Homeopathy (2005) 94,196-199
© 2005 The Faculty of Homeopathy
doi:10:1016/j.homp.2005.05.004, disponible en linea en: http://www.sciencedirect.com/

Las Tonalidades de la Mejoría Homeopática: La Naturaleza Multidimensional de la Respuesta a la Terapia Homeopática

por: Prof. George Vithoulkas - International Academy of Classical Homeopathy, Alonissos-Grecia
M. Oberbaum, X, SR Singer - The Center for Integrative Complementary Medicine, Shaare Zedek Medical Center, Jerusalen-Israel

Resumen

La Homeopatía se difiere de la medicina convencional en muchos aspectos. Actualmente poco es conocido acerca de la naturaleza multidimensional y única de la respuesta al tratamiento homeopático. Discutimos esta "tonalidad" de la respuesta homeopática; la concienciación temporal alterada, la escasez en el lenguaje, amnesia selectiva, falta de conciencia, el carácter holistico de la memoria y el desarrollo de las enfermedades agudas, todas estas como respuesta al tratamiento homeopático exitoso. Concluimos que más allá de su efecto biológico, el tratamiento homeopático afecta la conciencia.

Palabras Clave: mejoría homeopática • La ley de Hering • respuesta terapéutica • multidimensional

Introducción

La filosofía Cartesiana a sido un pilar central para el descubrimiento científico y un gran beneficio para la humanidad. Desde la locomotora hasta las naves espaciales y desde la penicilina a la exploración PET, este paradigma ha dominado a la producción científica de Occidente por más de 400 años. Sin embargo, la adopción de la visión del mundo de Descartes no ha sucedido sin pagar un precio por ello. Durante el transcurso del tiempo muchos de los aspectos sutiles de nuestra existencia han sido perdidos.

La Homeopatía es un sistema de medicina basada en la **Ley de los Similares**. Mantiene una filosofía holistica en cuanto a la salud y enfermedad. En este sentido, la homeopatía se anticipa a un modelo de curación sutil, cualitativa y de mejoría. El fundador de la Homeopatía, el Dr. Samuel Hahnemann, declaró que "si después de la apropiada elección del remedio homeopático similar es correctamente empleado…la salud y recuperación le seguirá en imperceptibles y frecuentemente rápidas transiciones"[1], y por otro lado,"el estado emocional del paciente y su comportamiento general son las señales más seguras que demuestran el inicio (no perceptibles para todos los pacientes) de mejoría o agravación, las cuales suelen ser difícil de describir con palabras"[2].

Nosotros sostenemos que esta naturaleza "multidimensional" de la respuesta homeopática no ha sido reconocida en gran medida, en gran parte originada por nuestra parcialidad cultural prevaleciente hacia la lógica Cartesiana.

Multidimensionalidad

La respuesta al tratamiento médico convencional es típicamente medido de forma lineal, en una escala unidimensional. Esto esta ejemplificado por el amplio uso de valoraciones visuales análogas para cuantificar la respuesta subjetiva al tratamiento convencional. Las respuestas son calificadas por un sólo dígito, careciendo de volumen, profundidad o alcance. Las experiencias subjetivas, siendo quizás de interés personal para el médico, no contienen peso alguno en el razonamiento terapéutico.

Contrario al tratamiento convencional, la respuesta homeopática esta caracterizada por cambios sutiles en forma de síntomas, es decir, en el estado de ánimo del paciente, en su apetito, nivel de energía y bienestar general, y no solamente en la severidad de los síntomas. Así mismo, estos cambios no pueden ser juzgados de manera aislada, solamente el patrón general de los síntomas revela la naturaleza de la respuesta. La erupción cutánea del paciente pudiese exacerbarse, pero debido a la mejoría del estado de ánimo del paciente, al comportamiento del sueño, etc. el homeópata diligente juzgará que el paciente esta dirigiéndose hacia la curación.

