

## **СОПРИКАСАЯСЬ С ПРАВИЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ**

Автор проф. Джордж Витулкас

Лекция прочитана в рамках курса на Алониссосе

### **Аннотация**

Чтобы найти правильное гомеопатическое средство, симилимум (подобнейшее средство), как его называют, означает – «чтобы избавить пациента от многих страданий». Это значит, что *ему\** дано великое благо: возможность снова стать здоровым и счастливым.

Здоровый человек — это тот, кто свободен на всех трех уровнях своего существования — ментальном, эмоциональном и физическом — и, следовательно, способен испытывать чувство благополучия, хорошего самочувствия — условие, жизненно важное для истинного ощущения счастья. Поэтому поиск правильного лекарства для больного человека дает такую возможность, что, конечно, имеет неизмеримую ценность.

Я хотел бы рассмотреть, во-первых, трудности, которые сопровождают такую задачу, и, во-вторых, внутренние условия, которые должны превалировать у пациента и у гомеопата, чтобы максимизировать вероятность такого благоприятного исхода.

### **Трудности, присущие поиску подобного средства**

Во-первых, давайте посмотрим на те трудности, которые практикующий гомеопат должен преодолеть, чтобы подобрать правильное средство. Мы испытываем их в своей повседневной практике и слишком хорошо всех их знаем.

В начале опроса пациента всё выглядит как чистый лист; пока поступает информация от больного человека, возможно все, но по мере того, как вы продвигаетесь в направлении более глубокого и полного исследования и оценки случая, ваш разум набирает обороты, анализируя и комбинируя симптомы.

Самая большая трудность, с которой вы тогда столкнетесь, — это оценка симптомов.

Какие симптомы вы примете во внимание?

Какие симптомы вы будете игнорировать?

Эта борьба трудна: вы не знаете, рассказывает ли пациент всю историю, или насколько достоверны симптомы, которые он вам описывает, или же он опускает существенную информацию!

Упускает ли он что-то небольшое, но странное или необычное и, следовательно, важный симптом? Делает ли он это по следующей причине:

- отсутствие внимательности к своим симптомам?
- отсутствие наблюдательности?
- стыд и робость?

- ошибочно думает, что определенные недуги или недомогания вам не важны?
- чувствует, что его симптом незначителен или не имеет отношения к делу (даже несмотря на то, что этот «незначительный» симптом является ключом к его случаю)?
- не осознает, что испытывает чрезмерную тревогу за свое здоровье?
- не осознает самого важного, что с ним происходит, - возможно, чрезмерный глубоколежащий страх смерти, страх рака, страх, что он сходит с ума, - которые он не хочет признавать?

Интеллектуалы в большинстве случаев склонны давать неоднозначную оценку состояния своего здоровья. Странно, что так много интеллектуалов говорили мне, что, по их мнению, гомеопатию очень сложно практиковать, поскольку для нее требуются «очень умные» пациенты (такие же, как они сами), способные правильно описать свои симптомы!

На самом деле все наоборот. Простые, необразованные люди склонны описывать свои симптомы более четко, чем интеллектуалы, потому что они выражают свои чувства напрямую, не фильтруя их, как это делают интеллектуалы. Они склонны выражать природу такой, какая она есть, тогда как другие склонны исказить природу, интерпретируя ее по своим прихотям.

### **Внутреннее состояние пациента и внутреннее состояние врача, необходимые для подбора simillimum (симилимум, подобное средство).**

Во-вторых, давайте посмотрим на внутренние условия, которые необходимы, когда встречаются врач и пациент, чтобы создать для пациента наибольший шанс на чудо: подобрать правильное средство, симилимум, подобнейшее.

Если вы хотите увидеть истинную картину души человека, этот человек должен «раздеться» перед вами. Практика прошлых дней заключалась в том, что врач заставлял пациента полностью раздеться, независимо от проблемы. Это был символ материалистической медицины: врач хотел увидеть все, что можно увидеть своими глазами, на физическом, материальном уровне.

Практикующий гомеопат имеет дело со всем человеком — с физическим, эмоциональным и ментальным уровнями, а также с тонкими энергиями человеческого существа. Он хочет увидеть также и субъективные симптомы больного, все искаженные чувства и мысли, чтобы понять всю совокупность внутренней структуры патологии.

