

# Contactando con el Remedio Correcto

**George Vithoukas**

International Academy of Classical Homeopathy

## Resumen

Para poder encontrar el remedio correcto, el practicante debe entender la importancia de los síntomas concedidos, así como también aquellos síntomas que hubiesen sido abstenidos. También deberá cumplir con ciertas condiciones internas para poder obtener la confianza del paciente.

**E**ncontrar el remedio correcto, conocido como el Simillimum, significa salvar al paciente de mucho sufrimiento. Significa que a él o ella le ha sido ofrecido un gran regalo: la posibilidad de volver a estar saludable y feliz.

Una persona sana es aquella que es libre en todos los tres niveles de existencia - mental, emocional y físico - por consiguiente, tiene la capacidad de obtener una sensación de bienestar, una condición vital para un verdadero sentido de felicidad. Por lo tanto, esta posibilidad se puede lograr al encontrar el remedio correcto para la persona enferma, que por supuesto es algo con un valor inmensurable.

Quisiera considerar en primer lugar las dificultades que conlleva dicha tarea, y segundo la preparación interior que deberá prevalecer por parte del paciente y del homeópata para poder maximizar la probabilidad del resultado afortunado.

## Dificultades Inherentes para Encontrar el Simillimum

**P**rimera y principalmente, consideremos las dificultades que el practicante deberá superar para poder llegar al remedio correcto. Estas dificultades las hemos experimentado en nuestra práctica diaria y las conocemos muy bien.

Al principio de la toma del caso todo está en blanco, a medida que se tiene acceso a la información de la persona enferma todo parece ser posible, pero al avanzar hacia una evaluación e investigación más profunda y completa del caso tu mente adquiere ímpetu para analizar y combinar los síntomas.

La dificultad más grande que enfrentarás es la evaluación de los síntomas. Cuáles síntomas tomarás en consideración? Cuáles síntomas no tomarás en cuenta? Es una batalla difícil: no sabes si el paciente ha estado diciendo la historia completa, que tan confiables son los síntomas descritos por el paciente, o si ha omitido información importante. Habrá omitido algún detalle pequeño, pero a la vez peculiar o raro, y por lo tanto un síntoma importante? Acaso lo hace por:

- descuido?
- falta de observación?
- pena y timidez?
- considerar equivocadamente algunos síntomas o padecimientos como no de tu incumbencia?
- creer que algún síntoma es insignificante o irrelevante (aunque este síntoma "insignificante" constituya la clave del caso)?
- ignorar de tener una exagerada ansiedad por su salud?
- ignorar lo más importante que le está sucediendo — tal vez un miedo excesivo subyacente a la muerte, miedo al cáncer, miedo a estar volviéndose demente — y que no quiere darse cuenta de ello?

En la mayoría de las veces los intelectuales tienden a dar un reporte ambiguo con respecto a la condición de su salud. Es extraño que varios intelectuales me han dicho que a su entender la homeopatía es muy difícil de practicar, ya que se requiere de pacientes "muy inteligentes" (como se perciben a ellos mismos) capaces de describir correctamente sus síntomas!

La verdad es totalmente lo contrario, los intelectuales acostumbran filtrar la información, y a diferencia de ellos, la gente sencilla y sin educación son más propensos a describir con mayor claridad sus síntomas porque expresan

directamente sus sentimientos sin filtro alguno. La gente sencilla y sin educación suelen expresar lo natural tal como lo es, mientras los otros tienden a distorsionar lo natural, interpretándolo en base a sus caprichos.

### **Condiciones Internas Necesarias para el Paciente y Practicante para Encontrar el Simillimum**

Segundo, veamos las condiciones internas necesarias cuando el practicante y el paciente se reúnen, para así darle la mayor oportunidad a la creación del milagro para el paciente: encontrar el remedio correcto, el Simillimum.

Si deseas ver la verdadera imagen del alma de una persona, ésta persona deberá “desvestirse” delante de ti. En la práctica de antaño el doctor requería que el paciente se desvistiera sin importar cuál fuera su problema. Era algo simbólico de la medicina material: el médico quería observar todo lo que sus ojos pudieran ver a nivel físico y material.

El practicante homeópata atiende a la persona en su totalidad, es decir, en lo físico, emocional y mental, y considerando las energías sutiles del ser humano. Así como también quiere saber los síntomas subjetivos del paciente, todas sus sensaciones y pensamientos distorsionados para poder comprender la totalidad de la estructura interna de la patología.

Así es que el paciente tiene que estar totalmente “desnudo” ante el practicante. Pero para que alguien se “desvista” delante del practicante –permitirle ver su alma, sus aflicciones, sus heridas, sus miedos, sus deseos y perversiones anormales, para poderlo ver totalmente “desnudo” en cuerpo, mente y alma– existen requisitos entendidos, tanto implícitamente por el paciente y explícitamente por el practicante.