A diferencia de la forma de medir a la mejoría convencional unidimensional, la respuesta homeopática típicamente conlleva "tonalidades". Por ejemplo, el dolor punzante pudiese cambiar a dolor ardiente, y el adormecimiento pudiese transformarse en hormigueo y la claridad en la visión pudiese surgir. La descripción "alegría después de la evacuación" más allá de su curioso valor, no tiene significado alguno para la medicina convencional. Solamente la resolución de la constipación contiene relevancia terapéutica para el médico convencional. Por el contrario, el médico homeópata encontraría de dicho síntoma una gran aportación práctica, posiblemente indicando al proceso curativo o la necesidad de cambiar la prescripción.

La dinámica unidimensional de la medicina convencional es, por consiguiente, comercializada como multidimensional con la aparición de los nuevos 'síntomas', reaparición de síntomas antiguos, desarrollo de síntomas remotos a la molestia principal y cambios radicales en el plano general-mental y emocional.

La mejoría a nivel emocional de un paciente padeciendo de artritis reumatoide respondiendo al tratamiento convencional solamente puede ser entendido como un suceso derivado con respecto a la mejoría física. De manera contrastaste, la mejoría a nivel mental o emocional de un paciente siendo atendido exitosamente con Homeopatía es una entidad por separado y totalmente independiente del proceso fisco. Por el contrario, los pacientes de homeopatía frecuentemente mejoran a nivel mental y emocional, a pesar de tener alguna exacerbación de los síntomas principales.

Hahnemann y Kent dieron instrucciones para juzgar la respuesta ante el tratamiento homeopático[3,4], pero 'La Ley de Hering'[5] es ampliamente reconocida como la referencia para medir la mejoría homeopática. Queremos conversar sobre varios fenómenos sutiles observados con frecuencia en la práctica homeopática, pero a pesar de ser parte de la literatura homeopática no son muy bien conocidos por nosotros. Los ejemplos a

continuación representan escritos reales derivados de pacientes durante la consulta. Cada ejemplo representa varios casos parecidos observados durante nuestra experiencia con decenas de miles de pacientes.

Temporalidad

Después del tratamiento homeopático, pareciera que el sentido del tiempo para el paciente se viera frecuentemente afectado, es decir, no parecieran reconocer el momento cuando la mejoría comenzó. Ejemplo: "*¿Cuándo se detuvo el dolor de cabeza? - No lo se exactamente, debió ser en un período de tiempo entre la Epifanía y el Carnaval*". Solamente por medio de una interrogación a mayor profundidad y frecuentemente con la ayuda de puntos de referencia ellos son capaces de reconstruir el proceso.

Por el contrario, los pacientes atendidos convencionalmente por lo general reconocen el momento cuando la mejoría comienza, es decir, pudieran comentar lo siguiente: "*Dos horas después de tomar Viozz*", "*Diez días después de tomar cipramil*", etc.

Metáfora

El tratamiento homeopático acentúa el lenguaje precario. Durante la mejoría homeopática, los pacientes típicamente son incapaces de articular las permutaciones por las que pasan. Frecuentemente se apoyan de la frase "*como si*" para explicar estos cambios. De hecho, volúmenes completos de repertorios son dedicados a "*Sensaciones como si*"[6]. La medicina convencional también reconoce metáforas ("como si un costal de patatas estuviese sobre mi pecho"), pero solamente en circunstancias específicas con una tradición añeja, y no de una manera espontánea como lo es reconocida en la homeopatía. Proponemos que esta limitación no reside en los pacientes ni en los médicos, sino en la incapacidad del lenguaje para expresar estos diferentes matices. Mientras que la medicina convencional esta un poco obstaculizada por esta limitación, los homeópatas deben mantenerse atentos que el lenguaje es un conducto imperfecto para expresar toda la gama de experiencias humanas.