Поэтому пациент должен полностью «обнажиться» перед гомеопатом.

Но для того, чтобы человек «разделся» перед врачом, чтобы позволить врачу увидеть свою душу, свои скорби, свои боли, свои страхи, свои неестественные желания и извращения, дать увидеть себя совершенно обнаженным телом, разумом и душой, - существуют необходимые условия, понятные как пациенту, так и врачу, причем пациент понимает это косвенно, а врач — очень четко.

Прежде всего, это глубокое и искреннее желание помочь пациенту выздороветь.

Это желание является неотъемлемым качеством целителя, и пациенты, кажется, видят разницу, когда практикующий врач обладает или не обладает этим качеством. Если у вас есть это желание, даже если оно минимальное вначале, оно может быть усилено годами опыта и преданности своему делу, которые последуют после того, как вы увидите положительные результаты ваших назначений.

Большинство пациентов быстро распознают внутренние намерения целителя. Если они эгоистичны или корыстны, то он не откроется, не «разденется», независимо от приложенных усилий.

Есть практикующие врачи, которые теряют терпение по отношению к пациенту; они не видят правильного средства, и поэтому заставляют пациента говорить то, что они хотят услышать, чтобы подогнать случай под его предвзятое представление о конкретном гомеопатическом препарате. Есть и другие, которые не смогли распутать загадку случая, и поэтому прописывают несколько средств одновременно в надежде, что одно из них окажется правильным.

Признаком того, что гомеопат обладает талантом или способностью лечить больных, является первоначальный энтузиазм, возникающий в сердце учащегося, впервые соприкоснувшегося с гомеопатией. В дальнейшем потребуются большое терпение, чтобы как следует выслушать рассказ пациента про его страдания, без вмешательства предвзятых идей, без шума своих мыслей и чувств.

Чуткий гомеопат будет сидеть перед пациентом, как если бы он был чистым листом, на котором будут записаны истинные симптомы пациента. Для вас, как для гомеопата, жизненно важно не вмешиваться, проецируя субъективные мысли и чувства, и прилагать реальные усилия, чтобы никак не судить о вещах, про которые пациент вам рассказывает, и с которыми лично вы можете не соглашаться, или которые лично вы можете не одобрять.

Многие пациенты, как только они обретают сочувствующего слушателя, открываются и признаются в вещах, о которых раньше никому не говорили. Такова сила вашего желания помочь этому человеку. Момент, когда больной изливает вам свои страдания, является торжественным моментом. Пусть будет очевидным только ваше желание помочь ему.

Во-вторых, вы должны завоевать доверие пациента за тот короткий период времени, в течение которого длится консультация.

Как этого достичь?

Хотя это и не сложно, необходимо соблюсти некоторые условия.

1. Во-первых, у вас есть уверенность в том, что вы действительно сможете помочь, каким бы трудным ни был случай. Эта уверенность проистекает из всесторонних знаний, которые вы получаете в результате учебы. Эта уверенность – условие номер один, которое заставит даже самого угрюмого и закрытого пациента открыться и довериться вам.

Чем более неуверенно чувствует себя гомеопат в отношении данного случая, тем меньше информации он получит. Это странное явление, потому что про это не говорится ни слова. Врач не скажет словами, что у него имеются трудности с данным случаем, однако создается некая атмосфера, благодаря которой пациент на подсознательном уровне воспринимает то, что происходит, нечто положительное или отрицательное.

Даже ложная чрезмерная уверенность гомеопата заставит пациента проявить некоторое доверие к нему. Это случаи, когда людей эксплуатируют шарлатаны, которые демонстрируют абсолютную уверенность в своих «лекарствах», независимо от того, эффективны они или нет.

2. Во-вторых, вы показываете глубокое знание патологии рассматриваемого случая. Тогда вы сможете продемонстрировать, что патология вам прекрасно понятна. Чтобы обладать этим качеством, вам необходимо иметь не только глубокие знания в области клинической медицины, но и уметь сочетать эти знания со знанием Материя Медика и со своим клиническим опытом.

3. Третье — это взаимная симпатия или «общность», которая может возникнуть спонтанно или развиться по мере опроса и разбора случая.