Primero y antes que nada, debe existir un **profundo y sincero deseo de ayudar al paciente a ser sanado**. Este deseo es una cualidad inherente del sanador, y los pacientes pueden darse cuenta y diferenciar cuando el practicante lo posee. Si tienes este deseo, aunque al inicio sea de manera mínima, puede ir aumentando con los años de experiencia y dedicación que seguirán después de haber observado los resultados positivos de tus prescripciones.

La mayoría de los pacientes perciben rápidamente las intenciones internas del sanador. Si estas son egoístas o sólo por un interés personal, entonces no habrá apertura por parte del paciente y no podrá “desvestirse” sin importar el empeño que se le dedique.

Existen practicantes que se impacientan con el paciente al no poder identificar el remedio correcto, presionan al paciente de forma que los hacen decir lo que ellos quieren, para que de esta forma puedan adaptar el caso a su idea preconcebida de un remedio en particular. Hay otros incapaces de descifrar el misterio y terminan recetando varios remedios juntos con la esperanza que uno de ellos sea el indicado.

La señal que indica que el practicante tiene el talento o la habilidad para sanar al enfermo es el entusiasmo inicial que se genera del corazón del estudiante cuando por primera vez llega hacer contacto con la Homeopatía. Posteriormente, lo que se requiere es una gran paciencia para escuchar debidamente los padecimientos del paciente sin intervenir con ideas preconcebidas, sin el ruido de tus propios pensamientos y emociones.

El practicante consciente estará sentado enfrente del paciente y lo verá como si fuera una pizarra en blanco sobre la cual los síntomas reales del paciente serán escritos. Es muy importante que el practicante no interfiera al proyectar pensamientos y emociones subjetivas, y hacer un verdadero esfuerzo para no juzgar las cosas que el paciente diga, aunque no esté de acuerdo con ello o no las apruebe.

Varios pacientes se abrirán y confesarán cosas que nunca antes hayan dicho a nadie una vez que hayan encontrado un oído comprensivo. Este es el poder de tu deseo para ayudar a esta persona. En el instante en que el paciente vacía sus sufrimientos para ti, se convierte en un momento solemne. Permite que sólo tu deseo de ayudar sea evidente.

Segundo, **deberás ganarte la confianza del paciente** dentro de un periodo de tiempo corto, que será lo que tarda la consulta. Cómo se puede lograr esto? Si bien no es difícil, aun así se deben cumplir ciertas circunstancias:

a) Lo primero es que debes tener la confianza en ti mismo de saber que realmente puedes ayudar, sin importar lo difícil que pueda ser el caso. Esta confianza surgirá de todo el conocimiento que tendrás como resultado de tus

estudios. Esta confianza es la condición primordial que hará abrirse y confiar en ti hasta el paciente más hosco y cerrado.

Cuanto más inseguridad sienta el practicante en relación al caso, menor será la información que recibirá. Este es un fenómeno extraño debido a que ni una palabra se habla con respecto a este asunto. Aun cuando el practicante no exprese en palabras las dificultades que tiene sobre el caso, existe un ambiente a través del cual el paciente percibe a un nivel subconsciente lo que está sucediendo, ya sea positivo o negativo.

Inclusive un falso exceso de confianza ocasionará que el paciente confíe algo en el médico. Tales son casos en donde las personas son explotadas por charlatanes que aparentan tener una confianza absoluta en sus "medicinas" sin importar su efectividad o falta de ello.

b) Lo segundo es que muestres un profundo conocimiento de la patología del caso que nos ocupa. Luego podrás demostrar que la patología es perfectamente comprendida por ti. Para poder tener esta cualidad tendrás que tener no solamente un conocimiento exhaustivo de medicina clínica, sino también tener la capacidad de combinarlo con el conocimiento de la Materia Médica y con tu experiencia clínica.

c) Tercero, es la simpatía mutua u "homogeneidad" que podría ocurrir espontáneamente o ser desarrollada a medida que procede la toma del caso. Esta apertura y confianza otorgada por ti no deberá ser confundida por un trato familiar superficial, ni tampoco con una exhibición de afecto barato. En cambio, significa entablar una conexión no-verbal que permita una comunicación libre y profunda.

Esta es la situación más afortunada tanto para ti como también para el paciente. A medida que la confianza se establezca inconscientemente, el paciente se irá sintiendo seguro y de esta manera dispuesto a exponer sus debilidades y platicar desde su más íntimo ser.

También debe ser dicho lo siguiente, en caso que esta afinidad tomase un giro hacia lo erótico, no habrá oportunidad que la persona sea ayudada por el sanador, siendo que ahora el sanador estará en la postura buscando "recibir" del paciente, en lugar de "dar".