Amnesia

Los pacientes de la homeopatía normalmente atraviesan por una "amnesia selectiva", particularmente en relación a las molestias secundarias. Estas molestias bien documentadas en el archivo del paciente son completamente olvidadas por ellos. El paciente podría manifestar: "*Yo no sufría de nausea antes del período menstrual!*", para después reconsiderarlo y decir: "*Bueno, de cualquier modo estaba mejorando…*". El rechazo es tan sincero que percibimos no solamente la desaparición de la molestia, sino que también el recuerdo del evento ha sido borrado.

Como resultado de todo esto es lo que denominamos al fenómeno "*Ah, por supuesto!* ". Cuando se le pregunta al paciente si algo ha cambiado desde la toma del remedio, normalmente la respuesta más frecuente que recibimos es un "*No*". Y al preguntarles: "*Y que ha sucedido con los dolores de cabeza de los cuales usted se quejaba?*", ellos responderán: - "*Ah, por supuesto! Eso ha desaparecido*". "*Y que me dice el zumbido en los oídos?*", - "*Ah, por supuesto! Eso ya lo había olvidado*".

Holistico

Los pacientes bajo tratamiento convencional frecuentemente experimentan mejoría general o emocional de manera secundaria a su molestia principal. Mientras que los pacientes bajo un tratamiento homeopático en muchas ocasiones comparten la siguiente interpretación: "*Mi estado de ánimo esta mejor desde que la colitis desapareció, tengo más energía desde que mi presión arterial ascendió, duermo mejor porque puedo respirar con mayor libertad".* Seguramente la mejoría física contribuye a un bienestar general, sin embargo, los homeópatas frecuentemente observan una mejoría general que rebasa a lo que pudiera anticiparse como secundaria a una simple mejora física por sí misma.

"Cambios" en el Ambiente

Los pacientes atendidos por medio de la homeopatía con frecuencia atribuyen sus mejorías en el aspecto general, mental y bienestar emocional a los cambios en el ambiente. "*El asma mejoró, pero no he tenido cambios en el aspecto mental o emocional*". El homeópata podría preguntar: "*Qué podría comentar en cuanto a la relación con su esposo? La última ocasión usted comentó que la estaba enloqueciendo*". Y el paciente responde: -"*Bueno usted sabe, es algo interesante. Desde mi última visita él ha cambiado por completo, esta más tranquilo, más amable y dedica mayor atención a mis necedades*". El homeópata cuestiona: "*Qué me puede decir en relación a su jefe?*" El paciente responde: - "*Ahora que lo comenta, ella también ha cambiado. Aprecia más mi trabajo e incluso me ha ofrecido un proyecto de mayor importancia*". El paciente no percibe los cambios en sí mismo y los atribuye al ambiente, por extraño que parezca.

Enfermedades Agudas

Los pacientes con padecimientos crónicos frecuentemente responden al tratamiento homeopático exitoso manifestando una enfermedad aguda. Incluso los pacientes, quienes a pesar de estar crónicamente enfermos y libres de contraer enfermedades aguadas por años, para su gran sorpresa repentinamente desarrollan fiebre o alguna otra aflicción aguda. Dirán: - "*Doctor usted tiene razón, mi artritis ha mejorado y estoy mucho mejor en el aspecto emocional, pero no había tenido enfermedades agudas por años! Y ahora, desde que comencé con su tratamiento las he tenido en un par de ocasiones*". Ante esta situación, el homeópata debe reconocer que esto no es un desarrollo negativo, por el contrario, es un paso hacia el camino de la curación.

Interpretación

Sostenemos que nuestra lógica cultural Cartesiana nos ciega a las alteraciones sutiles de la salud y nos deja incapaces de correlacionar lo que aparentan ser procesos tan distintos. Los homeópatas no son inmunes a esta influencia cultural, no obstante, se espera que la educación y capacitación homeopática mitigue este efecto en cierto grado.