Эти доверие и открытость с вашей стороны не следует путать с поверхностным знакомством и дешевой демонстрацией расположения. Скорее, это означает установление невербальной связи, которая обеспечивает свободное и глубокое общение.

Это самое удачное состояние как для вас, так и для пациента. Когда доверие устанавливается бессознательно, пациент чувствует себя в безопасности, и, следовательно, может раскрыть свои уязвимости и рассказать про самое сокровенное в себе.

Следует также сказать, что если эта симпатия принимает эротический характер, то нет никаких шансов, что целитель поможет индивиду, поскольку целитель в такой ситуации стремится «взять» у пациента, а не дать.

В моем опыте преподавания я видел много учащихся, которые были воодушевлены учебой и, казалось, очень хорошо понимали материал, но не могли применить его к рассматриваемым случаям, потому что им не хватало этого качества. Такие люди обратятся к другим способам выражения своих талантов, таким как: исследования или академическая карьера, где они могут преуспеть; они никогда не добьются успеха в практике классической гомеопатии.

Я помню характерный пример из своих студенческих лет в Индии. В колледже, где я тогда учился, у нас был преподаватель по Материя Медика, который умел очень подробно воспроизводить наизусть все средства и делать это без помощи конспектов. Этот учитель был совершенно неспособен применить эти знания к пациентам. Это чувствовали все студенты, и никто не приходил к нему за помощью в тех случаях, когда у них самих были проблемы со здоровьем.

Не поддавайтесь соблазну думать, что, поскольку некоторые пациенты были вылечены без всех этих требований, вы можете добиться успеха благодаря блефу.

Скорее дело в том, что у пациента нет другого шанса или нет возможности сравнить, поскольку он не испытал душевного тепла действительно заинтересованного целителя и холодности хладнокровного интеллектуального эксперта с наружностью профессионала.

4. Четвертое условие — уважение свободы и неприкосновенности пациента. Не пытайтесь грубой силой вторгнуться и попать его душу только потому, что хотите найти средство. Не пытайтесь разузнавать про разные вещи из любопытства или из стремления увидеть сходство со своей жизнью и оправдать себя. Если вы сделаете это, то в большинстве случаев вы не сможете подобрать правильное средство.

С того момента, как предоставленной информации становится достаточно для того, чтобы вы могли с уверенностью сделать назначение, вы должны немедленно прекратить свои расспросы. Вы можете подумать, что могут быть и другие интересные события, о которых пациент мог бы рассказать, особенно касающиеся его личных моментов, но вам следует воздержаться от

вопросов, поскольку эта дополнительная информация не имеет решающего значения для подбора гомеопатического средства.

Третье внутреннее условие — обладание большой настойчивостью в поисках симптомов, особенно в трудных случаях.

Много раз мои студенты, присутствовавшие при опросе случая, раздражались из-за моей настойчивости в поиске ключевых симптомов для подтверждения правильного средства. И если у вас нет этого качества, вы упустите много случаев. От безысходности вы сдадитесь и выберете средство, не будучи уверены в его правильности. Лучше сказать, что вы не знаете, как быть, чем делать заведомо неверное назначение.

Последнее внутреннее состояние, которое я хотел бы здесь обсудить, — это безмолвный момент глубокого раздумья.

Когда пациент предоставил вам всю необходимую информацию, а вы взяли эти части и сопоставили их, наступает время для анализа и синтеза информации. Лучше всего это делать через внутреннее молчание, которое выглядит как бессодержательная пауза или раздумье.

Вы замолкаете на некоторое время. Пациент воспримет это как интервал в процессе, но никогда не будет раздражен этим. Вы можете перелистывать реперторий или просматривать свой компьютер, а пациент будет терпеливо сидеть и ждать вашего следующего шага.

Благодаря такому процессу преобразования информации в картину гомеопатического средства внезапно в вашем сознании появляется правильный препарат, и тогда вы понимаете, что пришли к правильному ответу.

Чудо свершилось!

Это великий момент, который приносит огромное удовлетворение гомеопату еще до того, как он увидит реальный результат своего назначения.

Когда происходит этот щелчок, гомеопат знает, что у пациента все будет хорошо, поскольку он уверен, что подобрал правильное средство.

*\* Мужской род используется исключительно для удобства и не предназначен для дискриминации по признаку пола.*