

La Preparación Interior es Indispensable para el Homeópata Clásico

Lectura impartida al finalizar el curso de cuatro años en el **International Academy of Classical Homeopathy** en Alonissos, Grecia.

Por el Prof. George Vithoulkas

El día de hoy les compartiré algunas ideas que han surgido en base a mi experiencia en relación al significado de la consulta homeopática y lo indispensable de una preparación interior para el homeópata que trabaja con la Homeopatía Clásica.

Qué significa que un individuo decida ir con un homeópata y cuáles son las implicaciones y el objetivo de la consulta? Significa que el individuo esta sufriendo y que tu estas dispuesto a intentar aliviar su sufrimiento.

Así es que tenemos una situación que contiene dos partes, la parte exterior: el paciente llega a ti y él esta sentado en tu sala de consulta. Así como también la parte interior: la expectativa de recuperarse por parte del paciente y tu expectativa que le devolverás la salud.

La Doble Preparación es Indispensable

En realidad, la consulta tiene la necesidad de una doble preparación por parte del médico: la preparación exterior y la preparación interior. La preparación exterior comienza al ir a la escuela, aprendes cierto método terapéutico y posteriormente te sientes con la confianza para abrir una clínica o iniciar la práctica. La equipas muy bien con los mejores muebles posibles, intentando crear un ambiente agradable para que los pacientes se sientan confortables y hacerlos creer que eres una persona muy importante al estar sentado en un gran 'trono' y esto puede impresionar a los pacientes.

Estas son cosas importantes y necesarias, pero realmente que tanto pueden influir en el fenómeno de la curación? Por supuesto es importante cuánto estudio has llevado a cabo, cuánta dedicación has invertido para poder cumplir con el reto el cual en realidad está muy por encima de la capacidad humana y que podrías decir: *"No importa cuanto preparación pueda tener ... aun así podría fallar"*. Pero dónde está el homeópata que puede afirmar estar completamente preparado para hacer frente al gran reto: curar **todos** los casos que llegan a su oficina? Para aquellos que saben lo difícil que es encontrar el remedio indicado este objetivo es algo que va más allá que simplemente la capacitación intelectual de cualquier médico. Inclusive contando con la mejor preparación aún podrías fallar.

La Importancia de la Preparación Interior del Homeópata

Así es que, por un lado tienes que enfrentar una muy difícil tarea, por el otro has sido capaz de ofrecer algunas curaciones que hasta este momento nadie mas había podido lograr para los pacientes. Esa fama es la razón por la cual el nuevo paciente se encuentra frente a ti. Este hecho conlleva varias implicaciones para el estado interno (mental, emocional y espiritual) del homeópata.

Puesto que la detección del remedio correcto es un proceso difícil conteniendo un alto grado de incertidumbre, varias preguntas surgen, por ejemplo: puedes prometerle al paciente que lo podrás curar? Puedes estar seguro que el remedio elegido es el correcto? Confesarás al paciente tu incertidumbre o vulnerabilidad del sistema que practicas?

Pronto comprenderás una vez iniciada tu práctica que en lo que has sido requerido para llevar a cabo no solamente esta al borde de lo imposible, sino también tiene un alto grado de incertidumbre, con varios parámetros adheridos (médicos, sociales, legales, éticos y filosóficos).

Cuál deberá ser la actitud mental y emocional adecuada del médico o estudiante que desea asumir la difícil tarea de lograr curaciones casi al borde de milagrosas de forma periódica? Cuál deberá ser su preparación interior para poder

Llevar a cabo dicha tarea tan colosal sin poner en riesgo su equilibrio mental, sin embriagarse de gloria por los éxitos y sin caer en el abismo del desaliento por sus fracasos ?

El homeópata con seriedad esta preparado para enfrentar casos realmente desafiantes, con patología severa y sufrimiento profundo, no solo gripas o moretones simples y comunes. Eventualmente la gente se acercará a ti para ser aliviada de sus profundas y agobiantes enfermedades crónicas.

