INTERNATIONAL ACADEMY OF CLASSICAL HOMEOPATHY

Clin. Exp. Obst. & Gyn. - ISSN: 0390-6663 XLI, n. 2, 2014
doi: 10.12891/ceog16672014

Homeopatia para tratamento da infertilidade: uma série de casos
Manuscrito revisado e aceito para publicação em 18 de Maio de 2013

Homeopatia para tratamento da infertilidade: uma série de casos

T. Kalampokas[1], S. Botis[2], A. Kedikgianni-Antoniou[2], D. Papamethodiou[2], S. Kivellos[2], V. Papadimitriou[2], G. Salvanos[3], N. Paparistidis[3], I. Gavaris[3], C. Sofoudis[1], E. Kalampokas[1], G. Farmakides[3], G. Vithoulkas[4]

[1]Second Department of Obstetrics and Gynecology, "Aretaieion" Hospital, Athens

[2]International Academy of Classical Homeopathy, Alonissos

[3]Sixth Obstetrics and Gynecology Department, General-Regional Hospital "Elena Venizelou", Athens

[4]University of Aegean, Samos (Greece)

Resumo

A homeopatia foi utilizada no passado para tratar uma grande variedade de doenças. Na ginecologia, o seu uso permanece limitado. Ao considerar os seus aspectos clínicos, os autores tentaram utilizá-la para tratar problemas de subfertilidade feminina. Com este estudo, os autores apresentam cinco casos de infertilidade feminina tratados com sucesso com o uso de tratamento homeopático em um grande hospital de obstetrícia e ginecologia em Atenas.

Palavras-chave: Homeopatia, Infertilidade.

Introdução

Os problemas de fertilidade são muito comuns hoje em dia, quase um dos sete casais em idade reprodutiva enfrentam infertilidade durante os anos reprodutivos [1]. A infertilidade é definida como a incapacidade de conseguir uma gravidez após um ano de relações sexuais regulares não protegidas [2-5].

Muitos avanços foram registrados nas últimas décadas em técnicas de reprodução assistida (TRA) resultando em melhores resultados, não só nas taxas de nascimento vivo, mas também na saúde geral das mulheres. Apesar de grandes conquistas e avanços nas técnicas de TRA, as taxas de sucesso geral ainda precisam ser melhoradas. Além disso, os custos financeiros e o sofrimento emocional, para casais e equipe médica, estão relacionados com os procedimentos do tratamento [6-9]

Por todos esses motivos, além das Terapias convencionais de TRA, os casais tendem a utilizar métodos complementares ou medicina alternativa e complementar (MAC), na tentativa de alcançar a gravidez [1].

Portanto, uma série de tratamentos (como acupuntura, uso tradicional de ervas chinesas, etc.) [1, 10, 11] foram propostos para melhorar os resultados de TRA e alguns deles já provaram ser eficazes. Um dos métodos da CAM estabelecido é a homeopatia. A homeopatia é utilizada há muitos anos para tratar diversas doenças e, dentre elas, a infertilidade em ambos os animais e humanos [12-14].

Com o presente estudo, os autores relatam uma série de cinco casos de infertilidade de diferentes etiologias tratadas com o uso de medicação homeopática.

Materiais e Métodos

Todas as pacientes foram acompanhadas no Sexto Departamento de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital "Helena Venizelos" de Atenas. As pacientes apresentadas neste estudo fazem parte de um coorte maior de pacientes tratados tanto para homens quanto para mulheres (devido a distúrbios da ovulação ou infertilidade do fator tubário) ou infertilidade inexplicada.

A Tabela 1 apresenta características demográficas e históricos ginecológicos das pacientes, bem como os seus tratamentos anteriores. A Tabela 2 apresenta o regime homeopático utilizado para tratamento e os resultados clínicos das pacientes. Todas as pacientes receberam tratamento médico diagnosticado individualizado, como em todo caso homeopático, em nível geral.

Discussão

Para o conhecimento dos autores, este é um dos primeiros estudos que relata o uso homeopático para tratamento da fertilidade.

Com base nos princípios homeopáticos, a infertilidade pode ser considerada como uma ruptura dos sistemas complexos de redes que garante o equilíbrio do corpo e uma boa saúde. Tal perda, gera uma tendência patológica anormal: infertilidade. [15] A razão para isso, de acordo com a homeopatia, é o desequilíbrio da capacidade do organismo de se autorregular.

A homeopatia tende a restabelecer a entidade mente-corpo. Isto é alcançado por meio da terapia homeopática individualizada [16].

No passado, resultados positivos comprovados na fertilidade foram relatados para acupuntura e tratamentos fitoterápicos [1, 10, 11].

Isso levou o interesse dos autores à possível utilidade da homeopatia para tratar a infertilidade do fator feminino.

As possíveis explicações para isso não estão claramente definidas. A homeopatia pode ter um efeito positivo na implantação ou no bem-estar geral das pacientes que, por sua vez, podem aumentar a fertilidade. Alguns poderão dizer que a homeopatia pode exercer o seu efeito positivo através do, relatado anteriormente, "efeito placebo".

Os resultados atuais mostram o efeito positivo diferente que o tratamento homeopático exerce no tratamento da infertilidade. As diversas medicações homeopáticas utilizadas sugerem diferentes mecanismos de ação, bem como um bem-estar geral alcançado nas pacientes. Isso pode ser devido ao estresse - alívio ou qualquer outra ação indireta positiva das drogas usadas.

Além disso, o tempo necessário diferente para alcançar um resultado terapêutico positivo, pode mostrar diferentes ações terapêuticas das diferentes drogas e/ou reação diferente das mulheres tratadas.

