

Необходимость внутренней подготовки классического гомеопата

Профессор Джордж Витулкас выступает с этой лекцией перед студентами в конце четырехлетнего обучения в Академии Классической Гомеопатии, Алонисос.

Сегодня, опираясь на свой опыт, мне хотелось бы поделиться с вами своими размышлениями о необходимости внутренней подготовки гомеопата, имеющего дело с классической гомеопатией.

Что значит, когда человек решает обратиться к гомеопату, и каковы смысл и цель такой консультации?

Это значит, что человек испытывает страдания, а вы намерены попытаться облегчить их.

Итак, перед нами возникает ситуация, которая имеет две стороны. Внешняя сторона заключается в том, что к вам пришел пациент и находится в вашем кабинете. Внутренняя же сторона заключается в том, что у пациента есть надежда поправиться, а вы надеетесь помочь.

Необходимость двойной подготовки:

Поэтому такая консультация предполагает необходимость для доктора двойной подготовки, внешней и внутренней.

Ваша внешняя подготовка началась, когда вы получали образование и изучали определенный метод лечения, и затем, почувствовав себя уверенным в своих силах, открыли клинику или начали свою частную практику. Вы красиво ее обставили, пытаясь создать приятную обстановку, в которой пациент чувствовал бы себя комфортно. Такая внешняя подготовка может оказать на пациента положительное влияние.

Эта подготовка необходима и важна, однако насколько она важна с точки зрения самого лечения?

Проведенная научная работа, обучение и подготовка, конечно же, имеют значение и помогают справиться с проблемами, но знаете ли вы такого гомеопата, который бы с уверенностью сказал, что он готов на все сто процентов и может справиться с самой сложной задачей – вылечить каждого пациента, обращающегося к нему? Ведь все те, кто знают, насколько сложно подобрать необходимое средство для лечения, понимают, что такая задача выходит за рамки только умственных возможностей доктора. Даже будучи отлично подготовленным, вы все же можете не справиться с задачей.

Важность внутренней готовности гомеопата

Итак, с одной стороны, вам приходится решать очень сложную задачу, а с другой стороны, вы смогли назначить пациентам такое лечение, которого еще никто не использовал. Этим то и объясняется ваша известность среди новых пациентов. Этот факт оказывает огромное влияние на внутреннее состояние и ощущение гомеопата - умственное, эмоциональное и духовное.

Начав практиковать, вы вскоре начинаете понимать - то, что вам предстоит сделать, не просто находится на грани невозможного, но и в высшей степени неопределенно и связано со многими другими аспектами жизни (медицинскими, социальными, правовыми, этическими и философскими),

Как же должен мыслить и чувствовать доктор, который хочет взяться за такую сложную задачу – осуществлять лечение, которое скорее можно назвать чудесным, в постоянной практике?

Какой должна быть психическая подготовка для решения такой колоссальной задачи, чтобы избежать нарушения душевного равновесия доктора, опьянения от успехов и отчаяния в случае неудачи?

Серьезный гомеопат готов браться за сложные случаи с патологиями и болью, а не только лечить простуду и синяки. К вам буду приходить люди в надежде избавиться от мучительных хронических заболеваний.

Я уверен, многие из вас станут известными и успешными. Чем известнее вы будете становиться, с тем более сложными случаями вам придется сталкиваться. В действительности это будут те случаи, с которыми не справились другие целители и врачи. Поэтому вы можете себе представить, насколько велики ожидания таких пациентов. Он уже безрезультатно побывал у нескольких докторов и наконец, узнал, что есть такой доктор, который считается самым лучшим. Вы осознаете ожидания этого пациента и понимаете, насколько важно приободрить его на первой консультации, ему просто необходимо услышать, что вы сможете вылечить его, несмотря на серьезность патологий. И если, являясь таким знаменитым доктором, что вы должны чувствовать? Если смотреть на такую ситуацию с эзотерической точки зрения, то она представляет огромную сложность. С одной стороны, вы знаете, что подобрать лечение в такой ситуации практически невозможно, а с другой стороны вы довели до конца несколько необычных случаев, которые и принесли вам известность и привлекли этого пациента. Именно поэтому ваша внутренняя готовность очень важна для того, чтобы справиться с внутренним вызовом. Если считаете, что вы самый лучший и можете вылечить любого, то приготовьтесь к неприятному сюрпризу. Чувствуете ли вы неуверенность и, боясь потерять клиента, обещаете ему невозможное? Чувствуете ли вы, что не несете ответственности за результат и поэтому абсолютно равнодушны? Можете ли всегда всем говорить только правду? Вы действительно сможете помочь? Вы будете поддерживать пациента, когда у него будут периоды отчаяния и ухудшения? Будете ли вы сохранять спокойствие, когда пациенту действительно угрожает опасность? Будете ли вы избавляться от таких пациентов? Гомеопату необходимо ответить на все эти вопросы и провести всестороннюю внутреннюю подготовку, прежде чем начать работу и принимать правильные решения.

