

DOĞRU REMEDİYİ BULMAK

**Prof. George Vithoulkas'ın
Alonissos adasında verdiği bir ders**

Öz

Doğru homeopatik remedi bulmak olarak tarif edilmiş ve simillimum adı verilmiş olan doğru ve iyileştirici remedi, hastayı bu remedi ile birçok acıdan kurtarmak anlamına gelir. Bu demektir ki hastaya doğru ilaç ile bir olanak sağlanacaktır : bir kez daha sağlıklı ve mutlu olma olasılığı.

Sağlıklı bir kişi, organizmanın üç düzeyinde de, zihinsel, duygusal ve fiziksel olarak “özgür” olan ve “mutlu” olarak tarif edilebilmesi için hayati önem taşıyan, “esenlik” duygusuna sahip olan kişidir. Dolayısıyla bir hasta için doğru ilacı bulmak, doğal olarak ona bu olanağı sağlayacaktır.

Hem böyle bir görevin getirdiği zorlukları, hem de böylesine şanslı bir sonucun olasılığını en üst düzeye çıkarmak için, hem hasta hem de homeopat açısından sahip olunması gereken içsel koşulları ele almak istiyorum.

Similimum'u bulmanın zorluğu kendi doğasındadır.

İlk olarak Homeopatın doğru ilaca ulaşabilmesi için aşması gereken zorluklara bakalım. Bunları kendi pratik deneyimlerimizde gördük ve hepsini çok iyi tanıyoruz.

Vaka alma sürecinin başlangıcında boş bir sayfa olmalıdır.

Hastadan bilgi gelmeye başladığında sayfanın üstünde bazı şekiller oluşmaya başlar.

Vakayı daha derin ve eksiksiz bir şekilde ele almaya başladığınızda zihniniz semptomları analiz etme ve birleştirme konusunda ivme kazanır.

Bu durumda karşılaştığınız en büyük zorluk semptomların değerlendirilmesidir.

Hangi semptomları dikkate alınmalı ?

Hangi semptomlar göz ardı edilmeli ?

Olası zorluklar şunlardır :

- . Hastanın tüm hikayeyi anlatıp anlatmadığını,
- . size anlattığı semptomların ne kadar güvenilir olduğunu,
- . önemli bilgileri atlayıp atlamadığını bilmiyor olacaksınız !
- . Küçük ama tuhaf ama bizim için önemli bir semptomu gözden geçiriyor olabilir mi ?
- . Bunu hastanın gözden kaçırma sebepleri ne olabilir ?
- . Belirtilerinden bazılarını önem vermiyor olabilir mi ?
- . Kendini gözlemlemede eksik kaldığı noktalar olabilir mi ?
- . Utangaç ya da çekingen mi ?
- . Bazı semptomların sizin işinize yaramayacağını düşünüyor olabilir mi ?
- . Semptomlardan bazılarının önemsiz ve vaka ile ilgisiz olduğunu düşünüyor olabilir mi ?
(bu semptom bizim için vakanın anahtarı olabilir)

- . Ya da sağlığı ile ilgili endişesi aşırı boyutlarda mı ?
- . Aslında içinde olup biten önemli birşeylerin farkında değil mi ?
- . en altta yatan aşırı ölüm korkusu, kanser korkusu, aklını kaçırma korkusu var mı ?
- . ve belki de bunu kabul etmek istemiyor mu ?

Entelektüel yüksek eğitilmiş insanlar çoğu zaman sağlık durumları hakkında muğlak bir açıklama yapma eğilimindedir. Pek çok entelektüelin bana, kendi anladıkları şekliyle homeopatiyi uygulamanın çok zor olduğunu, çünkü semptomlarını doğru bir şekilde tanımlayabilecek "çok zeki" hastalar (kendileri gibi) gerektirdiğini söylemesi oldukça gariptir !

Gerçek ise tam tersidir. Basit, eğitimsiz insanlar semptomlarını entelektüellere göre daha açık bir şekilde tanımlama eğilimindedirler çünkü duygularını filtrelemeden doğrudan ifade ederler. Onlar doğayı olduğu gibi ifade etme eğilimindeyken, diğerleri doğayı çarpıtıp kendi kaprislerine göre yorumlama eğilimindedirler.