Estoy seguro que muchos de ustedes obtendrán ese grado de fama. Así es que, cuanto más crezca tu fama, mas serán los casos difíciles que llegarán a ti para ser atendidos; en realidad esos serán casos que fueron totalmente abandonados por todas las otras terapias, médicos y practicantes. Ya podrás imaginar las expectativas del paciente en esta circunstancia. El ha ido en vano de doctor a doctor y eventualmente ha descubierto que el Dr. 'Tal' es el mejor. Te das cuenta de las expectativas de los pacientes que necesitan una palabra de aliento desde la primera consulta, necesitan escuchar de ti que los podrás curar independientemente de la gravedad de su patología. Así es que si tu fueras el famoso Dr. 'Tal' como te sentirías ?

Es una situación muy complicada si la ves desde el punto de vista ético. Por un lado, sabes que es altamente difícil el encontrar el remedio indicado y por otro lado has logrado algunas curaciones excepcionales que te han traído fama así como también a este paciente mas reciente. Es por ello que tu preparación interior es de gran importancia para cumplir este reto interno.

Acaso te sientes: *"Soy el mejor y soy capaz de curar a todos"* ? Si respondes a esta pregunta afirmativamente, entonces prepárate para una gran sorpresa desagradable. Te sientes inseguro y para poder retener a tus pacientes prometes a todos ellos hasta lo imposible ? Te sientes totalmente desvinculado y sin responsabilidad en el resultado ? Puedes decir la verdad absoluta siempre a todos ? Cuánta incertidumbre existe en relación a tu posibilidad de ayudar ? Los seguirás motivando a continuar aun cuando se encuentren afligidos o durante el periodo de agravación ? Te mantendrás calmado cuando la situación se torne peligrosa para el paciente ? Te vas a deshacer de todo aquel paciente con alguna apariencia peligrosa ? Todas estas preguntas necesitan tener una respuesta, así como también se requiere una fuerza interior y una preparación general de primer orden por parte del homeópata para poder enfrentarlas y responderlas correctamente.

No importa lo que muestres exteriormente, la preparación exterior es distinta y definitivamente es mucho mas fácil para engañar. Podrás decidir poner una apariencia excepcional o de sabio y vestir acorde a ello, y también podrás tener aires de grandeza o superioridad, inclusive te podría gustar presumir a tus pacientes. Todo esto es verdaderamente irrelevante en relación a tu objetivo que es curar al paciente. **Lo que realmente importa es tu preparación interior.** A nadie puedes engañar con tu preparación interior. Te puedo decir que si has hecho una buena preparación interior podrás estar en una habitación pequeña con el espacio suficiente para colocar 2 sillas, pero el ambiente de esta habitación pequeña esta repleta de tanta calidez y amor que dan confianza al paciente. Acaso piensas que al poseer una habitación impresionante y amplia le dará confianza a la gente ? Estas equivocado, lo que les dará confianza a los pacientes es tu preparación interior.

El Secreto de una Correcta Preparación Interior

Lo que me refiero con preparación interior es simplemente esto: al proceso interno que te ha guiado al reconocimiento que deberás mantenerte distante de todos tus éxitos, aún cuando la gente a tu alrededor te dice que eres el más grande. Este es el gran secreto.

No me estoy refiriendo ahora a su preparación exterior que debió incluir mucho estudio, especialmente un gran entusiasmo para superar todas las dificultades que podrán venir en tu camino, y una constante atención enfocada que te impulsa permanentemente para aprender con una implacable búsqueda de información. Pero si el deseo de querer ayudar a otros esta ausente - si a ti realmente no te interesa lo que le suceda al paciente y solo encubres algunos

síntomas de manera superficial, confundiendo el caso o pretendes haber hecho algo especial para el paciente cuando en realidad sabes que no has logrado nada- puedes olvidarte de tener éxitos constantes en la Homeopatía Clásica. Por algún período de tiempo corto podrás tener éxito, pero posteriormente estarás muy agotado de ti mismo, cansado de pensar y analizar cada caso, cansado de escuchar a los pacientes. Pero al tener en realidad la preparación adecuada con entusiasmo y verdadero deseo de curarlos, se vuelve una gran experiencia verlos regresar para decir que no sufren más. Es algo casi al borde de lo milagroso, es hermoso y todo sanador se llena de energía y satisfacción al obtener esta retroalimentación.

