne kontrolne zdjęcie rentgenowskie, 2 tygodnie po leczeniu homeopatycznym, wykazało pierwsze oznaki tworzenia się zrostów, podczas gdy pacjentka stwierdziła, że już od pierwszego zażycia Symphytum ból znacznie się zmniejszył, a jej ramię było znacznie bardziej „stabilne i bezpieczne”. Po 3 tygodniach konsolidacja złamania była oczywista i pacjentce zalecono rozpoczęcie delikatnej, własnej mobilizacji ramienia, która była prawie bezbolesna. Ostatnie kontrolne zdjęcie rentgenowskie, wykonane 6 tygodni po leczeniu homeopatycznym i 9 tygodni po urazie, wykazało dobre gojenie się złamania, zarówno w widoku przednio-tylnym, jak i bocznym (ryc. 4). Pacjentka miała bezbolesny i akceptowalny zakres ruchu stawu ramiennie-łopatkowego, który poprawił się w prawie normalnym zakresie po zaledwie 10 sesjach fizjoterapii. Trzy miesiące po urazie została wypisana spod naszej opieki, była przy tym bardzo usatysfakcjonowana, szczególnie z ogólnej poprawy jej stanu.

Dyskusja

Rozdrobnione, wieloodłamowe złamania bliższej części kości ramiennej stanowią duże wyzwanie dla lekarzy.^{1, 2}

Pacjentce zaproponowano interwencję chirurgiczną, zarówno gdy zgłosiła się do kliniki, jak i 3 tygodnie po urazie, gdy nie było postępu w gojeniu złamania- jednak pacjentka nie wyraziła zgody na taką formę

leczenia. We współczesnej literaturze medycznej istnieje zaledwie kilka opublikowanych artykułów, dotyczących klinicznego zastosowania i wyników leczenia złamań z zastosowaniem homeopatii klasycznej, zarówno na poziomie eksperymentalnym, jak i klinicznym. Oberbaum et al.,⁴ w badaniu eksperymentalnym, w którym złamanie kości łokciowej wywołano u 36 świnek morskich, odnotowali znacząco lepsze wskaźniki zrostu złamania w grupie interwencyjnej (środki homeopatyczne *Arnica montana* lub *Symphytum officinale*) w porównaniu z grupą kontrolną. W innym modelu eksperymentalnym Werkman i in.⁵ donieśli, że po wywołaniu złamania kości piszczelowej u 84 szczurów, zaobserwowano różne formowanie się kości w odniesieniu do aspektów dojrzewania i przebudowy między grupą leczoną rizedronianem a grupą leczoną homeopatycznym lekiem *Calcarea phosphorica* w potencji 6C. Wreszcie, w niedawno opublikowanym badaniu eksperymentalnym, Vaezi i in.⁶ doszli do wniosku, że *S. officinale* 6C może wzmacniać osteogeniczne różnicowanie komórek macierzystych mezenchymalnych, pochodzących ze szpiku kostnego szczura, co oznacza, że ten konkretny środek homeopatyczny może być skutecznym, bezpiecznym i niedrogim leczeniem regeneracji kości po złamaniach i ubytkach kości. Sharma i in.⁷ w prospektywnym, randomizowanym, podwójnie ślepych badaniu kontrolnym 67 pacjentów z ostrymi, nieprzemieszczonymi złamaniami kostki bocznej wykazali, że zindywidualizowane leczenie homeopatyczne zastosowane z uwzględnieniem ogólnych objawów, skutkowało szybszym gojeniem się złamania w porównaniu z grupą kontrolną. Cztery lata później, Tsintzas i Vithoulkas⁸ opublikowali serię przypadków czterech trudnych do leczenia złamań, występujących w różnych częściach ciała, z doskonałymi wynikami po zastosowaniu *S. officinale*, podczas gdy Pal i Saha⁹ przedstawili opis przypadku złamania rzepki u 58-letniej pacjentki, leczonej pomyślnie za pomocą zindywidualizowanej terapii homeopatycznej. Jeszcze niedawno, Cowell i Padhiar¹⁰ opublikowali opis przypadku 62-letniej kobiety, u której zastosowanie *S. officinale* w przypadku spiralnego złamania kości piszczelowej, które było na początku leczone za pomocą gwoździowania śródszpikowego, dało doskonałe wyniki, zarówno radiologiczne, jak i kliniczne.