Similimum'u bulmak için hem hastada hem Homeopat'ta olması gereken içsel koşullar :

Şimdi de hasta için bu mucizeyi yakalayabilmek adına *Homeopat ve hasta buluştuğunda* olması gereken içsel koşullara bakalım :

1 . Hastanızın ruhunun gerçek resmini görmek istiyorsanız, o kişinin önünüzde "soyunması" gerekir.

Eski günlerdeki uygulama, sorun ne olursa olsun, doktorun hastaya tamamen soyunmasını söylemesiyle başladı. Bu, materyalist tıbbın simgesiydi: Doktor, gözleriyle görebildiği her şeyi fiziksel düzeyde görmek istiyordu.

Homeopat, kişinin bütünsel yapısıyla - fiziksel, duygusal, zihinsel alanları ile yaşam gücü enerjisini hep birlikte ele alır. Patolojinin içerden gelen ana sebebi ve hastayı bütün olarak anlamak için hastanın tüm kişisel semptomlarını, tüm çarpık duygu ve düşüncelerini de görmek ister.

Bu nedenle hastanın Homeopatın önünde çok açık sözlü, tamamen "çıplak" olması gerekir. Hasta için "Soyunmak", Homeopatın kendisi ile ilgili herşeyi, ruhunu, üzüntülerini, acılarını, korkularını, doğal olmayan arzularını ve sapkınlıklarını görmesine izin vermek, beden, zihnen ve ruhen tamamen açık olmak demektir.

Hasta ve homeopat arasındaki ilişkide herşeyden önce hastanın iyileşmesine yardımcı olmak için derin ve samimi bir arzu vardır.

Bu arzu Homeopatın doğasına ait bir niteliktir ve hastalar homeopattan yansıyan bu arzuyu fark ederler. Mesleğe bu arzu ile başlayabilerseniz reçetelerinizin olumlu sonuçlarını gördükçe, yıllar içindeki deneyim ve özverileriniz arttıkça bu arzunun katlanarak büyüdüğünü göreceksiniz.

Çoğu hasta Homeopatın içsel niyetini hızla algılar. Eğer bunlar bencilce ya da kişisel çıkardan kaynaklanıyorsa ne kadar çaba sarf edilirse edilsin hasta "açılamaz", tam olarak "soyunamaz".

Hastaya gerekli sabrı gösteremeyen homeopatlar olabiliyor ve doğru remediye göremedikleri zaman vakayı kendi çıkarlarına uygun hale getirebilmek, akıllarındaki remediye yönlendirmek için hastaya istedikleri cevabı vermeye zorlayabiliyorlar. Bir başka grup homeopat ise gizemi çözemediğini anlayınca içlerinden birinin doğru remedi olmasını umut ederek birkaç remediye birlikte verebiliyor.

Bir Homeopatin hastaları iyileştirme yeteneğine veya becerisine sahip olacağının işareti homeopati ile ilk kez karşılaşan öğrencinin içinde oluşan ilk coşkidur. Daha sonra ihtiyaç duyulan şey ise önyargılı fikirler olmadan, kendine ait düşünce ve duygularının yer almadığı bir ruh hali ile hastanın derdini doğru bir şekilde dinlemek için gereken büyük sabırdır.

2 . Bir Homeopati muayenesinin tam olarak nasıl olmasını bilen bir Homeopat, hastanın karşısına, vakanın semptomlarını yazacağı boş bir beyaz kağıdı andıran bir zihniyet ile oturmalıdır.

Homeopatin subjektif düşünce ve duygular yansıtarak vakaya müdahale etmemesi, hastanın söylediklerine kişisel katkıda bulunmaması, onaylamayabileceği konular olursa onlar hakkında herhangi bir yargıya varmamak için gerekli çabayı göstermesi bir homeopatik muayane görüşmesi için hayati önem taşır.