Seguramente uno podría preguntarse: ¿Cuál es la importancia de estos pequeños detalles? La importancia recae, primero y más importante, en la interacción homeopática. Los homeópatas que no sean capaces de reconocer estas sutilezas podrían malinterpretar las reacciones de sus pacientes en tratamiento y fracasar en

responder apropiadamente. Los pacientes regularmente se presentan durante el seguimiento del caso diciendo que "*nada ha cambiado*", sólo para descubrir posteriormente que efectivamente muchos cambios han sucedido. Después de recibir el tratamiento homeopático, el paciente que había manifestado "*solamente mi medio ambiente ha cambiado*" o negando haberse quejado de algún síntoma documentado durante la consulta, probablemente ha respondido bien al tratamiento.

El paciente con una agravación "unidimensional", pero con una mejora multidimensional es muy probable que se encuentre en el camino hacia la curación, a pesar que el mismo paciente o su médico estén preocupados. Por otro lado, el paciente que exprese una mejoría clínica, pero sin " tonalidades" es probable que experimente una mejoría placebo de corta duración.

Como resultado de esta falta de consciencia por parte del paciente también existe una falta de agradecimiento. Los éxitos más grandes de los homeópatas por lo general pasan desapercibidos. La segunda implicación importante de estas observaciones reside en la relevancia hacia la investigación homeopática. Sospechamos que muchos de los 'fracasos' de la homeopatía en las pruebas clínicas se derivan de la falta de atención a esta respuesta "no convencional". Las pruebas clínicas miden de manera especifica el resultado final unidimensional primario y secundario, perdiendo muchos de los aspectos homeopáticos más sutiles e individualizados de la reacción homeopática.

Consideremos al remedio *Arnica montana* como caso concreto. Arnica montana es el remedio anti-traumático homeopático líder, y uno de los pocos que pueden ser aplicados tomando como base una simple indicación, independientemente de la 'totalidad de los síntomas'. Esto hace que *Arnica* sea particularmente apto para las pruebas clínicas aleatorias doble-ciego. Informes anecdóticos del éxito de Arnica aplicada en eventos traumáticos son numerosos. Sin embargo, Ernst y Pittler, recientemente revisaron ocho pruebas de este tipo[7] y para la sorpresa de muchos homeópatas, ellos no encontraron a Arnica ser superior al placebo. Nosotros ofrecemos dos explicaciones para dichos resultados decepcionantes.

Una de estas explicaciones es el **modelo experimental defectuoso**. Arnica es indicado homeopáticamente para traumas con algún objeto obtuso, no para incisiones quirúrgicas, el cual fue el modelo utilizado en la mayoría de estas pruebas. Nosotros creemos que los estudios que examinen su utilidad en lesiones derivadas de objetos obtusos proporcionarían mejores resultados[8]. Nuestra segunda explicación se relaciona al tema de este articulo. La evaluación unidimensional es el tipo comúnmente más utilizado en las pruebas clínicas y **pierde la diversa naturaleza de la mejoría homeopática**. La hinchazón del paciente podría ser temporalmente exacerbado (unidimensional), pero contando con un estado de ánimo lleno de vida y energía (multidimensional). El sangrado podría ser anormal, pero su funcionamiento regresando rápidamente. Presentamos que la medida holistica, tales como el bienestar general, estado de ánimo, niveles de energía y actitud, en conjunto con las medias tradicionales, tales como el sangrado y su tiempo de coagulación, podrían representar de mejor manera la naturaleza multidimensional de la mejoría homeopática en comparación a solamente esas medidas convencionales .

En años recientes, una creciente literatura ha abordado la cuestión de la evaluación científica del CAM, hechando un vistazo hacia los resultados multidimensionales[9-15]. Enfatizamos los obstáculos adicionales que deberán ser superados en el desarrollo de adecuadas medidas de resultados de la terapia homeopática.