En mi experiencia docente, he visto a muchos estudiantes entusiasmarse con las enseñanzas, pareciendo haber

comprendido muy bien el material, pero no han sido capaces de aplicarlo a los casos delante de ellos porque han carecido de esta cualidad. Dichos individuos cambiarán de rumbo buscando otras formas de expresar sus talentos, tales como en la investigación o carreras académicas en donde podrán sobresalir, pero nunca serán exitosos en la práctica de la Homeopatía Clásica.

Recuerdo un caso en particular durante mis años de estudiante en la India. En la universidad donde estudiaba en aquel momento, teníamos un maestro de materia médica que podía repetir a gran detalle todos los remedios de memoria y hacerlo sin contar con algún apoyo de notas o apuntes. A la vez, este maestro era totalmente incapaz de aplicar este conocimiento en los pacientes. Todos los estudiantes lo habían detectado y nadie estaba dispuesto a pedir su asistencia, inclusive cuando se trataba de problemas de salud de los mismos estudiantes.

No seas tentado al pensar que sólo porque algunos pacientes han sido curados sin haber contado con todos estos requisitos tú puedes lograr el éxito al fingirlos. Mas bien, el paciente no tiene otra alternativa o no dispone de un punto de comparación debido a que no ha experimentado la calidez del verdadero sanador interesado, en contra de la frialdad de un frío examinador intelectual con la fachada de un profesional.

d) La cuarta circunstancia es el respeto a la libertad e integridad del paciente. No intentes inmiscuirte ni transgredir su alma a la fuerza sólo por encontrar el remedio. No intentes investigar asuntos sólo por curiosidad, o por la urgencia de encontrar alguna similitud con algún aspecto de tu vida justificando tu acción de esta manera. Si lo haces, serás incapaz de encontrar el remedio correcto en la mayoría de las veces.

Una vez que la información obtenida sea suficiente para prescribir con certeza, inmediatamente deberás parar de hacer preguntas. Podrás pensar que había otros eventos o detalles interesantes que el paciente pudo haber relatado, especialmente en relación a sus asuntos privados, pero deberás abstenerte de cuestionarlos ya que esta información adicional no es crucial para encontrar el remedio.

La tercera condición interna es debes de tener **una gran perseverancia en buscar los síntomas**, sobretodo en los casos difíciles. En muchas ocasiones mis estudiantes son

sacados de quicio al presenciar la toma del caso por mi perseverancia en encontrar los 'keynotes' para confirmar el remedio correcto. A no ser que tengas esta cualidad perderás muchos de tus casos. Frustradamente te darás por vencido y elegirás un remedio sin estar seguro de ser el correcto. Es mejor decir que no sabes qué hacer, que dar una prescripción equivocada deliberadamente.

La cuarta condición interna que me gustaría comentar es **el momento de meditación en silencio**. Cuando el paciente te ha brindado toda la información necesaria y la cotejas tomando todas las piezas, entonces este es el momento de análisis y síntesis de la información. La mejor forma de llevar a cabo esto es por medio de un momento de silencio interno, el cual puede parecer una pausa insignificante o una meditación. Estas en silencio por un periodo de tiempo considerable, el paciente lo percibe como un intervalo dentro del proceso pero nunca se molestará por ello. Podrás estar analizando el repertorio o viendo la computadora y el paciente estará sentado esperando pacientemente tu siguiente paso.

A través del proceso de construir la información a imagen de un remedio, de repente el remedio correcto hace 'clic'

resonando en tu mente y es entonces cuando sabes que has arribado a la respuesta correcta.

Se ha cumplido el milagro ! Este es un momento grandioso que da una enorme satisfacción al practicante aun antes de haber visto el resultado real de su prescripción.

Cuando se presenta este 'clic', el homeópata sabe que el paciente va a estar bien, debido a que tiene la certeza de haber encontrado el remedio correcto.

**George Vithoulkas** ha impartido la enseñanza de la medicina homeopática desde 1967. Ha impartido cátedras en varias universidades y en 1996 fue galardonado con el **Right Livelihood Award** (Premio Nobel Alternativo) por su labor de ascender la Homeopatía a los estándares de la ciencia, y ha sido adjudicado en gran parte como el responsable del resurgimiento de la Homeopatía en Europa, en Estados Unidos y a nivel mundial desde los años 60's.

El Profesor Vithoulkas es el autor del conocido libro introduciendo el tema: *Homeopathy: Medicine of the New Man*, Arco - 1970 (reeditado como: *Homeopathy: Medicine for the New Millennium*, IACH 2000), así como también es el autor del libro: *The Science of Homeopathy*, vol. 1, Grove 1980, y una materia médica que hasta este momento esta formada por 11 volúmenes: *Materia Medica Viva*, IACH.

Actualmente, el Profesor Vithoulkas esta trabajando en el 2do volumen de *The Science of Homeopathy*.