Pek çok hasta anlayışlı bir kulak bulduğunda daha önce kimseye söylenmemiş şeyleri açacak ve itiraf edecektir. Bu durum, kişiye yardım etme arzunuzu tüm gücü ile hastaya yansıtabilmiş olmanızda yatar. Hastanın, dertlerini size aktardığı an ciddi bir andır. Öncelikle yardım etme arzunuzun açıkça görülmesine izin verin. Sonra da konsültasyonun süresi içinde *hastanın güvenini kazandığınızdan emin olun.*

Bu nasıl olabilir ? Çok zor olmasa da bazı koşullar içerir.

a. Vaka ne kadar zor olursa olsun, gerçekten yardım edebileceğinize dair güven sahibi olmanız gerekir. Bu güven eğitim çalışmalarınızın sonucunda sahip olacağınız çok yönlü bilgiden kaynaklanacaktır. Bu güven, en huysuz en içine kapanık hastanın bile size güvenip içini açmasını sağlayacak birinci koşuldur.

Homeopat vaka hakkında kendini ne kadar güvensiz hisseirse o kadar az bilgi alacaktır. Bu tuhaf bir olgudur çünkü bu konuda hiçbir söz geçmemektedir. Ama homeopat vaka ile ilgili zorluk yaşadığını dile getirmemesine rağmen hasta bilinçaltı düzeyde olup biteni olumlu ya da olumsuz olarak algıladığı bir atmosfer vardır.

Yanıtıcı bir aşırı güven de, hastanın doktora güven geliştirmesine neden olacaktır. Etkili olsun veya olmasın “ilaçlarına” mutlak güveni olan şarlatanların insanları istismar ettiği durumlar bunlardır.

b. Elinizdeki vakanın patolojisine ilişkin derin bilgiye sahip olduğunuzu gösterebilmelisiniz. O zaman patolojinin sizin tarafınızdan mükemmelen kavranmış olduğu görülecektir. Burada sahip olunması gereken bilgi sadece klinik patoloji değil, patolojinin Materia Medica ile olan bağlantısını da birleştirebilmektir.

c. Bir diğerk önemli etken de, kendiliğinden ortaya çıkabilen veya vakanın alınma süreci ilerledikçe gelişebilen, karşılıklı sempati veya pürüzsüz bir iletişimidir.

Homeopat açısından bu güven ve açıklık, yüzeysel bir yakınlık ve basit bir sevgi gösterisi olarak algılanmamalıdır. Daha ziyade özgür ve derin bir iletişime olanak tanıyan karşılıklı bir bağlantı kurmak demektir. Bu hem siz hem de hastanız açısından çok şanslı bir durumdur. Güven bilinçsizce tesis edildiğinden, hasta kendini güvende hisseder ve bu nedenle zayıf noktalarını açığa çıkarabilir. Bu hem siz hem de hastanız için çok şanslı bir durumdur. Güven bilinçsizce tesis edildiğinden, hasta kendini güvende hisseder ve bu nedenle zayıf noktalarını açığa çıkarabilir ve en derin varlığından bahsedebilir.

Şunu da belirtmek gerekir ki, eğer bu sempati erotik bir yöne saparsa, hastadan “almayı” umduğı birşeyler ortaya çıkacağı için homeopatin, “vermesi” gerekenler sekteye uğrayacaktır.

Eğitim deneyimlerim sırasında gözlemlediğim bir şey daha var. Bazı öğrencilerin eğitim sırasında oldukça heyecanlı ve öğrenmeye istekli olmalarına rağmen öğrendiklerini karşılardaki vakalara uygulayamadıklarını gördüm. Bunun sebebi akademik yönde kuvvetli olmalarına rağmen uygulama alanında gerekli niteliklere sahip olamamakta yatmaktadır. Bu tür bireylerin araştırma ve akademik kariyer gibi, yeteneklerini daha kolay gösterebilecekleri yollara yönelmeleri onları daha mutlu edecektir. Klasik homeopatiyi gerektiği gibi uygulamada başarılı olamayabileceklerdir.