Не имеет значения, как вы проявляете себя внешне, внешняя подготовка отличается от внутренней, и провести ее проще. Например, вам хочется выглядеть мудрым и значительным, потому вы одеваетесь соответственно и ведете себя соответственно. Вам, возможно, захочется произвести впечатление на клиента. Но все это несущественно, если вашей основной целью является исцеление пациента.

Существенное значение имеет лишь ваша внутренняя готовность. Вы никого не сможете обмануть, если речь идет о внутренней готовности. Уверяю вас, если вы психологически готовы, то, даже находясь в маленьком кабинете, едва вмещающем два кресла, вы сможете создать атмосферу добра и любви, и внушить уверенность пациенту. Вы считаете, что большой внушительный офис способен создать у пациента чувство уверенности? Вы ошибаетесь. Лишь ваша внутренняя готовность внушает уверенность.

Секрет правильной внутренней подготовки

Под внутренней подготовкой я имею в виду такой простой внутренний процесс, который помогает вам осознать необходимость отстраниться от всех ваших предыдущих успехов, несмотря на то, что окружающие уверяют вас, что вы самый лучший. Это и есть тот самый секрет.

Сегодня я не буду говорить о внешней подготовке, которая подразумевает обучение, энтузиазм и постоянное стремление учиться. Если у вас нет желания приносить пользу другим людям, тогда вам все равно, что происходит с вашими пациентами, вы поверхностно изучаете симптомы, халтурите и усугубляете ситуацию; или же притворяетесь, что назначили пациенту особое лечение, а на самом деле не предприняли никаких действий, то вам не стать успешным классическим гомеопатом. Вполне вероятно вы и достигнете некоторых успехов, но очень скоро вы почувствуете утомление, устанете анализировать каждый случай и выслушивать клиентов. Однако, если вы действительно хотите излечить их, вам будет доставлять огромное удовольствие наблюдать, как ваши пациенты избавляются от страданий. Благодарность пациентов придает сил и приносит истинное удовольствие в практику каждого гомеопата.

Однако в этом и заключается большая опасность; если вы получаете отличный отклик от ваших пациентов, и начинаете считать себя опытным гомеопатом или самым лучшим гомеопатом, то рискуете столкнуться и с некоторыми проблемами.

Проблемы заключаются в том, что у вас может возникнуть желание пить, курить или принимать наркотики. Назначайте правильное лечение и постарайтесь немедленно забыть о положительном отзыве. Сосредоточьтесь только на своих провалах, так как вы должны помнить, что в следующем случае вы можете претерпеть неудачу. Затем вы почувствуете себя подавленным и разочарованным. Отчего? Оттого, что вы вообразили себя непревзойденным лекарем и, однажды добившись успеха, вы сможете добиваться его каждый день. Если внутренняя подготовка не помогает справиться с вашим самомнением, если подготовка не вызывает в вас смирение и трепет перед удивительным чудом исцеления, то вам будет о чем сожалеть. В скором времени вы начнете забывать накопленные сведения, потеряете способность практиковать и не сможете справиться с лечением в большинстве случаев.

В заключении мне бы хотелось добавить, что гомеопат непрестанно должен стремиться лечить больше и получать новые знания. Необходимо избавиться от мысли, что вы достаточно подготовлены и можете практиковать в любое время».

Даже берясь за самый простой случай, следует испытывать нечто похожее на страх. Необходимо задать себе почти таинственный вопрос: можете ли вы в данном случае добиться исцеления, которое находится на грани невозможного?

Гомеопат, полагающий, что знает достаточно, автоматически начинает терять свое знание. Можно провести сравнение с внутренним огнем, который горел, однако стал гаснуть из-за эгоизма.