Tudo isso deve ser comprovado em grande escala, ensaios controlados randomizado que examinam o uso da homeopatia para a fertilidade. A estratificação para cada causa de fertilidade, idade da paciente, tratamento anterior, etc. ajudarão a determinar a significância estatística da homeopatia sobre a fertilidade. Série de casos, como no presente estudo, pode apresentar uma tendência, mas não pode definitivamente provar uma relação entre uma droga e uma doença. Apesar disso, o presente estudo é útil à medida em que é possível conduzir à realização de ensaios controlados randomizados. Os efeitos benéficos apresentados neste estudo podem ser atribuídos ao uso de drogas homeopáticas, mas suas limitações (série de casos) fazem com que sejam necessários estudos maiores e de maior qualidade para o estabelecimento da relação causal entre o tratamento infertilidade e a homeopatia.

Tabela 1 – *Características demográficas - histórico ginecológico das pacientes*

Nomes (Iniciais)	Data	Idade	Tipo da Infertilidade	Patofisiologia da infertilidade
TK	1/2011	41	Secundária	Inexplicada
NR	4/2010	29	Primária	Anovulação
KP	11/2010	38	Secundária	FSH elevado – Anovulação secundária
GS	4/2010	32	Primária	SOPC
SP	1/2011	39	Primária	Endometriose (Estágio II – após laparoscopia)

Tabela 2 – *Tratamentos homeopáticos e resultados clínicos*

Nomes (Iniciais)	Tratamento homeopático	Resultado clínico
TK	SEPIA 1m + 6x/60	Gravidez após 4 meses de tratamento
NR	MEDORRHINUM 200 + KALI PHOSPHORICUM 6x/40	Gravidez 1 mês após o tratamento
KP	CALCAREA CARBONICA 200 + 6X/60	Gravidez 1 mês e meio após o tratamento
GS	IGNATIA 10m + 6x/60	Gravidez 10 meses após o tratamento
SP	CACTUS 30 ch + 6x/100	Gravidez 4 meses após o tratamento

Referências Bibliográficas

[1] Ried K., Stuart K.: "Efficacy of Traditional Chinese Herbal Medicine in the management of female infertility: a systematic review. Complement. Ther. Med., 2011, 19, 319. doi: 10.1016/j.ctim.2011.09.003. Epub 2011 Oct 5.

[2] Chandra A., Stephen E.H.: "Impaired fecundity in the United States:1982-1995". Fam. Plan. Perspect., 1998, 30, 34.

[3] Stephen E.H., Chandra A.: "Updated projections of infertility in the United States: 1995-2025". Fertil. Steril., 1998, 70, 30.

[4] Oakley L., Doyle P., Maconochie N.: "Lifetime prevalence of infertility and infertility treatment in the UK: results from a population-based survey of reproduction". Hum. Reprod., 2008, 23, 447.

[5] Stephen E.H., Chandra A.: "Declining estimates of infertility in the United States: 1982-2002". Fertil. Steril., 2006, 86, 516.

[6] Report of the independent review of assisted reproductive technologies. http://www.health.gov.au/internet/ main/publishing.nsf/Content/ART-Report; 2006 [accessed January 2011].

[7] Chambers G.M., Ho M.T., Sullivan E.A.: "Assisted reproductive technology treatment costs of a live birth: an age-stratified cost—outcome study of treatment in Australia". Med. J. Aust., 2006, 184, 155.

[8] Greil A.L.: "Infertility and psychological distress: a critical review of the literature". Soc. Sci. Med., 1997, 45, 1679.

[9] Imeson M., McMurray A.: "Couples' experiences of infertility: a phenomenological study". J. Adv. Nurs., 1996, 24, 1014.

[10] Edirne T., Arica S.G., Gucuk S., Yildizhan R., Kolusari A., Adali E., Can M.: "Use of complementary and alternative medicines by a sample of Turkish women for infertility enhancement: a descriptive study". BMC Complement. Altern Med., 2010, 10, 11. doi: 10.1186/1472-6882-10-11..

[11] Cochrane S., Smith C.A., Possamai-Inesedy A.: "Development of a fertility acupuncture protocol: defining an acupuncture treatment protocol to support and treat women experiencing conception delays". J. Altern. Complement. Med., 2011, 17, 329. doi: 10.1089/acm.2010.0190.

[12] Cardigno P.: "Homeopathy for the treatment of menstrual irregularities: a case series". Homeopathy, 2009, 98, 97. doi: 10.1016/j.homp.2009.01.004.

[13] Rajkumar R., Srivastava S.K., Yadav M.C., Varshney V.P., Va J.P.: "Effect of a homeopathic complex on oestrus induction and hormonal profile in anoestrus cows". Homeopathy, 2006, 95, 131.

[14] Masson J.F.: "Role of homeopathy in gynecology". Gyn. Obstet. Fertil., 2007, 35, 1190. Epub 2007 Nov 28.

[15] Hyland M.E., Lewith G.T.: "Oscillatory effects in a homeopathic trial". Homeopathy, 2002, 91, 145.

[16] Bellavite P., Ortolani R., Pontarollo F., Pitari G., Conforti A.: "Immunology and homeopathy. 5. The rationale of the 'Simile". Evid. Based Complement. Altern. Med., 2007, 4, 149. Epub 2007 Feb 5.

Endereço para solicitação para impressão:

T. KALAMPOKAS, M.D.

18 Estias Street, 11526 Athens (Greece)

e-mail: kalamp@yahoo.com