Homeopatyczna Materia Medica to badanie działania leków na zdrowych ludziach jako całości, z uwzględnieniem ich indywidualnej podatności oraz reaktywności na różne okoliczności i czas. Boericke w swojej Materia Medica wskazuje *S. officinale* w niezrostach złamań wielkimi literami,¹¹ podczas gdy Allen stwierdza, że jest to doskonały środek na złamania i urazy mechaniczne, ułatwia zrost złamanych kości i sprzyja tworzeniu się zrostu.¹²

Według G. Vithoulkasa, Materia Medica wskazuje, że „*Symphytum officinale* wspomaga naprawę złamanych kości, zwłaszcza gdy goją się powoli. Pomaga w powolnej naprawie złamanych kości (opisanych wielkimi literami), zmniejsza specyficzny ból kości i sprzyja tworzeniu się zrostu.”¹³

Wnioski

Według naszego doświadczenia, zindywidualizowana terapia homeopatią klasyczną oferuje potężne wsparcie dla lekarza prowadzącego w leczeniu złożonych złamań kości ludzkiego ciała, które są trudne do leczenia standardowymi metodami zachowawczymi. W przypadkach nieskuteczności leczenia zachowawczego lub problemów z leczeniem chirurgicznym, klasyczna homeopatia jest skuteczną oraz bezpieczną metodą leczenia. Seria odkryć eksperymentalnych i klinicznych wymaga kontynuacji badań naukowych w tej konkretnej dziedzinie.

Wkład autorów

G.V. nadzorował artykuł i go recenzował.

D.T. był odpowiedzialny za leczenie pacjenta i napisał oryginalny projekt.

Zgoda

Pacjent wyraził pisemną zgodę na publikację jego zdjęć rentgenowskich i szczegółów jego przypadku w niniejszym artykule.

Oświadczenie autora

Nie ma konfliktu interesów w związku z raportem przedstawionego przypadku.

Informacje o finansowaniu- autorzy artykułu nie otrzymali żadnego dofinansowania.

Bibliografia:

1. Kim SH, Szabo RM, Marder RA. Epidemiology of humerus fractures in the United States: Nationwide emergency department sample, 2008. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2012;64(3):407–414; doi: 10.1002/acr.21563
2. Gupta AK, Harris JD, Erickson BJ, et al. Surgical management of complex proximal humerus fractures—A systematic review of 92 studies including 4500 patients. *J Orthop Trauma* 2015;29(1):54–59; doi: 10.1097/BOT.0000000000000229
3. VithoulkasCompass.com—Online homeopathy software [Internet]. Available from: <http://www.vithoulkascompass.com/en> [Last accessed: February 12, 2023].
4. Oberbaum M, Yakovlev E, Kaufman D, et al. Effect of Arnica montana and Symphytum officinalis on bone healing in guinea pigs. *Br Homeopath J* 1994;83(02):90–90; doi: 10.1016/S0007-0785(94)80017-0
5. Werkman C, Senra GS, da Rocha RF, et al. Comparative therapeutic use of Risedronate and Calcarea phosphorica—allopathy versus homeopathy-in bone repair in castrated rats. *Braz Oral Res* 2006;20(3):196–201; doi: 10.1590/s1806-83242006000300003
6. Vaezi S, Haghighi HM, Farzad SA, et al. Bone regeneration by homeopathic Symphytum officinale. *Regen Eng Transl Med* 2021;7(4):548–555; doi: 10.1007/s40883-020-00181-z
7. Sharma S, Sharma N, Sharma R, Oa15 04. Accelerating the healing of bone fracture using homeopathy: A prospective, randomized double-blind controlled study. *BMC Complement Altern Med* 2012;12(S1):1–1; doi: 10.1186/1472-6882-12-S1-O61
8. Tsintzas D, Vithoulkas G. Fracture treatment with the aid of the homeopathic remedy Symphytum officinale. A report of four cases. *Clin Case Rep Rev* 2016;2(5):422–424; doi: 10.15761/CCRR.1000234
9. Pal PP, Saha S. Patella fracture healed by homoeopathic medicines. *Pain* 2018;3; doi: 10.20959/wjpr20191-13941
10. Padhiar N, Cowell L. Use of homeopathic medication and compression therapy in the treatment of non-union fracture of the tibia in an active 62 year old female. *Homeopathy* 2021.
11. Manual, Boericke W. Boericke's New Manual of Homoeopathic Materia Medica with Repertory. Reprint Edition. New Delhi: B." (2008): 133–135.
12. Allen TF. The Encyclopedia of Pure Materia Medica. Narayana—Verlag; 2011.
13. Vithoulkas G, Scharnowski FS. Materia medica viva. Burgdorf Göttingen; 1991.