Pero es aquí donde yace la trampa más peligrosa: si tu obtienes esta retroalimentación tan buena y admiración por parte de los pacientes y comienzas a creer aunque sea por un instante que eres un homeópata consumado, que eres muy bueno o el mejor, o cualquiera de estas cosas atribuyendo el éxito a ti mismo y a tus propias habilidades, entonces estarás en problemas. **NUNCA DEBERÁS CREER QUE LOS ACONTECIMIENTOS SUCEDIDOS DEL TIPO DE CURAS MILAGROSAS SON DEBIDO A TI.**

Entrega las prescripciones correctas y olvídate inmediatamente del buen efecto obtenido que te fue reportado. Concéntrate analizando solamente tus fracasos, porque deberás recordar que el próximo caso lo podrás fallar ! Y luego te pondrás deprimido y decepcionado. Porqué ? Porque tenías un concepto muy grande de ti mismo, acerca de tus conocimientos y habilidades, creyendo que siempre podrías tener el mismo resultado exitoso obtenido en el pasado. Esto no sucede en la Homeopatía, la Homeopatía exige del individuo estar muy consciente permanentemente de lo que sucede en su interior, inclusive el más mínimo pensamiento "*Yo lo he logrado*" atribuyendo el éxito a ti mismo ... Alto ! Cuidado ! o el siguiente reto será un desastre.

Si tu preparación interior no logra reducir tu ego inflado, si tu preparación no te ha llevado a un estado de asombro por este sorprendente fenómeno de curación, entonces pronto te arrepentirás. Rápidamente empezará a perder la información y habilidad para sanar en la mayoría de tus casos.

En conclusión permítanme decir que **el deseo de curar y el entusiasmo de seguir aprendiendo deberán permanecer siempre y en todo momento.** La creencia de: "*Estoy lo suficientemente preparado y lo puedo lograr siempre*" y la idea de: "*Soy Yo el que lo hace*" deberán ser totalmente eliminados de su mente.

Debe existir un cierto 'temor' a la posibilidad de fallar aun en el caso mas sencillo. La pregunta que deben hacerse a si mismos es: "*Tendré la capacidad de propiciar ese fenómeno de curación al borde de lo imposible para este nuevo caso ?*"

El homeópata que piensa: "*Ya conozco lo suficiente...*", automáticamente comienza a perder el conocimiento. Es como una flama interna que estaba ahí antes, pero ahora con esta actitud egoísta la flama empieza a desvanecer. Comenzarás a perder la información una vez que entra a tu mente la idea de poderte relajar por ser famoso. Cuando el homeópata se cree o siente: "*ahora soy bueno en esto*" empezará su caída. Hay un momento cuando te sientes "*ahora estoy seguro*" de tus conocimientos y es ahí el momento donde comienzas a perderlo e inicia tu declive como sanador, como un sanador homeopático.

Esto le ha sucedido a varios homeópatas, pero ellos lo desconocen, a pesar del hecho de haber tenido la flama interna en un principio y también haber sido prescriptores exitosos, posteriormente se convirtieron solamente en médicos mediocres y por supuesto en malos maestros. Como resultado de este estado, ellos buscan "maneras fáciles" que conducen tanto a los maestros como a los mismos estudiantes a la ilusión.

No recomiendo que demuestres tus emociones abiertamente compadeciéndote o involucrarte con el paciente, por el contrario, si lo haces sería un error. Pero si tienes un verdadero interés de curar al paciente, el lo percibirá de inmediato y eso será suficiente para encender la chispa que inicie su confianza en ti.