Hindistan’daki öğrencilik yıllarımdan buna tipik bir örnek hatırlıyorum. Okuğum kolejde tüm remedilerin özelliklerini çok detaylı bir şekilde ezbere bilen ve bunu notlardan yardım almadan anlatabilen bir Materia Medica hocamız vardı. Bu öğretmenimiz Materia Medica bilgisini eşleştirip pratikte hastalara uygulayamıyordu. Bütün öğrenciler bunu hissediyordu ve bir sağlık sorunu yaşadıklarında ondan yardım istemek kimsenin içinden gelmiyordu.

Bazı hastaların tüm bu şartlar olmadan da tedavi edilebildiğini düşünerek sizin de blöf yaparak başarılı olabileceğinizi aklınızdan bile geçirmeyin.

Hastanın başka şansı ya da karşılaştırma şansı olmayabilir. Gerçekten ilgili bir homeopatin sıcaklığı ile henüz karşılaşmamış olabilir, o zaman da profesyonelce cilalanmış soğukkanlı bir muayene ile arasındaki farkı bilmeyebilir.

d . Bir diğerk koşul hastanın özgürlüğüne ve bütünlüğüne saygı göstermektir.

Sırf doğru remediye bulmak istiyorsunuz diye kaba güç kullanarak, onun ruhuna saldırıp kişiliğini ihlal etmeye kalkışmayın. Merakınızdan ya da kendi hayatınızdaki benzerlikleri görme ve kendinizi haklı çıkarma dürtüsünden kaynaklanan geçersiz sebeplerle olayları araştırıp o yönde deşmeye çalışmayın. Bunu yaparsanız çoğı zaman doğru remediye bulamazsınız.

Verilen bilgiler kesin olarak reçete yazmanız için yeterli olduğı andan itibaren sorgulamalarınızı derhal durdurmalısınız. Hastanın, özellikle de özel anları ile ilgili olarak anlatabileceğı başka ilginç olaylar olduğunu düşünüyor olabilirsiniz ancak bu ek bilgiyi remediye bulmak için çok önemli değilse sormaktan kaçınmalısınız.

3 . Zor vakalarda Similimum'u bulmak için Homeopat'ta olması gereken üçüncü içsel koşul ise, özellikle zor vakalarda semptomları araştırmak için gereken büyük azim ve sabırdır.

Öğrencilerim vaka alımlarımı izlerken, remediye doğrulamak adına önemli noktaları bulma azmimi şaşkınlıkla karşılamışlardır. Bu özelliğe sahip olmadığınız sürece birçok vakayı kaçıracaksınız. Hayal kırıklığı içinde pes edecek ve doğruluğundan emin olamadığınız bir remedi sececeksiniz. Bilerek yanlış reçete vermektense ne yapacağınızı bilmediğinizi söylemek daha iyidir.

4 . Vaka alımı sonunda Similimum'u bulmak için gerekli olan burada aktarmak istediğim son içsel koşul ise sessiz bir meditasyon anıdır.

Hasta size gerekli tüm bilgileri verdiğinde ve siz parçaları alıp bunları harmanladığınızda, bilgilerin analiz ve sentez zamanı gelmiştir. Bu en iyi, anlamsız bir duraklama veya meditasyon gibi görünen, sessiz bir içsel an yoluyla yapılır.

Bir süre sessiz kalırsınız. Hasta bunu vaka alımı sürecine ait bir boşluk olarak algılayacak ama bundan asla rahatsız olmayacaktır. Repertoriye veya bilgisayarınıza bakıyor olabilirsiniz. Hasta sabırla bir sonraki hamlenizi bekleyecektir.

Bilginin bir remedi resmine dönüştürüldüğu bu süreçte birdenbire doğru remedi zihninizde belirir ve o anda doğru remediye ulaştığınızı anlarsınız.

Mucize gerçekleşmiştir !

Bu reçetesinin gerçek sonucunu görmeden önce bile Homeopat'a muazzam bir sevinç tattıran harika bir andır.

Not alınan semptomlar ve remedi kenetlendiğinde Homeopat, doğru remediye bulduğundan emin olduğu gibi hastasının da iyi olacağından emindir.