Conclusión

En el aforismo 2 del Organon de la Medicina, Hahnemann describe al más alto ideal de curación como la restauración de la salud de manera "rápida, gentil y permanente". Extendemos la interpretación de la palabra "gentil" para incluir "dócil, sutil e imperceptible". Las descripciones de los pacientes con la inhabilidad de explicar, la falla para calcular los tiempos de los cambios, de olvidarlo por completo o atribuyendo los cambios al medio ambiente, nos deja con la impresión que dichos síntomas han sido "borrados del disco duro". De hecho, las molestias de los pacientes han sido transmutados al mismo tiempo con un cambio en sí mismos. Desde este punto de vista benéfico transformado, su transfigurada salud aparenta ser natural, tan apenas notable como lo es el sol de cada mañana.

La medicina considera "*Restitutio ad Integrum*" la restauración completa su más alto ideal de curación. Nosotros creemos que la Homeopatía va un paso más adelante, erradicando a la enfermad no sólo del organismo, sino también de su consciencia.

Referencias

1 Hahnemann SC. Organon de la Medicina, 6th ed. Nueva Delhi: B. Jain Publishers, 1995 aforismo 148.

2 Hahnemann SC. Organon de la Medicina, 6th ed. Nueva Delhi: B. Jain Publishers, 1995 aforismo 253.

3 Hahnemann SC. The Medicine of Experience. In: The Lesser Writings of Samuel Hahnemann. Nueva Delhi: B. Jain Publishers; 1995.

4 Kent JT. Lecture 35: Prognosis after Observing the Action of the Remedy. in: Kent JT editor. Lectures on Homeopathic Philosophy. Nueva Delhi: B. Jain Publishers, 1991.

5 Hering C. Hahnemann's Three Rules Concerning the Rank of Symptoms. Hahnemannian Monthly 1865; 1: 5–12.

6 Roberts HA. Sensations As If. Nueva Delhi: B. Jain Publishers, 1993.

7 Ernst E, Pittler MH. Eficacia del Remedio Homeopático Arnica: Revisión Sistemática de las Pruebas Controladas de Placebo. Arch Surg 1998; 133: 1187–1190.

8 Oberbaum M, Galoyan N, Lerner-Geva L et al. El Efecto de los Remedios Homeopáticos Arnica montana y Bellis perennis sobre el Sangrado leve post-parto. Estudio controlado aleatorio doble ciego – resultados de studios preliminares presentados para publicación.

9 Bell IR, Koithan M, Gorman MM, Baldwin CM. Observaciónes de practicantes de homeopatía sobre los cambios en pacientes bajo tratamiento constitucional para enfermedades cronicas. J Altern Comp Med 2003; 9: 39–50.

10 Gould A, MacPherson H. Perspectivas de pacientes sobre los resultados despues del tratamiento con acupuntura. J Altern Comp Med 2001; 7: 261–268.

11 Paterson C, Britten N. Acupuntura para las personas con enfermedades crónicas: Combinando evaluaciones de resultados cualitativos y cuantitativos. J Altern Comp Med 2003; 9: 671–681.

12 Paterson C, Britten N. La Acupuntura como tratamiento completo: un modelo holistico. J Altern Comp Med 2004; 10: 791–801.

13 Schulman D. Los Resultados Inesperados de la Acupuntura: reporte de casos en apoyo a la reelección de los diseños de investigación. J Altern Comp Med 2004; 10: 785–789.

14 Thompson TD. Can the caged bird sing? Reflexiones sobre la aplicación de los métodos de investigaciones cualitativos para el diseño del estudio del caso para la medicina homeopática. BMC Med Res Methodol 2004; 4: 4 http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471- 2288-4-4.pdf. (last accessed: 10.4.05).

15 Verhoef MJ, Casebeer AL, Hilsden RJ. Evaluando la Eficacia de la Medicina Complementaria: agregando métodos de investigación cualitativa al "Estándar de Oro ". J Altern Comp Med 2002; 8: 275–281.