Curar al Paciente con Una Píldora Pequeña en una Dosis Infinitesimal es Realmente un Fenómeno Extraño

Este éxito ha sucedido porque se te ha entregado la información y la habilidad para hacerlo, y tu te has aplicado, estudiado y aprendido apropiadamente la ciencia para que con sólo una píldora pequeña cambies la vida del paciente. Pero debido a sus dimensiones e implicaciones, este fenómeno debe de ser entendido y manejado apropiadamente por el médico para evitar abusos cobrando exageradamente a los pacientes, de lo contrario y una vez que tu conciencia se vuelve ciega ... olvídate de encontrar el remedio. **Realmente no podrás tener éxito si solo ves a los pacientes como personas que te van a dar cierta cantidad de dinero.**

La consulta homeopática es un punto de reunión crucial y muy importante en la vida para el paciente, así como también para el médico. Es casi como un romance, un encuentro entre dos seres en el momento indicado y en el lugar adecuado para un propósito correcto: extraer lo realmente 'bueno' que existe en ambos. Si tu tienes el verdadero deseo de curar a tu paciente, entonces la chispa se convertirá en flama y arderá la enfermedad y producirá aquello que es milagroso, pero al mismo tiempo te dará una profunda satisfacción el haber dedicado tu vida en estudiar algo muy valioso y que al final te sentirás como lo hizo Hahnemann: *"Non Inutilis Vixi - No he vivido en vano"*.

Olvídate de abrazar y reconfortar al paciente, de decirle lo agradable que es, cuánto lo quieres y todos esos detalles. Eso no funciona, eso solo sirve para incrementar el efecto placebo, pero nunca producirá el milagro de una verdadera curación a profundidad. Podrás decir palabras agradables cuando así lo sientas a una persona en sufrimiento de una verdadera aflicción, pero al mismo tiempo deberás mantenerte desligado de la persona misma. Estas sujeto a la idea de ayudarlo, mas no de la persona. Porque en el momento que te involucres de manera personal dará como resultado no poder ver con claridad lo que realmente le sucede al paciente.

Por lo tanto un homeópata por sobre todas las cosas deberá ser dueño de sus sentimientos y emociones. También deberás recordar que cuando el paciente regrese ti para elogiarte hasta el límite, tu no deberás escuchar ni gozar su admiración ni sus halagos, porque tu ego empezará a inflarse y tus conocimientos junto con tu sabiduría comenzarán a declinar, debes mantenerte distante de estos comentarios. Si logras mantener esta actitud entonces el fenómeno de la curación continuará sucediendo.

Te perderás si te involucras con la situación del paciente. Tu función es producir el fenómeno de la curación, aquí es donde tu energía deberá situarse, y al involucrarte con su sufrimiento no lo podrás hacer, te paralizarás y no podrás observar claramente el caso de manera objetiva. Puedes pensar para ti mismo: *"Quisiera ayudarlo a sanar..."* o *"Me gustaría ayudarlo a sanar..."*, pero nunca lo digas, nunca lo digas ni siquiera para ti mismo ! Este es un estado mental, no es algo que pueda surgir por lógica. **Cuanto más sea tu deseo interno de sanarlos ... mayor será tu éxito.**

Estoy seguro la mayoría de ustedes conocen lo difícil que es curar a una persona indispuesta a ofrecer toda la información o que solamente este dispuesta a proporcionar información parcial porque ellos piensan que los detalles no son importantes o que no son de tu incumbencia. Puede estar sufriendo de úlcera duodenal pero no revelará que es extremadamente furioso o inclusive violento. Entonces se convierte en algo muy difícil o imposible de curar a dicha persona. Otro paciente llega abriéndose y te ofrece toda la información que requieres. Cuál es la diferencia en su estado interno ? En el segundo caso el paciente admite con honestidad tener todos estos problemas o debilidades y los confiesa con facilidad, su ego ha sido puesto a un lado. Entonces el homeópata tendrá la capacidad para aliviar a la persona que ha ofrecido toda la información necesaria.

Cuando el paciente viene por primera vez a consulta no sabe exactamente que es lo que debe de hacer, pero con tu interés y atención le demuestras que es para su propio beneficio expresar también lo que sucede en su nivel mental y emocional (al exponer sus miedos, ansiedades, ira, tristeza, etc) y es entonces cuando podrás llegar a una conclusión del remedio indicado.

Cuál es el significado de la Consulta Homeopática? Es el inicio de una purificación o desintoxicación del interior y posteriormente cuando el paciente expresa lo que sucede adentro, cuando revela el lado oscuro que le molesta y le causa dolor, entonces serás capaz de encontrar el remedio correcto y el milagro se llevará a cabo. Es una sincronía bendita, no menos importante que la vida misma.