Наступает время, когда вы чувствуете уверенность в собственных знаниях и тут же начинаете их терять.

Такое случалось со многими, однако не все это сознают. Несмотря на то, что когда-то подобные гомеопаты успешно назначали лечение и изначально имели огромное желание учиться, впоследствии они стали вполне заурядными докторами и... никчемными учителями. Потому они ищут легких путей, вводят в заблуждение учителей и студентов.

Я не призываю вас проявлять свою неуверенность или смятение перед пациентами, напротив, это было бы ошибкой. Но, если вы действительно заинтересованы в том, чтобы исцелить больного, он сразу же поймет это, и этого будет достаточно для придания уверенности вам обоим, несмотря на ваши внутренние терзания.

Исцеление больного одной лишь крошечной таблеткой (крупичей), содержащей бесконечно малую дозу препарата – действительно необыкновенное явление.

Такое исцеление возможно, потому что вы обладаете знанием и соответствующим умением, вы приложили немало усилий и тщательно изучали науку, чтобы при помощи одной крупичи изменить жизнь вашего пациента. Однако, учитывая размеры и глубинный смысл этого явления, передавать доктору это знание и обращаться с ним необходимо с крайней осторожностью, дабы не причинить вреда.

Первая встреча, во время которой гомеопат проводит опрос (интервью), является очень важной, как для пациента, так и для доктора. Можно сравнить эту встречу со встречей влюбленных, встречей двух людей в нужном месте в нужное время с единственно правильной целью: выявить то лучшее, что есть в обоих. Если вы испытываете желание помочь вашему пациенту, то из искры возгорится пламя, которое уничтожит болезнь и поможет свершиться чуду. Вы почувствуете огромное удовлетворение от того, что посвятили свою жизнь изучению чего-то стоящего и, наконец, как и Ганеман, вы почувствуете, что не зря живете на свете.

Нет необходимости обнимать пациентов, не всегда нужно успокаивать их, не нужно забалтывать их красивыми фразами о вашем к ним расположении, и прочее. Такой подход не работает, он подойдет лишь для эффекта плацебо и не сможет привести к окончательному исцелению. Когда вы чувствуете

необходимость в этом, вы можете говорить по-доброму с человеком, действительно находящемся в таком ужасном состоянии; однако внутренне вы обязаны оставаться беспристрастны.

Следовательно, гомеопат должен полностью владеть своими чувствами. И помните, когда пациент возвращается к вам с благодарностью и безмерным восхвалением вас, вам не стоит прислушиваться и не следует упиваться восхищением, так как ваше самомнение начинает расти и вы теряете и мудрость, и знание. Вам нужно оставаться беспристрастным, а если можете остаться беспристрастным, то можете и впредь практиковать чудеса исцелений.

А если будете отождествлять себя с пациентом - вы не достигнете цели. Ваша задача – совершить чудо исцеления, а при сравнении себя с пациентом не можете этого сделать, так как будете парализованы и неспособны к объективному рассмотрению недуга.

Уверен, что вы знаете насколько трудно излечить человека, который **не** предоставляет вам подробной информации и **не** рассказывает о некоторых фактах, считая их несущественными и не относящимися к делу. Пациент может быть болен язвой двенадцатиперстной кишки, но при этом скрывает, что по характеру он недобрый, и даже жестокий. Такого пациента сложно, да практически даже невозможно вылечить. Иной же пациент расскажет вам все в мельчайших подробностях. В чем же разница их внутреннего состояния? Во втором случае пациент с покорностью признает свои проблемы и принимает их, преодолевая внутренний эгоизм. В таком случае гомеопат овладевает информацией, которая поможет в излечении. Пациент на первой консультации не всегда знает, что нужно делать, потому вы, проявляя внешне свою заинтересованность и внимание, помогите рассказать о том, что творится у него в голове и душе (пусть опишет свои страхи, заботы, беспокойство, злость, депрессию и тд.) И, выслушав его, вы сможете принять правильное решение о лечении. Если пациент раскрывается, рассказывает о своей темной стороне, вызывающей тревогу и страдания, тогда вы можете подбирать правильный препарат. И происходит чудо. Благословенное совпадение, такое же важное, как и сама жизнь.

В этом и заключается суть консультации гомеопата.